

VZLET K HOJNOSTI





Nic nedokáže zastavit člověka, který má správný vnitřní postoj, aby dosáhl svého cíle...

Nic na světě nedokáže pomoci člověku se špatným vnitřním postojem...

Thomas Jefferson

Žije-li někdo neustále v hojnosti, aniž by se o ni musel zasloužit, je to okolím vnímáno jako dar. Většina lidí se však musí přičinit o to, aby mohli vést život plný hojnosti. Je však zřejmé, že každý člověk musí vynaložit jiné úsilí. Někdo ji získá snadno a jiný se za ní honí někdy marně, třeba celý svůj život. Pravdou však je, že skutečnost, že nejsme bohatí nemusíme přijmout. I když si lidé stále více uvědomují pravdivost známého přísloví, že „člověk je strůjcem svého štěstí“, jen nemnoha lidem je známo, že se s tím „kde jsme“ a „kdo jsme“ dá něco dělat a že lze danou skutečnost opravdu měnit. Naše životní situace je přímo úměrná tomu, jaké a kolik máme negativních přesvědčení ve své vědomé, ale především nevědomé mysli. Chudí lidé mají v sobě přesvědčení, že nemohou mít hodně peněz a čím jsou lidé bohatší, tím více věří tomu, že existuje spousta možností, odkud k nim mohou peníze neustále proudit. Je pro ně nesmírně přirozené, že žijí v hojnosti a i kdyby nějakou hříčkou osudu vše ztratili, nebudou pochybovat o tom, že peníze opět brzy získají.





Tento manuál má posloužit jako návod, jak si hojnost přitáhnout do svého života.

Hlavním úkolem tohoto souboru rad a námětů je pochopit, co nám stojí v cestě za naší hojností a naučit nás přemýšlet a jednat jiným, novým způsobem, často naprosto odlišným od našich zvyklostí.

Pouhá změna našeho myšlení může způsobit, že se náš život bude ubírat jiným, daleko lépe čitelným a příjemnějším směrem. Největším přínosem pro nás však může být zjištění, že my sami pomocí mysli můžeme tahat za neviditelné nitky našeho osudu. Tento svět je příliš dokonalý a náhoda v něm nemá své místo. Tedy pokud my sami nevezmeme konce těchto nitek do svých rukou, učiní tak za nás někdo jiný. Věřím, že vy, kdo čtete tento manuál nepatříte k lidem, kterým stačí hrát ve filmu jménem Život roli, která je tak nějak pevně daná a při tom se na ni nelze dopředu připravit, protože k ní neexistuje scénář. Věřím, že chcete být alespoň do určité míry spolutvůrci když ne režiséry toho, co lze definovat jako náš vlastní život.





Přijetí dané reality

První věc, kterou bychom měli udělat pro zlepšení finanční i jakékoliv jiné situace je přijmout daný stav.

Na principu přijímání reality je založena poměrně známá a pro svou jednoduchost oblíbená metoda, pomocí které lze velmi jednoduše měnit realitu toho, s čím nejsme v životě spokojeni. Tato metoda pracuje s našimi osobními zápisy uloženými v mozku přesněji řečeno v části naší nevědomé mysli, kterou věda o mozku nazývá Reaktivní myslí.

Základem je identifikovat to, co stojí za naším neúspěchem.

V souvislosti s hojností je tedy třeba si položit otázku, co nám vadí na tom, že se nám vede tak, jak se nám vede.

Tyto myšlenky si zapisujeme v posloupnosti tak, jak nás napadají a následně je přijímáme. Píšeme vše, co nás napadá.

Tyto myšlenky pak každou zvlášť přijímáme v přítomném čase nahlas vícekrát za sebou. Četnost přijetí se řídí negativním pocitem, který by se měl měnit a to tak, že by měl ztrácet na intenzitě. Pokud nám daný problém přestal vadit, negativní přesvědčení by mělo být vyčištěné a nadále by nás tedy nemělo negativně ovlivňovat. Pokud se intenzita negativního pocitu nezmenšuje, za negací v nás obvykle stojí jiný problém než který jsme přijímali, zpravidla větší a je třeba hledat dál.

Při samotném přijímání problému přijímáme danou situaci bez uvedení „vadí“, přijímáme danou skutečnost, aniž bychom říkali, že nám to vadí, i když to tak je.

Vzhledem k tomu, že hledáme naše osobní přesvědčení, je třeba, aby přijímaná věta co možná nejpřesněji odpovídala naší skutečnosti. Proto níže uvedené příklady mají posloužit pouze ilustrativně a při tvorbě samotných vět je třeba se nechat vést tím, jak to cítíme.





Naše podvědomí přesně zná obsah daného zápisu, stačí naslouchat své mysli. Když nad daným problémem přemýšlíme, většinou mysl sama předloží zápis tak, jak je třeba ho přijmout. Chce to jen trochu praxe, schopnost komunikace s podvědomím se s praxí zlepšuje.

/Příklady čištění:/

Najdeme to, co nám vadí...např.: že nemáme dost peněz. Několikrát za sebou svižně nahlas vyslovíme: Přijímám, že nemám dost peněz.

Další příklady:

Přijímám, že se mi nedaří dobře.

Přijímám, že si nemohu dovolit koupit, co chci.

Přijímám, že jsem finančně závislá na svém muži.

Atd.

Pokud cítíme, že nám daný problém přestal vadit, přejdeme k čištění dalšího problému. Jestliže však cítíme, že se nic nezměnilo a stále stejně nám daná věc vadí, pak je třeba najít jiný zdroj přesvědčení, většinou skrytý hlouběji v podvědomí. K tomu, abychom ho vytáhli, si musíme položit doplňující otázku.

Např.: Pokud jsme čistili, že nemáme dost peněz a nic se nezměnilo v intenzitě tohoto pocitu, pak se můžeme zeptat: Proč nemám dost peněz? – Následně nás napadnou další myšlenky, které si opět zapisujeme a přijímáme. Pokud nás například napadne, že je to pro to, že nejsme dostatečně schopní, pak si přijmeme větu ve znění – Přijímám, že nejsem dostatečně schopná/ný.



Velmi důležité je si vyčistit také své vlastní výroky, či výroky jiných lidí, které byly směřovány k nám samotným. Naše osobní výroky většinou identifikujeme lehce, protože víme, jak myslíme a co říkáme. Co se výroků jiných lidí týká, často jejich obsah také známe velmi přesně, obzvláště pochází-li od někoho, kdo je k nám v minulosti opakovaně pronášel, například naše rodiče, prarodiče či sourozenci, se kterými jsme často pobývali. Tyto výroky si pak velmi snadno vybavujeme, obzvláště takové, které na nás negativně působily. Tyto výroky se uložily do naší mysli včetně negativního náboje, který u nás vyvolala emoce odmítnutí toho, co bylo o nás řečeno. Právě tyto zápisy je důležité nalézt a vyčistit, protože nás nejvíce ovlivňují díky síle, kterou jim dává přidružená negace. Po odstranění takového zápisu se nám mnohdy uleví a pocítíme přísun energie. Je to dáno tím, že s každým uložením zápisu s emočním nábojem se do záznamu uloží i ta část energie, kterou jsme danému konfliktu obětovali. Sami většinou cítíme, že nám daná situace vzala energii. Pouze netušíme, že to bylo na vždy, tedy pokud si zápis neotevřeme a nezpracujeme vyčištěním. Ztráty energie, o které přicházíme ve sporech jsou daní za to, že neumíme jednat pokorně a nechceme přijmout to, co se nám nelíbí. Často naše nepokora způsobí, že se na daného člověka zlobíme, což znamená porušení náklonnosti vůči němu a tento prohřešek patří k chybám, za které se na tomto světě platí. Alespoň objevy z oblasti vědy o mozku to dokazují. Výroky naše i jiných lidí čistíme trochu jinak, než běžná přesvědčení. Výroky vyslovujeme tak, jak byly pronášeny bez „přijímání“. Věta tedy nebude začínat slovem přijímám. Výroky se snažíme vyslovovat se stejnou razancí, s jakou jsme je pronášeli a nebo byly pronášeny směrem k nám. Tím umožníme, aby se z nich uvolnil negativní náboj.



/Příklady čištění výroků:/

Moc utrácíš!

Nikdy nebudeš nic mít!

Neudržíš ani korunu!

To si nemůžu dovolit!

Ted' si to nemůžeme dovolit!

Na to nemáme!

Ještě si to nemůžeme dovolit!

Za mírou naší hojnosti mohou stát také výroky typu:

Nikdy z Tebe nic nebude!

S takovou v životě nic nedokážeš!

S takovou si nikdy nic nevyděláš!

Atd.

Naše finanční situace je přímo úměrná tomu, kolik v nás takovýchto výroků a následných přesvědčení dřímá. Dokud cítíme, že jsou tyto přesvědčení součástí naší reality, nemáme je vyčištěné a nadále určují kvalitu našeho života.

Pzn.: I když jsme již daný problém čistily a po čase zjistíme, že se s tím stále ztotožňujeme, je třeba jej znovu čistit, byť by to bylo již po několikáté. Za svůj život jsme si mohli udělat několikanásobný záznam daného výroku a pak se nám na poprvé nepodaří se ho zcela zbavit. Obzvláště pokud je překrytý jiným silně ovlivňujícím výrokem nebo přesvědčením, který je třeba nejdříve identifikovat a vyčistit a posléze se vrátit k čištění výroku, kterého se nám nepodařilo zbavit. S problémy tvořené záznamy je to podobné jako se slupkami cibule.

Abychom se dostali k určitým vrstvám, musíme nejdříve odstranit slupky, které je překrývají. Někdy se nám podaří najít správné záznamy snadno a pak dochází k výraznému zlepšení ihned, jindy si své přesvědčení uvědomujeme postupně díky situacím, do kterých se v životě dostáváme.





K tomu, abychom byli úspěšní je zapotřebí naslouchat sami sobě, tomu co říkáme, jak myslíme a jednáme a jak lidé se kterými trávíme dost času jednají a hovoří s námi. Téměř vše co se nám děje a co prožíváme může být pro nás zdrojem informací. Je moudré se je naučit vnímat. V tomto případě mohou být obzvláště úspěšní lidé s lépe vyvinutou schopností intuice. Ne každý byl obdařen tímto darem, ale není třeba si zoufat, můžeme se naučit komunikovat sami se sebou. Na první pohled to vypadá jako jeden velký nesmysl, ale pokud chceme v čemkoliv uspět, pak pomocí této níže uvedené řekněme taktiky, budeme vždy o krok vepředu před konkurencí a nebo nám to alespoň usnadní prakticky vše, s čím si nevíme rady. Tedy pokud si například nevíme rady jak něco sestrojít, nebo vymyslet, pak se jednoduše zeptáme: „Jak to udělat, aby....? A ještě lépe je zeptat se: „Jak to udělat co nejlépe, aby.....? Ten, kdo tuto metodu již využívá, by mi jistě potvrdil, že prostě funguje a přináší mnoho dobrého. Pro ty, kdo nevěří je třeba připomenout, že spousty věcí na tomto světě fungují, aniž bychom znali princip, na kterém je založena jejich funkčnost. Není však nic snadnějšího, než tuto metodu prověřit praxí. Důležité je odložit případnou nedůvěru. Jen tehdy se můžeme dobrat pozitivnímu výsledku. A to neplatí jen v tomto případě, ale jde o všeobecný princip pocházející z objevu, že vše je pouze energie různé kvality.

Pzn.: K samotné metodě je třeba říci, že je zcela bezpečná a že není třeba se bát nezdaru.

Co se samotného čištění týká, tak čistíme pouze to, co nám vadí. Záležitosti, které na nás nepůsobí negativně neřešíme.





Jak se spojit se svou hojností pomocí vizualizace

Další důležitý krok k naší hojnosti je spojení se s ní na energetické úrovni, což je výchozí bod ve kterém má počátek realita čehokoliv. V praxi to znamená, že nejdříve musíme na novou realitu nastavit svou mysl a teprve pak se může něco začít dít na reálné úrovni.

Je důležité naši mysl opravdu přesvědčit o nové úrovni reality, kterou bychom si rádi do svých životů přitáhli. K tomu nejlépe slouží vizualizace. Pokud opravdu něco velmi chceme, pak je pro nás jednoduché si v naší mysli vyvolat obrazy toho, po čem toužíme. Čím častěji se budeme jakoby napojovat na to co bychom rádi měli, tím dříve a ve větší míře toho dosáhneme. Je samozřejmé, že každý máme různý výchozí bod, někdo má k hojnosti blíže a jiný je od ní více vzdálený. Od toho se odvíjí čas, který bude zapotřebí k tomu, aby se obrazy naší mysli mohly promítnout do naší reality. Pokud se právě nacházíme ve stavu, který je na míle vzdálen od toho, čeho si přejeme dosáhnout, je větší pravděpodobnost, že budeme muset dlouhodoběji působit na naši mysl, než dojde ke změně naší reality. Nenechme se však odradit, i kdybychom nepociťovali žádnou změnu. Vesmír nic nedělá ve spěchu a vše má svůj pravý čas. Naše úsilí bude po zásluze odměněno, pokud budeme věřit a vytrváme. Na své cestě za našimi touhami nás vždy nečekají jen zdary, ale právě v těch chvílích kdy se zdá, že namísto abychom dostali, jsme ještě ztratili, se můžeme posunout mílovými kroky, pokud neupadneme v nedůvěru. Pokud se prokážeme vyspělostí a na místo případné zkroušenosti ukážeme svou vnitřní sílu a projevíme důvěru v to, že navzdory neúspěchu věříme, že toho po čem toužíme stejně dosáhneme, pak většinou dochází k výraznému obratu v náš prospěch.





Věřte, že naše úsilí nikdy není marné. Vše se zapisuje do neviditelné knihy našeho života a co je psáno, to je dáno.

Jak provádět samotnou vizualizaci:

Pravidelnost je základem úspěchu a pro to je důležité si alespoň 3x denně cca na 3 minuty představit, jak k nám proudí finance z různých směrů a zdrojů. Důležité je vidět sebe samotnou (samotného) v situacích spojených s příjmem peněz. Je doslova třeba, abychom se přímo viděli, jak například:

- prohlížíme svůj výpis z účtu kde sledujeme, jak nám přišly další platby, výplata s tučnou odměnou a nebo mimořádné ohodnocení za prokázané služby. Cítíme, jak jsme spokojeni s tím, že peníze neustále přitékají z různých možných zdrojů.
- vnímáme, jak se mění naše realita . Navzdory tomu, že zažíváme stále více každodenní hojnosti, nám v přihrádce kde si ukládáme hotovost z finančních přebytků pro svou denní potřebu zbývá stále více peněz. Patříčně si tento pocit užíváme!
- Představujeme si detaily situací, jak např. otevíráme dveře firmě, která nám právě dovezla novou sedačku po které jsme toužili. Nebo se vidíme v situaci, kdy si objednáváme nový nábytek a ladíme detaily naší koupě s obchodníkem firmy u které ho zakupujeme.
- Vidíme se, jak procházíme katalog a vybíráme místo, kde strávíme naši dovolenou snů. Atd.

Takové, či jiné situace by jsme měli plně emočně prožívat, jakoby byly opravdu reálné. Čím více je budeme vnímat jako svou realitu, tím dříve jich dosáhneme. Kdo chce, může vyjádřit vděk za to, že tomu tak smí být, že tyhle věci smí mít. Náš život se odehrává v souladu s našimi přesvědčeními a obrazy naší mysli jsou účinnými prostředky, pro tvorbu naší budoucnosti.





Přitažlivost podobného

Náš život na tomto světě se podřizuje jednoduchému principu a to přitažlivosti stejné, či podobné kvality. Aniž bychom věděli o tomto principu, jistě by každý z nás mohl uvést několik příkladů z praxe, kde se tento nepsaný zákon projevuje. Lidé si k sobě přitahují stále stejné partnery, stejné finanční a životní podmínky a situace. Zkrátka z nás v podobě energie vyzařují naše zápisy a z nich plynoucí přesvědčení a jak je známo, co vyzařujeme, to také dostáváme. Cítíme-li vděčnost a radost z toho, co máme a tato radostná energie z nás přímo číší, pak to s jistotou ještě ve větší míře obdržíme v budoucnu. Budoucnost nám nemůže přinést nic co alespoň částečně nezažíváme v současnosti. Jde tedy o to soustředit se na to, abychom co možná nejčastěji cítili a zažívali kvalitu, kterou si přejeme mít a zažívat v budoucnosti. V souvislosti s hojností je tedy třeba co možná nejčastěji cítit a vyjadřovat spokojenost a vděčnost za každý sebemenší dar, který od života dostáváme. Princip vděčnosti je prostý, co oceníme, to rozšíříme.





Naučme se vědomě jednat

Být vědomým člověkem znamená naučit se myslet, mluvit a jednat v duchu toho, kam směřujeme. Je důležité vědět, že na co vědomě i nevědomě myslíme, to podporujeme v realizaci. Nemůžeme čekat, že se naše finanční situace zlepší, pokud o ní budeme negativně přemýšlet nebo hovořit. Myšlenky mají velmi blízko k realitě, obzvláště pokud jsou podbarvené emocemi a podpořené častostí. Náš úspěch či neúspěch je přímo úměrný míře našich pozitivních či negativních myšlenek. Moudré je také věnovat pozornost tomu co říkáme, obzvláště když nejsme v dobrém rozpoložení. V takových chvílích je lépe mlčet. Pokud možno, je dobré se vyhnout také negativní, emočně vyhrocené komunikaci. V těchto napjatých chvílích často zaznívají názory a myšlenky na nás nepříznivě působící a jako takové jsou pro nás zdrojem negativních zápisů, které se jak už víme, ukládají v naší mysli a následně ovlivňují kvalitu našich životů. Važme slova, které vychází z našich úst, abychom nemuseli nést zodpovědnost za náš neúspěch či neúspěch někoho jiného, jehož život jsme negativními výroky ovlivnili. Obzvláště toto platí v rodinných vztazích, kde se vytváří velké množství těchto chybných programů a je smutné, jak často k tomu dochází.

Stát se vědomým tvůrcem svého života vyžaduje prokázat určitý stupeň vyspělosti, což většině z nás nebylo dáno do vínku. To ovšem neznamená, že nemůžeme uspět. Není nic krásnějšího, než když člověk dojde svého cíle a ještě při tom zmoudří. Pak cesta je mnohdy víc, jak samotný cíl.





Světlo jako zdroj netušených možností

Světlo je prazákadem vesmíru a nositelem života, ale i zdrojem netušených možností a prvkem, který dokáže ovlivnit realitu čehokoliv. Může být mostem mezi naší prožívanou realitou a neomezenými možnostmi, které nabízí okolní vesmír. Věda neustále odkrývá nové poznatky o vesmíru a posunuje tak hranice pro nás netušených možností, které můžeme využívat v náš prospěch. Právě takovou možností pro nás může být světlo. Stále více lidé využívají ke své harmonizaci a obnově zdraví vizualizaci spojení se světlem. Je to účinná metoda, jejíž výsledky jsou měřitelné běžně dostupnými prostředky, které využívá moderní zdravotnictví. Působnost této vizualizace si však může vyzkoušet každý na sobě i v domácím prostředí, například při běžném nachlazení, kdy dochází k velmi brzkému odeznění příznaků nemoci. Světlo připojené k vizualizaci čehokoliv může také pomoci urychlit dosažení našich cílů. V technikách využívajících světlo, se doporučuje obraz toho, čeho chceme dosáhnout a který vkládáme do naší mysli za tímto účelem prosvětlit pomocí světla. Jde o pouhou představu světla, kterou se obraz nebo situace projasňuje. Světlo způsobí, že se téměř hned začnou dít věci na energetické úrovni a následně dochází ke změnám na úrovni reálné. Světlo tedy působí jako pilíř, který daný obraz v naší mysli posiluje a umocňuje vizualizaci samotnou.





Peníze vydělávejme a utrácíme s radostí a láskou

Važme si peněz, ale plaťme s radostí. Chce to trénink, ale vyplatí se to. Radost takto projevená se tímto rozmnoží a možnost s radostí opět platit se k nám vrátí ještě ve větší míře. Plaťme s radostí, že máme čím platit a plaťme s vděčností za to, že si to co chceme můžeme pořídit. Cirkulací peněz podpoříme jiné lidi v jejich hojnosti a energie peněz bude smět do našeho života proudit ještě silněji.

Tajný tip

Věděli jste, že krásně prožívaná intimní chvíle s milovaným partnerem, zakončená vzrušením nemusí být jen příjemným zážitkem, ale že tuto nevšední chvíli můžeme využít i k tomu, abychom si do svého života přitáhli co chceme. Samotný akt vzrušení je chvíle, kdy do svých životů přilákáváme energie o vyšších vibracích. Pokud se nacházíme v těchto vibračně vyšších úrovních energie, pak si pomocí své představivosti můžeme velice rychle do své životní reality přitáhnout to, po čem toužíme. V těchto okamžicích máme na dosah to, co ve svých obrazech mysli dokážeme uvidět. Převážně je to dáno kvalitou emoce, kterou prožíváme ve chvílích vzrušení. Tato emoce je natolik intenzivní a šťastná, že dokáže svou přitažlivostí obraz předložený naší myslí ihned zrealizovat. To je to, o čem se tu už dříve hovořilo. Emoce jsou katalyzátory našich přání. Čím jsou silnější a krásnější, tím zářivější odraz vrhnou do naší budoucnosti v podobě splněných přání.





Víra v univerzální hojnost

Do vínku jsme dostali svobodnou vůli a i v materiální oblasti si můžeme sami zvolit, zda a jakou hojnost chceme zažívat. Teď už víme, že je to dáno mírou našich přesvědčení. Někdo bude spokojen, když se mu podaří změnit své přesvědčení na tolik, aby neměl nouzi a jiný si dá za cíl žít v opravdové hojnosti. Je však třeba říci, že možnosti jsou tu pro každého stejné, jen míra přičinění se o to může být různá. S možnostmi, které nabízí tento manuál je však jasné, že to přičinění nemusí nutně být o každodenní dřině a nadměrném úsilí vynaloženém v naší práci.

Se změnou našich přesvědčení je možno vidět tento pozoruhodný svět jako úžasný zdroj netušených možností, které jsou tu pro každého, kdo se jim otevře a nechá se s důvěrou vést. Víra v tento zdroj je klíčem od brány těchto možností a lidská snaha podpořená inteligencí otevírá bránu od tohoto nesmírného zdroje. Jeho možnosti jsou právě tak omezené, jako je omezená víra naší mysli v tento nekonečný zdroj. Ne nadarmo se říká, že možnosti tohoto světa jsou neomezené a jediné hranice jsou ty, co nám klade naše mysl. Buďme tedy k sobě velkorysí!





Několik moudrých myšlenek závěrem

- > Člověk má pozoruhodný dar být sám sobě tvůrcem i výtvozem.
- > Změňme své myšlenky a život je bude následovat.
- > Člověk pošetile uvěřil tomu, že štěstí je závislé na vnějších okolnostech a nevšiml si, že je pouhým odrazem vnitřních dispozic naší mysli.
- > Chceme-li něčeho dosáhnout, pak to musíme milovat.
- > Strach neexistuje. Zažívá ho pouze ten, kdo se bojí.
- > Nic není náhoda. Člověk pouze nedokážeme vidět svět v širších souvislostech.

/Poznámka autora:/

Výše zmíněné rady mají inspirativní charakter, odpovědnost však musí nést každý člověk sám za sebe.

