

Alevtina Korzunovová

Dopisy zdraví: petrolej

„Vědecká publikace“
2013

**польза
керосина
для
здоровья**



© Korzunovová A., 2013
© Vědecká kniha, 2013

V této knize jsou otištěny dopisy mnoha lidí, kteří na sobě vyzkoušeli léčivé účinky petroleje. Vždyť právě ve vlastní zkušenosti tkví velká síla a pádný důkaz, nemám pravdu?

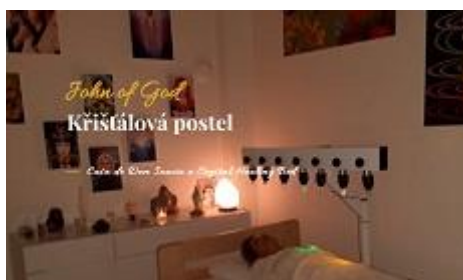
Z knihy A. Korzunovové se dozvíte, jak správně vyčistit petrolej, jak ho aplikovat a jak se jím nepředávkovat.

Dále zde najdete přesná doporučení, jak léčit konkrétní onemocnění. S touto knihou se můžete směle pustit do studia léčby petrolejem, od teoretických základů až po praktické použití. Přeji vám mnoho úspěchů a zdraví!

Překlad do ČJ:

Miloš Liška

Praktik alternativní medicíny a terapie petrolejem



[Video křišťálová postel](#)

Miloš Liška

majitel obchodu

praktik alternativní medicíny

telefon: 774320531

email: info@foxylife.cz

www.foxylife.cz

www.lekarenskyptrolej.cz

www.kristalovapostel.cz

www.energetickeliecbysk

www.vitaminb17.cz

www.todicamp.cz



Obsah

Úvod	5
Kapitola 1. Čtenáři radí	6
Kapitola 2. Náš lékař se jmenuje petrolej	33
Kapitola 3. Léčivé účinky petroleje	34
Co je to vlastně petrolej?	35
Kapitola 4. Jak vyčistit petrolej	37
Kapitola 5. Použití petroleje v alternativní medicíně	38
Kapitola 6. Pomoc při otravě petrolejem	39
Kapitola 7. Přípravky na bázi petroleje	40
Kapitola 8. Použití petroleje při různých chorobách	42
Rakovina	42
Psychické poruchy, zvýšený neklid	43
Nemoci z nachlazení	44
Angína	45
Žaludeční a dvanáctníkové vředy	47
Ulcerózní kolitida	49
Nemoci jater a žlučníku	49
Pedikulóza	51
Revmatismus	51
Radikulitida	52
Onemocnění plic při jejich zasažení TBC	52
Rány, pohmožděniny, nemoci kůže	53
Recepty na léčbu některých onemocnění, při nichž může mít petrolej léčivý účinek	56
Svrab	57
Závěr	59

TODICAMP



Úvod

Vážení čtenáři, těší mě, že se s vámi znovu setkávám. Dnes se budeme věnovat známému petroleji, který dokáže bránit dobrý zdravotní stav každého člověka. Doufám, že vám moje rady pomohou. Není žádným tajemstvím, že prostředky lidové medicíny jsou dnes velmi populární v celém světě. V kurzu je všechno: byliny, jíl, písek, minerální vody, drahé kameny atd. Ale stále častěji problesknou v tisku i v televizi příběhy lidí, kteří se svých potíží zbavili pomocí petroleje. Ano, přesně tak, pomocí toho, co se po dlouhá léta považovalo jen za palivo pro traktory a letadla. Někdy je těžké uvěřit nepravděpodobným věcem, takže je často bereme jako další novinářskou kachnu. Doufám, že tato kniha vám uvede vše na pravou míru – zkušenosti spousty lidí nenechají nikoho lhostejným. Navíc se řídím zásadou, že je lépe být jednou jedinkrát vyzkoušet vše sám, než tisíckrát poslouchat, jak to vyzkoušeli druzí. Těm, komu je moje filozofie blízká, říkám: „Pusťme se do toho!“

Kapitola 1. Čtenáři radí

Psychika

„Zdravím! Ráda bych vám pověděla, jak mi - v pro mě hrozné chvíli – pomohl petrolej. Vážně, nepřeslechli jste se. Můj muž začal pít. Když se napije, začne řídit. Stávalo se, že bil mě i děti. A pak ho vyhodili z práce. Jistě chápete, že jsem byla dočista na dně. Třáslly se mi ruce, oči mi plavaly v slzách. Budoucnost mi byla totálně ukradená. Ale pak jsem potkala bývalou spolužačku.

Rozplakala jsem se a se vším se jí svěřila. Ona na to: „Abys mohla změnit svůj život, musíš se nejdřív uklidnit a dát si do pořádku nervy“. Poradila mi toto: „Vezmi 1 kávovou lžičku drcených kvítků dobromysli, 1 kávovou lžičku vlašovičnicku a zalij 1 sklenkou vroucí vody. Nech 2–3 hodiny odstát. Přidej 1 kávovou lžičku čištěného petroleje. Vše promíchej. Dej si 3krát denně panáka tohoto roztoku a všechno se srovná.“ Představte si, že to skutečně pomohlo. Teď to radím i vám všem.

Mimochodem, od muže jsem odešla a našla jsem si dokonce novou práci. Díky petroleji jsem teď v pohodě.“

Jelena Anatoljevna Pavlovová, Archangelsk.

Náš komentář: petrolej ve spojení s některými bylinami vykazuje sedativní (tj. uklidňující) účinek. Výběr bylin byl v tomto případě správný. Dobromysl je ideální ke zklidnění nervové soustavy. A ráda bych vám ještě jednou připomněla, že stav nervové soustavy si zaslouží maximální pozornost. Zřejmě jste už slyšeli výraz „všechny nemoci jsou od nervů“. Mohu jen potvrdit, že tomu tak je. Jestliže jste permanentně v depresi, v utlumeném a sklíčeném stavu, podrýváte nejen své duševní, ale i fyzické síly. Proto je tak snadné uhnat si v souvislosti se sníženou imunitou nějakou infekci, vyvolat zhoršení chronických nemocí atd. K zachování duševního i fyzického zdraví vám proto naléhavě doporučuji léčit nervy.

Nervové problémy

„Chci oslovit všechny vyznavače módního prostředku – petroleje. Permanentně jsem se hádala se svým vedoucím, v jednom kuse byl nespokojený, plísnil mě kvůli každé hlouposti. A tak mi kolegyně poradila: „Proč bys měla brečet kvůli tomu despotovi, hoď si nervy do klidu a všechno se urovná. Věčně tu vyvádíte, a on pak štěká i na nás.“

Řekla mi, že si mám přidávat do čaje 1 kávovou lžičku čištěného petroleje. Pila jsem ten hnus 4 krát denně po dobu dvou týdnů. Nezměnilo se nic. Jak se říká, když se neřeší problém, žádná sedativa nepomůžou. Váš petrolej je pitomost.“

Tat'jana Petrovna Jelisejevová, Bělozersk.

Náš komentář: ovšem, tohle nepomohlo. Za prvé, pokud je nervová soustava napnutá až k prasknutí, tak pouhý petrolej nepomůže. Za druhé, k tomu, aby jakýkoli prostředek pomohl, musí se stoprocentně věřit v jeho úspěch. A za třetí, za svou mnohaletou praxi jsem se s tímto receptem neseetkala. Petrolej a čaj nervy neuklidní. Naopak, silný, bylin prostý čaj má povzbuzující účinek. Proto je tento recept neefektivní a to, že absolutně nepomohl, není nic divného. Je to logické a zákonité. Ještě chci dodat, že k posílení nervů nestačí jen brát nějaké medikamenty. Kdo má snahu obnovit si duševní rovnováhu a zlepšit si náladu, měl by provádět autogenní trénink. Velmi užitečné jsou i procházky v parku, v lese, odpočinek na břehu jezera či řeky. Moc doporučuji pořídit si pejska nebo kotě, protože hra s milovaným domácím mazlíčkem nesmírně uklidňuje nervy. Poslouchejte klasickou hudbu, chod'te do divadla, víc odpočívajte. Nelze vinit petrolej, že nepomáhá. Každé léčení musí být komplexní, člověk musí silně toužit po uzdravení a usilovat o něj všemi možnými způsoby.

Nervové problémy

„Dávno mě trápily nervy. Jsem už zkrátka taková. Rozpláče mě každá maličkost. Když dostanu vynadáno v obchodě nebo mi ujede tramvaj, když zapomenu uklidit polévku, a ta zksysne. To prostě není život, ale jedna potíž za druhou. Už jsem užívala spoustu „valeriánek“ (kozlíku lékařského) i různé další léky, jenže výsledek nula.

Až jsem narazila v jedněch novinách na tento recept. Uvádím ho v podobě, v jaké jsem si ho osobně přečetla: „Vezměte kávovou lžičku vlašovičnicku, 2 kávové lžičky pampeliškového kořene. Zalijte 1 sklenkou vroucí vody a přidejte ještě 1 kávovou lžičku čištěného petroleje.

Nechte vyluhovat po celou noc. Pijte po 50 ml (čtvrt sklenky) 3–4 krát denně před jídlem“.

Doopravdy to pomohlo. Sice jsem se nestala dámou s nervy ze železa, ale kvůli malichernostem už dávno nebrečím.“

Olga Michajlovna Vinogradovová, Astrachaň.

Náš komentář: vše souhlasí. Petrolej v kombinaci s vlašovičnickem a pampeliškou má skutečně uklidňující účinky. Rovněž dávkování bylo zvoleno správně. Také chci zdůraznit, že je dobře, když se výluh pije před jídlem.

Jak pisatelka sama poznamenává, „nestala se dámou s nervy ze železa“. Z toho usuzuji, že tato žena, bez ohledu na neustálý pláč a rozmrzelost, je přece jen optimistka a hledí na svět s úsměvem, byť třeba skrze slzy. Právě proto se jí podařilo pomocí petroleje zkorigovat svou nervovou soustavu tak, že teď už bere všechno dost klidně. Takže, užíváte-li petrolej, nezapomínejte, že život je fajn a že bychom se měli radovat z jarního sluníčka, dětského úsměvu a stisku ruky s přítelem. Řiďte se tímto pravidlem: když pijete petrolej s vlašovičnickem a pampeliškou, myslíte na něco pěkného a příjemného a představujte si sami sebe tam, kde už jste dávno chtěli být.

Žijte šťastně!

Angína

„Pokud si vzpomínám, můj bratr skoro pořád marodí s angínou. Sní nepatrný kousek zmrzliny, lokne si piva, a hned má v krku rudo. Někdy se na něj angína přilepí přímo na liduprázdném místě. Dokonce když byl na dovolené, povedlo se mu chytit infekci. Smáli jsme se mu: „Ta si tě snad našla na gauči!“ Ve své podstatě to ale vůbec není k smíchu. Nedávno mi moje bývalá spolužačka (neviděly jsme se už 15 let, a nedávno jsme se potkaly, bavily se, a já jí pověděla o bratrovi) vysvětlila něco důležitého. Angíny se člověk musí zbavit, nejde tu totiž jen o krk a zapálené mandle. Streptokok, který angínu vyvolává, se může dostat z mandlí do srdce a do ledvin. Tak to je tedy gól! Proděláš angínu, a bác ho, za dva týdny je tu glomerulonefritis nebo za pár let trvalá srdeční vada. S angínou tudíž nejsou žádné žerty. Kamarádka mi poradila aktivní posilování imunity (přesněji řečeno, ne mně, ale mému bratrovi, já jsem měla angínu všeho všudy dvakrát v životě, tfuj tfuj tfuj, ať to nezakřiknu), a při prvních příznacích diskomfortu v krku se léčit petrolejem. Úplně jsem strnula, člověk s vysokoškolským lékařským vzděláním, a říká takové věci. A přitom to vypadá, že takhle zbavila potíží nejednoho svého pacienta. Zkusili jsme tak léčit i bratrovu angínu. Nemohu říct, že zmizela jednou provždy, ale jistý smysl petrolej má, pomáhá mandle zbavit hnisu. Teď se bratr při sebemenších příznacích pouští do petrolejové léčby, ale sláva Bohu, angínu mívá už nanejvýš dvakrát do roka. Takže když bratr zaznamená bolest v krku, maže si mandle a patrové oblouky čištěným petrolejem.

Olga Alexandrovna Plechanovová, Akt'ubinsk.

Náš komentář: skvěle, natírat petrolejem silně zapálené mandle a patrové oblouky, když má člověk angínu, to je značně efektivní procedura. Jen je nutno dodržet následující pravidla: uvedená místa natírat 1,5 hodiny před jídlem, 3krát denně po dobu jednoho týdne (případně po kratší dobu, pokud jste měli štěstí a všechny symptomy zcela vymizely). Uvedený způsob představuje lokální léčbu. Tu je možno velmi dobře slučovat, čili, jak říkají lékaři, kombinovat s přípravky, které vám předepíše terapeut. Při angíně se užívání antibiotik zpravidla nevyhnete (z důvodu prevence vzniku

komplikací v podobě napadení dalších orgánů). Léčba petrolejem tedy v žádném případě nenahrazuje antibakteriální terapii, ale je pouze jednou z komponent léčení angíny.

Zaživací problémy, žlučník

„Dobrý den. Rozhodla jsem se napsat vám, protože vím, že můj problém není aktuální jen pro mě, ale i pro spoustu dalších lidí. Již 10 let mě trápí bolesti žlučníku. V podstatě to není nic divného. Neznám jediného člověka, který by se dožil 50 let a nikdy si nepostěžoval na tuhle bolístku. Odjakživa jsem milovala smažené brambůrky se sleděm a nakládanými rajčátky. Ta nemoc mě ale tak zkrouhla, že mohu jíst jen kaši na vodě. Jakmile jsem snědla nepatrný kousek něčeho smaženého nebo tučného, okamžitě se objevilo pálení žáhy, hořkost v ústech a mučivá bolest v pravé části břicha. Už jsem vyzkoušela i kukuřičná vlákna, jíl, dělala jsem očistu s minerální vodou. Moc užítka to nepřineslo, zdálo se, že potíže polevily, ale pak zas všechno začalo nanovo. Zkrátka, vytrpěla jsem si svoje a vydala se do nemocnice. A doktoři? No, jako vždycky – že prý operace. Tak to ne, myslela jsem si. Dokud nevyzkouším úplně všechno, pod skalpel nepůjdu. A tak jsem se rozhodla vyzkoušet poslední prostředek – petrolej.

Užívám ho krátce, ale zatím, zdá se, pomáhá, břicho už mě tak netrápí, a konečně jsem se zbavila i hořkosti v ústech. Jestli máte stejný problém, a doktoři prosazují jediné, totiž řezat, zkuste můj recept, a snad i u vás všechno dobře dopadne. K léčbě budete potřebovat petrolej, ne ten obyčejný, musíte mít čistěný. Jak se čistí, to vám nepovím, sousedka mi dala už hotový, možná se takový prodává, netuším. 2 kapky petroleje smíchejte se 3 polévkovými lžicemi čerstvě vymačkané citronové šťávy a s teplou vodou (asi tak frťan na 100 g). Směs užívejte po dobu 2 týdnů, vždy 2 hodiny před jídlem. Hodně zdar!“

Jelena Vitaljevna Kurnosovová, Tambov.

Náš komentář: za prvé, musím říct, že lékaři bývají často líčeni jako absolutní zlo, ale takovým zlem rozhodně nejsou. V akutní fázi žlučnickové koliky nelze v žádném případě zůstat doma a léčit se svépomocí. Až se stav normalizuje, budiž, ale dřív určitě ne! Za druhé, chci trochu poopravit výše uvedený recept. Musí se použít 3, nikoli 2 kapky petroleje, a roztok se musí užívat hodinu před jídlem, 2 hodiny před jídlem je příliš dlouhá doba před začátkem trávení. Recept tedy zní: smíchejte 3 polévkové lžice citronové šťávy, 100 ml teplé vody a 3 kapky čistěného petroleje. Tuto směs užívejte 1krát denně hodinu před jídlem. Léčebná kúra musí trvat 2 týdny.

Za třetí, uvedený recept je absolutně kontraindikován lidem, kteří trpí zvýšenou sekrecí žaludečních šťáv.

Za čtvrté, doporučuji vám, abyste si po dokončení této kúry udělali ještě tubage (tubáž), která stimuluje vylučování žluči a - s největší pravděpodobností – podpoří úplný odchod kamenů ze žlučníku. Způsob provedení tubage je zcela jednoduchý. Ráno musíte nalačno vypít tuto směs: 4 kávové lžičky olivového oleje na 20 kapek citronové šťávy. Po užití směsi se položte na pravý bok a pod játra si dejte ohřívací láhev. V této pozici odpočívajte po dobu 1,5 hodiny (poproste někoho, aby vám pravidelně měnil ohřívací láhev, jejíž teplota je velmi důležitá pro léčebný efekt). Po celé léčbě je nutno udělat ultrazvuk pro potvrzení efektivity provedeného léčení.

Migrény

„Moje teta trpí už pěkných pár let na velmi silnou migrénu. Co ta už vyzkoušela – všelijaké bylinky, mentolové nosní inhalátory, nejrůznější pilulky. Žádnou extra úlevu jí to nepřineslo. Jaké to je trápení, ví jen ten, kdo buď zakusil záchvat migrény sám na sobě, nebo viděl, jak trpí někdo z jeho nejbližších. Na tetu sužovanou migrénou byl vždycky hrozný pohled. Bledá ztrápená tvář zbrocená studeným potem. A k tomu připočtete bolest hlavy, o níž teta říkala, že jí snad trhá hlavu na kusy, přičemž ten podivný pocit se stonásobně stupňuje při každíčkém sebemenším zvuku v místnosti. Pokaždé to probíhalo stejně – teta dostala záchvat migrény, zavřela se do pokoje, zatáhla závěsy, ulehla na gauč, rukama si objala hlavu, ležela a sténala. Krom toho při migréně ještě i zvracela. Až jí jedna babička pověděla o léčbě petrolejem. Teta se nejdřív dlouho vzpouzela: „Blázníš, nic mi nepomáhá, a palivo pomůže?!“ Nakonec jsem ji přece přemluvila, vždyť jí přece neubude, když to

zkusí, no a bolest jí k tomu dohnala definitivně. Čištěný petrolej pomohl, ale to víte, ne hned. Petrolejem jsem jí nejen mazala hlavu, donutila jsem jí, aby ho užívala i vnitřně (o tom, jak se teta bránila, psát nebudu, to by dopis vůbec neměl konce). Už po dvou týdnech bylo vidět výsledek. Frekvence záchvatů se snížila, a ani bolest nebyla už tak hrozná. Už je to déle než rok. Teta pije petrolej občas, z preventivních důvodů, a když už jí náhodou rozbolí hlava, použije ho i zevně. To se ale naštěstí stává už jen zřídkakdy. A mimochodem, už neříká petroleji „palivo“, ale jen „doktor“ a „spása“.

Tuhle zázračně fungující metodu vám teď popíšu, s nadějí, že i vás osvobodí od bolestí. Jestliže vás trápí silný záchvat migrény, přiložte ke spánkům vatou namočenou do čištěného petroleje, nechte působit po dobu 15–20 minut (nenechávejte déle než 30 minut, jinak dojde k podráždění kůže).

A podle tohoto receptu teta provádí prevenci, používala ho k léčení (spolu se zevní aplikací při záchvatech): Vezměte 100 ml teplé vody, 10 kapek čištěného petroleje a 3 polévkové lžíce čerstvé pampeliškové šťávy (to lze bohužel jen v létě). Vše pečlivě smíchejte a užívejte vždy 1/3 sklenky tohoto roztoku 3krát denně po dobu 2 týdnů.

Z hloubi duše věřím, že recept, který zachránil moji tetu, pomůže i vám. Přeji vám hodně zdraví a všeho nejlepšího.“

Naděžda Ivanovna Ananjevová, Vologda.

Náš komentář: léčba je naprosto správná. Při bolesti hlavy se skutečně přikládají na spánky vatové tampony namočené v petroleji a k léčení úporných bolestí se praktikuje vnitřní užívání petroleje v kombinaci se šťávou z pampelišky. Rovněž dávkování je zvoleno správně, a správný je i postřeh, že petrolej se musí pít před jídlem.

Angína

„Už dlouho pracuji jako učitelka nižších ročníků, svou práci zbožňuji a absolutně nepomýšlím na jinou profesi. Jenže! Mám velmi oslabený krk. S nástupem podzimního chladného počasí a pak i zimních mrazů se dostává moje angínová éra. To je prostě moje prokletí. Zřejmě chápete, že pro mě je onemocnění krku obrovská tragédie. Jednak jsem pořád s dětmi a nemám žádné právo vystavovat je nebezpečí nákazy. A za druhé, můj hlas je pro mě pracovní nástroj. Jen si vzpomeňte, jak jste chodili do 2. třídy a chtěli jste se toho spoustu dozvědět. A kdo vám o všem vyprávěl? Pochopitelně učitel. A já přitom při angíně ztrácím hlas na 3–5 dní. Léčila jsem si angínu různě:

užívala jsem antibiotika, mléko s medem, extrakt z heřmánku atd. Sice to pomáhalo, ale nemoc se stejně vlekla jeden a půl týdne a za měsíc až dva propukla nanovo. A zas jsem byla na 10 dní vyřazená ze života (moji žáci jsou celý můj život). Až jednou mi maminka jednoho z mých žáků poskytla recept k léčbě nenáviděného souputníka mého života - angíny.

Chci se s vámi podělit o své poznatky. Doufám totiž, že i vy se budete moci vypořádat se svými bolístkami (podle pisatelky se tak dá léčit nejen angína, ale i tonzilitida).

Ve sklence vody rozpustíte a důkladně rozmíchejte 0,5 kávové lžičky sody, k získanému roztoku pak přidejte kávovou lžičku čištěného petroleje. Touto mixturou kloktejte několikrát denně, dokud se krk nenormalizuje.“

Rimma Ivanovna Goluběvová, Moskva.

Náš komentář: tento recept si už dávno zasloužil uznání lidí, kteří často trpí angínami nebo tonzilitidou. Zeptáte-li se svých známých, určitě se tak buď sami léčili, nebo o téhle metodě aspoň slyšeli. Dopis mohu maličko korigovat, či spíše upřesnit. Za prvé, roztok ke kloktání musí být teplý, ale nedoporučuje se ohřívat ho. Směs je tedy třeba připravit bezprostředně před upotřebením, za použití teplé vody. Za druhé, petrolej velmi rychle tvoří škrálop na povrchu vody, proto se roztok před kloktáním musí důkladně promíchat a ihned použít. Kloktat se musí 5 – 10 krát denně do úplného vymizení symptomů zánětu, ale přesto se nedoporučuje používat petrolej déle než 1 týden. Dále vám doporučuji nejíst a nepít po dobu alespoň 30–40 minut po vykloktání. Tento způsob léčení se může, já bych dokonce řekla, že se musí, kombinovat s celkovou léčbou: antibiotiky (jen

na lékařský předpis), extraktem heřmánku pravého. Radím vám, abyste při angíně konzumovali hodně citrónů, brzdí rozvinutí zánětu a zvyšují úroveň vitamínů v organismu.

Bronchitida

„Ve svém dopise chci povyprávět o tom, jak jsem vyléčila sousedku pomocí petroleje. Někdy loni na podzim přijdu k sousedce na návštěvu, a co nevidím. Sousedka je bledá, balí se do šálu a kašle tak těžce, že div nepadne bolestí a únavou. Ptám se: „Co je s tebou?“ Ona na to: „Holka, už jsem úplně schvácená. Od dětství trpím chronickou bronchitidou, foukne větrík a já se rozstůnu. Oblékám se vždycky teple, v zimě nikde dlouho nechodím, průvan v bytě nestrpím. Doktoři mě léčí a léčí, ale velký smysl to nemá. Zhubla jsem, i náladu mám čím dál horší. Kašlu jak štěkající pes, divže mi to krk bolestí neroztrhne.“ Na to jí povídám: „Nino, vždyť přece existuje skvělý prostředek, v mžiku na svou bronchitidu ani nevzpomeneš.“

Nevěřila mi, ale život mi dal za pravdu. Vyléčila se, a zbavila bronchitidy dokonce všechny své známé. Hned povím i vám, jak si pomoci při téhle chorobě. Příprava léčivého roztoku je naprosto jednoduchá. Do sklenky teplé převařené vody přidejte 8 kapek čistěného petroleje, pečlivě a důkladně promíchejte a užívejte 1/3 sklenky několikrát denně. Tahle zázračně působící mixtura skvěle pomáhá zbavit se bronchitidy.“

Náš komentář: tento způsob léčení bronchitidy se už dávno osvědčilo. Doporučuji vám skloubit vnitřní užití petroleje s dalšími druhy léčby. Podle mého názoru je velmi efektivní inhalace. Proto vám radím uvařit brambory, rozmačkat je v horké vodě (v té, v níž se vařily). Nad párou, která stoupá z hrnce, se nadechnete. K dosažení lepšího účinku a doby trvání procedury byste si měli zakrýt hlavu ručníkem. Pokud jde o petrolej, mohu říct, že dávka je zvolena správně. Přesto bych ráda upřesnila, že roztok by se neměl užívat častěji než 1krát za 4–5 hodin. A pamatujte, že toto léčení má trvat 1–2 týdny, ne déle. Také je bezpodmínečně nutné užívat přípravek na odkašlávání, v některých případech se nevyhnete ani antibiotikům (která se smí užívat jen po předepsání lékařem).

Bronchitida

„Dobrý den, píše vám, promiňte mou neskromnost, znalec alternativní medicíny. Už 20 let neužívám pilulky, všechny choroby si léčím tím, co mi leží u nohou. Můj arzenál zahrnuje byliny, jíl, léčivé bahno a spoustu dalších dobrých prostředků. Když jsem se dozvěděl o petroleji, s radostí jsem se pustil do zkoumání pro mě nového způsobu léčby. Zrovna jsem dostal bronchitidu, a tak jsem si řekl, že petrolej mě téhle nemoci rychle zbaví (přatelé tuto metodu tak vychvalovali, že jsem vůbec nepochyboval o její efektivitě). Bylo mi řečeno, že při bronchitidě je dobré a užitečné potírat hrudník petrolejem. Prý se to má dělat 3krát denně po dobu jednoho týdne. No, na bronchitidu jsem opravdu zapomněl. Jenže nejde jen o fantastické léčivé účinky tohoto mimořádného prostředku. Vele důležitá jsou nikoli jen užitečné, ale naopak také škodlivé kvality a vlastnosti petroleje. Po 2 dnech této terapie se mi veškerá kůže na hrudníku pokryla rudými pupínky, které ještě ke všemu ukrutně svědily. S touto alergií jsem bojoval dlouho, déle než bych léčil bronchitidu. Proto teď každému říkám: „Petrolej není lék, ale palivo, a proto se musí používat jen ke svému prvotnímu určení.“

Valerij Jevgeněvič Art'uchov, Saratov.

Náš komentář: tak za prvé, musím hned říct, že léčení petrolejem nevyhovuje každému. Někteří z nás mají zvýšenou citlivost na některé látky, což se může týkat i petroleje.

Zkrátka, existují lidé, kteří jsou na tuto látku alergičtí. U těchto pacientů proto nutně vznikají vedlejší reakce: zarudnutí, svědění, otoky, až po bronchiální astma s dušností. A za druhé, kromě individuální alergické citlivosti existuje pojem „předávkování“. Při bronchitidě je velmi efektivní natírání hrudníku petrolejem (znovu upřesňuji, efektivní je pro ty, kdo nejsou alergičtí na tuto látku). Ovšem procedura se musí provádět nikoli 3krát denně, ale jen 1krát, před spaním.

Potom ulehnout do teplé postele a dobře se vyspat. To se může provádět po dobu 2 týdnů. Danou léčbu lze kombinovat s vnitřním užíváním tohoto roztoku: půl sklenky teplé vody a 4 kapky čištěného petroleje. Směs se užívá každé 4 hodiny.

Velmi efektivní je právě kombinovaná léčba (vnitřní i vnější užití). Mějte však na paměti alergii. Než začnete natírat hrudník, namažte si loketní ohyb. Teprve pokud se následující den neobjeví vyrážka či zarudnutí, můžete použít petrolej k namazání hrudníku.

Permanentní rýma - sinusitida

„Moje sestra se od dětství léčí a léčí a léčí s nosem, přesněji řečeno nikoli s nosem, ale s vedlejšími nosními dutinami. Problém je v tom, že jí v 10 letech stanovili diagnózu – chronická sinusitida. Důsledkem sinusitidy je permanentní rýma, v chladném období jí v jednom kuse teče z nosu. Jistě chápete, že se jí velmi těžko dýchá. A přechází to i v onemocnění krku. V mrazech totiž nedýchá nosem, ale ústy. Kromě setrvalé rýmy má proto na podzim a v zimě velmi časté angíny, faryngitidy a bronchitidy.

Když se její stav zhorší, stoupne jí teplota, začne ji silně bolet hlava a nos. Vyzkoušela spoustu všelijakých prostředků, jak z konvenční, tak z alternativní medicíny. Napsala jsem vám, abych se s vámi podělila o jeden ze způsobů, který poradila mojí sestře jedna babka kořenářka. Léčila sinusitidu pomocí petroleje. Vezmou se 4 díly vepřového sádla a 1 díl čištěného petroleje, smíchají se a směs se vtírá do oblasti do stran od nosu a do čela nad kořenem nosu. Mojí sestře to zpravidla pomůže. Doufám, že tenhle recept, získaný od staré babičky, se bude hodit i vám.“

Jelizaveta Georgijevna Jerofejevová, Samara.

Náš komentář: účinná mast, která se připravuje z vepřového (jen z vepřového) sádla, zpravidla skvěle pomáhá při sinusitidě. Radím vám ale, abyste zevní použití této masti kombinovali s vkládáním tampónů do nosu. Dělá se to takto. Jednou denně namažete tváře po obou stranách nosu a oblast čela výše uvedenou mastí a zároveň vložíte do každé nosní dírky tampón namočený do téže masti. Tampóny ponechte v nose po dobu 1 hodiny. Dále vám doporučuji, abyste před zahájením léčby podstoupili lékařskou prohlídku a nechali si udělat RTG vedlejších nosních dutin k upřesnění diagnózy.

Bolesti hlavy

„Myslím, že můj problém dobře zná hodně žen a dívek. Menstruaci jsem dostala ve 13 letech, cyklus se poměrně brzy (během 4 měsíců) stabilizoval a probíhal pravidelně. Žádné bolesti jsem nepocítovala a upřímně jsem se podívovala líčení svých kamarádek, jež hovořily o „bolesti břicha, která skoro trhá tělo na kusy“. Podobný stav mi popisovala jedna známá. Vždycky jsem se radovala, že jsem takového trápení ušetřena a myslela jsem si, že to tak bude napořád. Jak vyšlo najevo později, velmi jsem se mýlila. Po porodu mého milovaného synka Míši se mi menstruace dlouho nechtěla obnovit a dlouho nebyla ani pravidelná. Ale neradovala jsem se z toho, a vlastně jsem se radovat ani nemohla. S příchodem menstruace se dostavily i neskutečně silné bolesti hlavy. Samozřejmě jsem zamířila k doktorovi, protože kromě bolestí mě sužovalo i zvracení. Lékaři mi neřekli nic konkrétního, jen mi poradili analgetika. Ta mi pomáhala, byť ne vždy, ale byla jsem mladá žena a nadto mladá matka. Analgetika koupíte v lékárně za skoro 100 rublů, umíte si to představit?

Nechci vyhazovat tolik peněz za léky, ani se mi zrovna dvakrát nechce trávit svůj organismus a zanášet játra a ledviny pilulkami. Proto jsem se obrátila na jednu známou lidovou léčitelku, která mi poradila přikládat na spánky obklad namočený do petroleje. Moc jsem tomu nevěřila, myslela jsem si, že v důsledku ostrého zápachu mě hlava rozbolí ještě víc. Ale přece jen jsem se odhodlala, že to vyzkouším. V zásadě mohu říct, že účinek není marný, navíc mě těší, že léčení je zevní a do organismu se mi nedostávají žádné syntetické přípravky.“

Jekatěrina Vasiljevna Korpenková, Taganrog.

Náš komentář: vše je přesně tak, bolest hlavy, vyvolaná menstruací, se odstraní pomocí petroleje. Chci upřesnit, že tampóny, namočené touto látkou, se přikládají nejen na spánky, ale i na břicho (do oblasti kolem pupku). Nedoporučuji vám ponechat petrolejové tampóny na kůži déle než půl hodiny, jinak může dojít k podráždění.

Revmatoidní artritida

„Moje babička měla za války velmi těžký život, hladověla a byla vystavena chladu. Sami víte, že dříví nebylo ani na vesnici, a válenky byly jedny po celou rodinu. Při takovém způsobu života si zdraví neuchráníte. Po válce (tehdy jí bylo pouhých 15 let) začala pracovat v kolchozu. I tam byla špína, zima, na nohách jen gumáky, a to za každého počasí. Nachlazení byl tenkrát naprosto běžný a častý stav. A protože v kolchoze nesměly být prostoje, babička (tehdy ještě mladá žena) šla do práce s angínou a vysokou teplotou a, promiňte mi ten výraz, makala tam od časného rána do pozdní noci. Přitom všichni víme, že základní pravidlo léčení zní: klid a teplá postel. Jenže takovou zhyčkanost si v té době nikdo nemohl dovolit. A tak se teď babička trápí následky svého chmurného dětství a pracovního mládí. Už před 20 lety jí stanovili diagnózu – revmatoidní artritida. Dnes už má zdeformované klouby na prstech a v kolenou. Špatně se jí chodí, hlavně při zhoršení stavu. Na jemnou práci (byla dříve pletářka, celá rodina se pyšnila vlněnými ponožkami, svetry a čepicemi) musela rezignovat.

Jasně, že dřívější mrštnost se jí nevrátí, ale klouby navíc ukrutně bolí, a s tím je třeba pustit se do křížku, nemůžeme přece dovolit, aby naše blízká příbuzná, babička, trpěla. Pročítali jsme různé příručky, noviny a časopisy o alternativní medicíně. Vyzkoušeli jsme spoustu léčivých metod, z nichž některé nepřinesly kýžený efekt. O jeden recept se chci podělit s těmi, kdo sám trpí revmatoidní artritidou nebo musí přihlížet trápení svých příbuzných v seniorském věku. K léčbě kloubů si připravte speciální mast. Vezměte půl sklenky petroleje a sklenku jedlového oleje, promíchejte a vmasírujte do postiženého kloubu.“

Marie Vladimirovna Borsukovová, Atkarsk.

Náš komentář: množství petroleje a jedlového oleje jsou zvoleny správně. Oblast postižených kloubů se musí natírat 1krát denně před spaním. Ještě chci upřesnit, že nejde o pouhé natírání, ale o lehké vtírání, masáž. Procedura by měla trvat 10–15 minut. Léčebná kúra je zhruba dvouměsíční.

Revmatoidní artritida

„Chci vám vyprávět svůj trochu smutný příběh. Od dětství jsem byla stonavé dítě, často nastydlé a kašlající. Lékaři mi vysvětlili, že moje stále se opakující angíny vykonaly zkázyplné dílo. Nejdřív poškodily moje zdraví tak, že jsem musela na operaci – odstranění mandlí. Ale ani to nezabralo. Nachlazení mě pronásledovala takřka pořád. Situace dospěla až k revmatoidní artritidě. Přitom je mi pouhých 30 let, tudíž nejsem nijak stará. Moje prsty však už pozbyly hbitost a začínají se trochu deformovat.

Jen trochu prostydnou, a nemoc udeří s novou silou.

Velmi se obávám o své zdraví i o možnost vést normální život. Samozřejmě se léčím v nemocnici, pořád beru antibiotika, jak kvůli prevenci, tak kvůli léčbě angíny, když ji dostanu. Ale neúnavně hledám terapeutické způsoby, které mohou usnadnit můj stav a zastavit nebo i jen přerušit nevládnutelný průběh téhle hrozné choroby. Jednou z variant léčby je extrakt z petroleje a ořechů. K jeho přípravě potřebujete zelené vlašské ořechy a čištěný petrolej. Ořechy zaplníte 2/3 dvoulitrové sklenice a pak je zalijte 1 litrem čištěného petroleje. Poté sklenici pevně uzavřete a nechte extrahovat po dobu 3 týdnů na tmavém místě při pokojové teplotě. Hotový extrakt vtírejte do kůže v oblasti postižených kloubů.“

Viktorija Anatoljevna Prokopenková, Orjol.

Náš komentář: už dlouho se ví, že extrakt z ořechů a petroleje se používá k léčbě revmatoidní artritidy. A tato léčba přináší léčebný efekt.

Zácpa

„Po operaci střeva se už několik let potýkám s problémy se zácpou. Už jsem skoro přešla na dietu na bázi kysaných mléčných výrobků, nejím „na sucho“ (tj. bez tekutého a teplého jídla), ale problém se stolicí je stejně dost akutní. Určitě chápete, že člověk, který má za sebou operaci (vzali mi kus střeva), by neměl zatěžovat svůj organismus ještě léky. Proto jsem se upnula ke slunečnicovému oleji jako ke své spáse. Užiji ho několik polévkových lžic a činnost střev se trochu normalizuje. Jednou jsme s manželem relaxovali na chatě u šéfa. Jeho žena mě po celý večer podezíravě pozorovala (umíněně jsem odmítala alkohol, nejedla jsem šašliky ani saláty s majonézou a trvala jsem jen na kefiru a bramborách). Když jsem ji požádala o rostlinný olej, už to nevydržela a zeptala se, co se děje. Řekla jsem jí všechno. Představte si, že mi svěřila, že ji samotnou taky trápí zácpa a že zná jistý způsob, který jí pomáhá absolutně vždycky. Dokonce mě nechala vyzkoušet ho hned též večer. A pomohlo to. Proto jsem se rozhodla povědět vám o něm. Je jen na vás, jestli ho vyzkoušíte nebo ne. Do sklenky vody nebo čaje přidejte 5 kapek čištěného petroleje a tento nápoj užívejte 2krát denně 30 minut před jídlem. Léčebná kúra trvá asi 3 týdny (jak u koho, je to individuální, ale neměli byste se tímto způsobem léčit déle než 1 měsíc bez přestávk).“
Anastasija Petrovna Balakirevová, Omsk.

Náš komentář: dlouhodobé užívání (příčemž 1 měsíc je dost dlouho) vyžaduje, abyste věnovali pozornost svému organismu, jeho stavu a náladě. Pokud se najednou začnete cítit špatně a nekomfortně, musíte léčení ihned nechat a bezpodmínečně jít k lékaři. Také musíte vědět, že absence stolice může být nejen příznakem zácpy, ale i střevní neprůchodnosti. Neprůchodnost střev většinou provází zhoršená nálada. Tento stav se musí léčit zcela určitě na chirurgii. Zácpa neznamena jen nepříjemnost a diskomfort. Je to dost nebezpečná věc, která může poškodit organismus. Se stolicí odcházejí z našeho těla všelijaké toxiny a produkty látkové výměny. Jestliže se odpad zadržuje v organismu, škodlivé látky ze střev se vstřebávají do krve a působí toxicky na různé orgány a soustavy. Proto se při dlouhotrvající zácpě může silně zhoršit celková nálada, snížit pracovní výkonnost a chuť k jídlu. Tohle všechno jsem vám nevyprávěla pro nic za nic, nejednou za svůj život a lékařskou činnost jsem se setkala s tím, že lidé prostě nechápou důležitost, závažnost a riziko tohoto onemocnění. Snažila jsem se vám to vysvětlit, abyste to pochopili a brali léčbu zácpy vážně.

Kašel, rýma

„V zásadě si nemohu stěžovat, že jsem často nemocná. Ne. To není můj případ. Ale jednou, dvakrát do roka si přece jen promáčím nohy nebo usnu v průvanu. V důsledku toho mi pak druhý den teče z nosu, mám nakráplý hlas a neovladatelný kašel. Před nějakou dobou jsem začala používat k léčbě nachlazení níže popsany prostředek. Moje babička bydlí na vesnici. Ten prostředek připravuje už od léta a vždy, když jsme v nouzi, tak se s námi o něj dělí. Moje kamarádka (je z jiného města) u mě jednou byla na návštěvě a jako naschvál nastydla. S babiččinou mixturou jsem ji rychle postavila na nohy, jinak by to nebyl relaxační pobyt, ale nepřetržité smrkání a kýčání. Kamarádka byla účinkem roztoku tak nadšená (žije na Severu, tam je hrozná zima, takže bývá nastydlá mnohem častěji než já), že mě poprosila, ať od babičky vyzvím recept a řeknu jí ho. Mixturu tak chválila, že jsem se rozhodla povědět o ní i vám. Ať s její pomocí nestůněte, jste zdraví a krásnější. Tak tady je recept na zázračný roztok. Vezměte 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 300 ml vodky (nebo samohonky, ale čisté a kvalitní), 1 kávovou lžičku natě třezalky a 3 polévkové lžíce květů šeríku. Dodávám, že třezalka a šerík musí být čerstvé. Proto na své zdraví myslete včas a připravte si mixturu v létě (pokud nemůžete najít čerstvou třezalku, můžete použít sušenou, ale kvítky šeríku by měly být určitě čerstvé). Rostliny dejte do sklenice, přidejte petrolej a zalijte vodkou. Sklenici pevně uzavřete a postavte na chladné tmavé místo. Roztok se musí nechat vyluhovat týden. Pak výluh přeced'te a skladujte ve stejných podmínkách (tmavé chladné místo). Při nachlazení, rýmě a kašli potírejte výluhem těla.“
Varvara Andrejevna Rogozinová, Kolomna.

Náš komentář: hned musím poznamenat, že šerík a třezalka kvetou v různém ročním období (na jaře a v létě), takže je obtížné obstarat si tyto rostliny tak, aby byly obě současně v čerstvém stavu. Jak už bylo zdůrazněno, čerstvé musí být květy šeríku, třezalku si můžete koupit v lékárně nebo použít tu, kterou jste si sami nasbírali a nasušili předchozího léta. Dál bych chtěla říct, že k přípravě výluhů je lépe použít 40–50 % lékařský líh. Levná vodka nebo bůhví jak vyrobená samohonka vám nezaručí, že výluh vyrobený na jejich bázi bude mít vysokou účinnost. Pokud však nemůžete použít lékařský líh, použijte vodu nebo čištěnou samohonku bez jakýchkoli přísad. A dále: vtírání tohoto výluhu je skutečně efektivní a aktivně pomáhá bojovat s nachlazením. Ale pozor, výluh vtírejte několikrát denně, maximálně celkový počet procedur je 5 za den. Nezapomeňte, že léčení je efektivní, ale lokální. Nelze se tudíž spokojit jen s ním a čekat, že nachlazení zmizí. Kombinujte léčbu petrolejem s dalšími opatřeními, jako například bylinné inhalace, napařování nohou, mléko s medem apod.

Pohmožděnin

„Teď je venku zima, stromy jsou zahaleny do krásných příkrývek, pařezy si nasadily chundelaté bílé čapky a okna jsou pokryta nevšedním nádherným vzorem. Bohužel však ani sebehezčí obraz není vždy tak pohádkový a překrásný. Zima s sebou přináší taky náledí, pády, pohmožděnin a zlomeniny. Mně se letos, k mé smůle, úrazy nevyhnuły. O víkendu jsem se šla projít do lesa, který máme na kopci. Krásně jsem si odpočinula, nálada se mi zlepšila, byla jsem plná nevšedních dojmů. Tak jsem libovala, jaká to byla pěkná procházka! Jenže na zpáteční cestě jsem šlápla na zledovatělý povrch a upadla. Přepadla jsem dopředu, díky bohu jsem si nic nezlomila, ale náraz to byl mohutný. Několik minut jsem nebyla schopná vstát. Ale co jsem měla dělat, v lese, nikde ani živáčka. Nějak jsem se zvedla a belhala se domů. Polykala jsem při tom slzy bolesti a ponížení za zkažený den a pokleslou náladu. Cesta domů byla předlouhá, no řekněte, můžete se pohybovat rychle, když vás noha bolí tak, že i stoupnout na ni je peklo. Hned před domem jsem potkala sousedku ze sousedního vchodu. Jen mě spatřila, začala lamentovat, doprovodila mě do bytu a cestou se mě vyptala na všechny detaily mé nehody. „Počkej, já tě vyléčím“, řekla a odběhla. Vrátila se za půl hodiny se skleničkou v ruce. „Tak šup sem s tím bolavým kolenem, budu tě kurýrovat!“ Natřela mi pohmožděné místo a výluh mi nechala, že prý ho mám používat ještě několik dní. Druhý den se koleno vybarvilo, otok trochu splasknul. Už se mi i líp chodilo, protože bolest zvolna ustupovala. (Předtím se koleno zvětšilo téměř trojnásobně.) Za týden jsem si to znova namířila do lesa, protože zranění kolena bylo tatam. Pochopitelně, že recept na fantastickou medicínu jsem na sousedce vyzvěděla a teď se o něj s vámi podělím, abyste mohli léčit svoje pohmožděnin a nemuseli ležet doma v bolestech, bez možnosti chodit a pracovat. Budete potřebovat vlašovičnick, měsíček lékařský (calendulu) a petrolej. Léčivky rozmělněte a zalijte vroucí vodou (1 sklenkou), přidejte petrolej. Přikryjte pokličkou a nechte odstát několik hodin. Po přecezení je tinktura připravena k používání.“

Antonína Olegovna Volochovová, Kaliningrad.

Náš komentář: za prvé, je to výluh, nikoli tinktura. Rozdíl spočívá v tom, že při přípravě tinktury se vždy používá líh, ovšem k výluhu vám postačí voda. Od toho se odvíjí i doba použitelnosti: tinktury se mohou skladovat dlouho, kdežto výluh ztrácí svou léčivou schopnost do dvou dnů. Nevím, samozřejmě je možné, že sousedka autorky výše uvedeného dopisu má stále po ruce čerstvý výluh. Ale naléhavě vám doporučuji používat jen čerstvě připravené výluhy. Za druhé, pokud jste se silně udeřili, měli byste navštívit lékaře úrazového centra, protože nejsou vyloučeny zlomeniny, zprerhané vazy, poranění kloubů. Nejdřív se tedy ujistěte, že jde opravdu jen o silné pohmoždění, a teprve potom přistupte k samoléčbě. A za třetí, u tohoto výluhu vám poradím trochu jiný způsob použití. Pohmožděnin jím nemusíte potírat, přikládejte na ně obklady. Dělá se to následovně: před spaním si položte na pohmožděninu hadřík namočený do čerstvého výluhu léčivých bylin a petroleje. Pokud ve vás obklad vyvolá nějaký nepříjemný pocit, sejměte ho, jinak ho ponechte na bolestivém místě hodinu. Další den zkratěte proceduru na půl hodiny. Pociťujete-li při proceduře

nepříjemné vjemy a diskomfort, musíte se tohoto způsobu léčby vzdát a vyzkoušet nějakou jinou metodu. Určitě se ale lečte, nenechávejte svým nemocem volné pole působnosti, pečujte o svůj organismus, a on se vám odvděčí.

Modřiny, pohmožděny, tržné povrchové rány

„Nikdy jsem nepsala do novin a časopisů, považovala jsem to za zbytečné, protože mi připadalo, že se s ostatními nemohu podělit o žádné užitečné rady. Kamarádka mě však donutila napsat tento dopis, aby pomohl i dalším lidem. Metoda, kterou používám, je totiž velmi účinná. Hned vysvětlím. Můj muž je profesionální boxer. Není tajemstvím, že box je dost traumatizující sportovní odvětví. Traumata a rány svého muže už nevnímám jako něco hrozného (k tomu jsem ovšem dospěla až po několika letech našeho soužití, předtím jsem panikařila pokaždé při pohledu na modřinu nebo ránu). Kdo se postará o muže, když ne jeho žena. Manželovy šrámy z boxerských zápasů tudíž ošetřuji a léčím já. Možná to zní neskromně, ale jsem v tom velmi úspěšná a efektivní. Povím vám o pár způsobech, které uleví při pohmožděninách a zraněních. V případě nepříliš hluboké rány postupujte takto: Připravte si následující roztok. Vezměte jednu menší kuchyňskou cibuli, nastrouhejte ji najemno a do takto získané kašičky přidejte 1 polévkovou lžici rozmělněných květů a listů třezalky a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje. Vše dobře promíchejte, tak, aby vznikla homogenní substance. Substanci naneste na ránu na 10–15 minut, pak ránu omyjte teplou převařenou vodou a přiložte sterilní obvaz.“

Tat'jana Nikolajevna Torozovová, Krasnojarsk.

Náš komentář: jak už pisatelka upřesnila, jedná se o metodu vhodnou jen při nepříliš hlubokých ranách. Nedoporučuji používat tuto směs na poranění hlavy a obličeje.

Pohmožděny

„Pokud není porušena kůže a došlo tedy jen k pohmoždění, které zarudlo (nebo už se objevila modřina), oteklo a je bolestivé, pomůže vám tento prostředek. Smíchejte následující komponenty: řepu nastrouhanou najemno, 3 kávové lžičky natě třezalky a 1 kávovou lžičku petroleje (samozřejmě čištěného).

Všechno promíchejte a nechte od stát. Večer před spaním naneste na bolavé místo trochu takto získané látky a přiložte obvaz. Manželovi dělám většinou několik těchto procedur.“

Tat'jana Nikolajevna Torozovová, Krasnojarsk.

Náš komentář: znovu musím zdůraznit - před zahájením léčby se musíte ujistit, že se opravdu jedná o pohmožděninu a ne o zlomeninu či poškození kloubu nebo vazů. Dále musím upozornit na počet procedur. Hodně lidí má snahu co nejrychleji se uzdravit a vrátit k normálnímu životu, a proto přehánějí léčebná opatření: svévolně, bez ohledu na obdržená doporučení prodlužují dobu trvání procedur, navyšují jejich počet a zrychlují jejich provedení.

Moji milí čtenáři, chci vás varovat před něčím takovým. Jestliže svévolně porušujete doporučení odborníků, jste na nejlepší cestě k prohloubení své nemoci nebo ke vzniku nového onemocnění. Proto vás prosím, čtěte tuto knihu pozorně a sami si neupravujte léčbu. Pokud je zde uvedeno – 1krát denně před spaním dělejte obklad, dělejte ho jen 1krát denně před spaním. Opravdu není nutné přikládat ho ještě ráno a v poledne. To je špatně a může to i škodit. Chraňte se a lečte se s rozumem. I lékaři už od dob Hippokrata považují za hlavní zásadu léčení „Neuškod'!“ Proto neškod'te sami sobě, abyste pak nekřičeli do světa – petrolej nepomohl, jen všechno zhoršil. Rozumíte? Tak to je dobře!

Stenokardie (svírání u srdce, tlak na srdce, dušnost)

„Nejprve bych chtěla v krátkosti popsat vývoj mé nemoci. Její název jsem kdysi ani neznala. Proto doufám, že někdo bude číst můj dopis a pozná ve svých indispozicích to, co mně samotné už několik let poměrně značně komplikuje život. Marodím už 7 let. Mám diagnózu stenokardie. Zprvu bylo všechno jako normálně. Jen když jsem něco okopala na zahrádce, pocítovala jsem nějaké

svírání na hrudi a připadalo mi, jako by byl nějaký vydýchaný vzduch, jako by se mi těžko dýchalo. Za pár let už jsem nevěděla, co znamená pracovat celý den na chatě. I jen dojít do obchodu bylo pro mě obtížné. Jdu, a ouha, nemohu, zastavím se, oddechnu si a pokračuji v cestě. „To nic není“, řeknete si. Jakpak nic, když to mám do obchodu dva kroky. Prokletá stenokardie.

Jsem osamělá stará paní, nemám žádné pomocníky, tak se belhám půl dne do obchodu a zpátky. A doma – začnu se oblékat, po pěti minutách se mi svírá srdce, lapám po dechu, začínám se dusit. Zahazuji všechno oblečení, sedím, odpočívám, popadnu dech, srdíčko se uklidní, a dávám se znova do práce. Kdo mi co udělá, jsem sama jako kůl v plotě, všechno dělám sama, přemáhám bolest. A bolest je to taková, jakoby mi v hrudi někdo seděl a silně mi mačkal srdce rukou. Tak je to strašné. Jistě že se léčím na poliklinice. Nezapomínám ani na lidové léčitelství. Mám životní pravidlo – neklesat na mysli. Proto jsem to dotáhla až na 85 let a doufám, že tu ještě chvíli pobudu. A teď vyléčím ty z vás, které přemohla stejná nemoc a nedá jim v klidu žít. Nebude to navždycky, to ne. Ale maličko vám vaše strádání ulehčím. Moji milí, vezměte kvítky arniky, třezalky, 1 kávovou lžičku petroleje a sklenku vodky. Všechno smíchejte. Nechte 4 dny odstát na sluníčku, ať výluh ještě vtáhne sluneční energii, pak bude silnější. Až bude tinktura hotová, přeced'te ho a kapejte do vody 3krát denně. Polovinu měsíce se takhle lečte, snad i vám medicína pomůže a spraví zdraví.“ Jelena Danilovna Anikinová, Kalininsk.

Náš komentář: léčivé byliny nemají sice vedlejší účinky (mám na mysli arniku a třezalku), ale přesto je nutno dodržet dávkování. Tím spíš u petroleje, který – mimochodem - musí být určitě čištěný. Tady je přesný recept na daný prostředek: 1 polévková lžíce třezalky, 1 kávová lžička arniky (konkrétně květů, protože léčivé účinky má právě tato část rostliny), 1 kávová lžička čištěného petroleje a 300 ml 40 % lékařského lihu (jak už jsem uvedla, vodku použijte jen v krajním případě). Až bude prostředek připraven k použití, můžete zahájit léčení. Léčení zahrnuje konkrétní kúru, a pokud chcete dosáhnout pozitivního účinku, prosím, přesně dodržujte celý návod. Tinkтуру užívejte 3krát denně před jídlem, a to v podobě 10 kapek rozpuštěných ve sklenice vody. Kúra trvá 2–3 týdny. Ještě vás chci upozornit, že problémy se srdcem není radno brát na lehkou váhu. Pokud vám tedy váš ošetřující lékař předepsal léky, při léčení petrolejem je nevysazujte. Tinktura je doplňující prostředek, neslouží jako náhrada léků. A ještě jedna věc: před zahájením léčby se porad'te se svým lékařem, mohou existovat nějaké kontraindikace ze strany vašeho organismu.

Pityriáza (růžové kožní onemocnění)

„Rozhodla jsem se napsat vám o sestře, jejích nemocech a jejich léčení. O mojí sestřičce se dá jen stěží říct, že je obyčejná, ba dokonce je to přímo nemožné. Pokud stůně, tak vždycky něčím výjimečným. Ve školce všechny děti měly akutní respirační onemocnění, jen moje setra dostala žloutenku. Ve škole celá třída ulehla s planými neštovicemi, ale sestra si přinesla svrab. Je zkrátka naprostý originál. A co se jí tuhle nepříhodilo. Už několik let marodí s jednou - podle mého názoru - nepříliš častou chorobou. Má růžovou pityriázu. Samozřejmě ne po celý rok, jen v chladném období. Když si před 3 lety objevila na těle (na zádech, na hrudi, na bříše) růžové skvrny, všichni jsme se pochopitelně vyděsili a společně uháněli k dermatologovi. Řekl nám: „U některých lidí se v souvislosti s nachlazením, chronickou tonzilitidou nebo prostě jen v chladu objeví na těle růžové skvrny, tak zvaná růžová pityriáza.“ Nemoc není nakažlivá, ale je velmi nepříjemná. Zvláště nepříjemné bylo, že sestra si chtěla vzít na Nový rok hodně vystřižené šaty. A tak musela jít ve svetr. Ale s růžovou pityriázou se musí válčit. Čtete, co jí poradily babky kořenářky (doktorka jí řekla, že růžová pityriáza se léčit nemusí, musí se léčit krk). Jenže ona ty skvrny nemá jen při angíně, když promrzne, okamžitě jí naskáču. Tady je recept, který sestru zbavil té růžové skvrnitosti. Sestřička vzala rybí tuk a petrolej, smíchala (rybího tuku musí být víc než petroleje). Směs se musí nanést na hadřík a přiložit na skvrny. Pomohlo jí to. Petrolej a rybí tuk máme teď doma pořád, co kdyby se naše milovnice originality zas pokryla skvrnami.“

Anna Vjačeslavovna Percovová, Kaluga.

Náš komentář: když proděláte růžovou pityriázu, podruhé už ji nedostanete – v tom je stejná jako plané neštovice. Souvisí to s tím, že v průběhu nemoci se vytváří imunita, která „zakazuje“ organismu, aby znovu onemocněl růžovou pityriázou. A co se týče léčení – léčba petrolejem je při tomto onemocnění zpravidla efektivní. Ale ráda bych vás upozornila, že je vždy bezpodmínečně nutné dodržovat určitý životní styl. Snažte se vyhýbat stresovým situacím, přílišného prochladnutí a nadměrné fyzické námahy. To vše oslabuje organismus a snižuje jeho obranné síly, které jsou k boji s nemocí nezbytné. Dále je nutno vyvarovat se pálivého koření, konzervovaných potravin, alkoholu a kouření. Dbejte na to, aby vaše oblečení bylo z přírodních materiálů (například z bavlny); v žádném případě nenoste syntetické věci, ty dráždí kůži, která je už tak sužována nemocí. Mýt se musíte, ale velmi opatrně. Používejte výhradně jemné dětské šampony a mýdla. Ať vás nenapadne třít kůži s pityriázou žínkou nebo houbou – mohlo by to vést k rozšíření projevů po těle. Pokud jde o petrolej, podotýkám, že pro tento případ, jako ostatně pro všechny, platí přesné dávkování, které v dopise není uvedeno. Proto upřesním: směs se dělá ze 3 kávových lžiček rybího tuku a 1 kávové lžičky petroleje. Pak už tuto směs můžete použít na obklady kůže postižené pityriázou.

Cévní problémy

„Je mi 65 let. Někdo řekne, že jsem stará, ale já si to nemyslím. Pořád dělám chůvu vnučatům, pěstuji brambory, rajčata, okurky, chovám slepice, prase a krávu. A v naší vesnici navíc nevynechám jedinou zábavu. Možná si řeknete, že si ráda přihnu, ale to vůbec ne. Napiju se malinko, dám si jednoho dva frťany. Víte, hrozně ráda zpívám, hlavně častušky (promiňte, že se chlubím, ale znám jich na pět set, možná víc). A když vyrazím na zábavu, nejsem k zastavení. A ani moje zdravotní potíže – slabé cévy – mi nejsou překážkou. Už moje maminka mi vyprávěla o lektvaru, který posiluje cévy a díky němuž se dá tančit až do úmoru. Složení lektvaru je prosté: třezalka, dvakrát tolik truskavce ptačího, špetka vřesu a ovsu, vše zalít petrolejem. A pít! Buďte dlouho živi, přeji vám hodně zdraví a buďte tu ještě spoustu let. Tančete, zpívejte a veselte se, to vás ochrání před každou nemocí.“
Viktorija Sergejevna Solncevová, Rjazaň.

Náš komentář: takovou vitalitu a optimismus můžeme jen tiše závidět. Ale vraťme se k slabým cévám. Složky léčivého prostředku jsou správné, potřebné a účinné. Znovu však musím opakovat, že dávkování musí být jasné a přesné. Takže: 8 polévkových lžic truskavce ptačího, 2 kávové lžičky vřesu, 4 polévkové lžice třezalky, 2 kávové lžičky ovsu, 1 kávová lžička petroleje, samozřejmě čištěného. I způsob přípravy prostředku vyžaduje dodržení určitých pravidel. Oves očistit, propláchnout pod tekoucí vodou, to vše velmi pečlivě a poctivě. Zalít ho 1 sklenicí vody o pokojové teplotě. Přidat petrolej. Postavit na žhnoucí plotýnku, počkat dokud neprijde k varu a hned odstavit. Poté nádobu uložit na tmavé místo a nechat 12 hodin odstát. Bylinky rozmělnit a zalít odvarem z ovsu, dát na plotnu a vařit na slabém plameni po dobu 10 minut. Nechat ještě půl hodiny „táhnout“. Odvar pečlivě přecedit přes pár vrstev gázy. Používá se takto: 4 polévkové lžice 3krát denně. 2 polévkové lžice při jídle a 2 polévkové lžice po něm.

Stenokardie a ischemická choroba srdeční

„Můj muž má ischemickou chorobu srdeční. Velice ho miluji a pořád se o něj starám. Přála bych si, abychom spolu žili ještě dlouho a šťastně, ale jeho slabé srdce mi dělá starosti. Jsem povoláním botanička a celý život studuji rostliny. Bylinkami léčím jak samu sebe, tak všechny své blízké. Zde je jeden z receptů, podle kterých léčím svého milovaného muže. Tento prostředek posiluje srdce, pomáhá při stenokardii a ischemické chorobě srdeční. Povím vám, jak prostředek připravit. Vezměte 10 polévkových lžic hlohu, 3 polévkové lžice třezalky, 1 polévkovou lžici čištěného petroleje a 3 litry vody. Rozmělněnou třezalku a hloh vložte do hrnce, musí být smaltovaný, zalijte vroucí vodou a petrolejem. Přikryjte poklicí, zabalte dekou a nechte odstát 48 hodin. Pak přecedte roztok přes gázu složenou na několik vrstev. Poté do tekutiny přidejte vymačkanou šťávu z bobulovin. Vše promíchejte. Užívejte 1/3 sklenky 4krát denně 15 minut před jídlem.“

Věra Viktorovna Kalininová, Sevastopol.

Náš komentář: jedná se o velmi dobrý prostředek a Věra Viktorovna uvedla naprosto přesné dávkování. Musím podotknout jediné – před započítím léčby se bezpodmínečně poraďte se svým ošetřujícím lékařem, protože lidová medicína plně nenahrazuje medikamenty. Nejčastěji se stává, že lidem s nemocemi srdce lékaři předepisují léky, které se musí brát denně. I když jste pevně přesvědčení o zázračném účinku lidového prostředku, v žádném případě svévolně nevysazujte předepsané léky. Vše můžete kombinovat, a váš ošetřující lékař vám řekne, jak to co nejlépe udělat s ohledem na specifika vašeho onemocnění.

Gastritida – zánět žaludku

„Jako studentka jsem jedla značně nepravidelně a vesměs žádné teplé jídlo. Navíc jsem také mockrát chtěla zhubnout a držela dietu. Následkem toho všeho byl zkažený žaludek, gastritida je teď můj věrný souputník. Jakmile prochladnu nebo sním něco ostřejšího, báb, nemoc se zhorší. Zhoršení doprovází nevolnost, zvracení, zvýšená teplota. A protože chodím do práce, nechci být pořád na neschopence. Ostatně ani nemohu. Jenže když mě přemůže gastritida, tak prakticky nevylezu ze záchoda, promiňte mi ten výraz. A žaludek bolí, nařiká a vysílá kvantum nepříjemných pocitů. Moje choroba je chronická, proto neustále hledám prostředky, jak s ní bojovat. Našla jsem i recept s použitím petroleje, tak vám ho posílám a doufám, že vám přijde vhod. Ráno vypijte 1 kávovou lžičku čištěného petroleje a 1 polévkovou lžící rakytníkového oleje. Provádějte po několik dní.“

Marina Alexandrovna Jerofejevová, Saransk.

Náš komentář: petrolej a olej se hlavně musí pít ráno nalačno, při tom nezapomínejte na dietu. Nemůžete jíst tučnou, smaženou a ostrou stravu, dochucenou spoustou koření. Doporučuji vám k snídani dobře ušlehané kaše a zelený čaj nebo mléko. K obědu vám navrhuji zeleninovou polévku a jako druhý chod bramborovou kaši a karbanátky na páře. Večeři byste měli omezit na kysané mléčné výrobky: kefir, kyšku nebo jogurtový nápoj. Během dne pijte minerální vodu „Boržomi“, „Slavjanovskou“, „Jessentuki-4“. Při zhoršení potíží se vyvarujte velké fyzické námahy, snažte se víc odpočívat, relaxovat jak fyzicky, tak psychicky. Snažte se zklidnit nervovou soustavu, protože stres může zapříčinit zhoršení gastritidy.

Nastydnutí, prochladnutí

„Loni v zimě jsem byla na prázdninách u babičky na venkově. Čerstvý vzduch mi dělal dobře. Celé dny jsme se se sestrou toulaly po zasněženém lese, sáňkovaly a lyžovaly, dokonce jsme se učily bruslit na místním rybníce. Všechny naše radovánky ale šmahem skončily – parádně jsme nastydly. Upadly jsme do deprese – do konce prázdnin zbývá už jen týden a půl a my, místo abychom dováděly a relaxovaly v přírodě, proležíme celou tu dobu v posteli, unudlané a ukuckané až běda. Naštěstí se naše chmurné obavy nenaplnily. Jak vyšlo najevo, naše babička připravila už v létě zázračný prostředek, který mě i sestru postavil na nohy raz dva. Rodiče nás od mala učili, že o vše dobré se máme dělit s lidmi kolem nás. Vždyť když se každý z nás podělí s ostatními o dobro, svět bude mnohem jasnější a hezčí. Proto jsem od babičky zjistila recept na danou mixturu a teď se s vámi o něj ráda podělím. Budete potřebovat 300 ml 40 % lékařského lihu nebo vodky, 1 polévkovou lžící rozmělněného jalovce, 1 polévkovou lžící rozmělněné třezalky a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje.“

Zoja Romanovna Perchunovová, Rostov.

Náš komentář: rozmělněné bylinky se musí smíchat s petrolejem, zalít vodkou a nechat odstát v pevně uzavřené nádobě po dobu 1 měsíce. Jakmile tato doba uplyne, musí se výluh pečlivě přecedit přes gázu složenou do několika vrstev. Jistě je lépe připravit si tento výluh už v létě z čerstvých bylin. Dá se však udělat i v zimě, stačí zakoupit sušené rostliny v lékárně. Při nachlazení se vzniklou mixturou potírá celé tělo 3–4 krát denně.

Tržné rány, pohmožděniny

„Rozhodla jsem se napsat vám o mém synovi, přesněji o tom, čím ho léčím - mimochodem, téměř stále. Syn je strašný rošťák, lítá po venku, pere se s kluky a aktivně sportuje. Jistě si dovedete představit, že při tomto způsobu života jsou úrazy a zranění na denním pořádku. Pokaždé mu je ošetřuji a léčím. Dělán to zpravidla pomocí kysličníku, zeleného roztoku, jódu. Jenže to všechno v zásadě jen likviduje bakterie, ale nijak zvlášť nepřispívá ke zhojení ran. Poslední dobou používám bylinky s petrolejem vyluhované v lihu. Tento prostředek vám vřele doporučuji. Když dojde ke zranění, vždy je třeba ošetřit ho nejdříve perkarbamidem nebo jódem. A potom už na poraněné místo přikládat obklady. Co budete potřebovat k přípravě této tinktury: vezměte 1,5 kávové lžičky pelyňku pravého, 3 kávové lžičky vlašovičnicku, 1 kávovou lžičku čištěného petroleje a 0,5 kávové lžičky lihu, vodky nebo čištěné samohonky. Všechny bylinky dobře rozmělněte a smíchejte. Zalijte vroucí vodou a petrolejem, přidejte vodku a nechte odstát po dobu 2 hodin. Namočte obvaz nebo gázu a přiložte na ránu nebo pohmožděninu.“

Jekatěrina Petrovna Sireněvová, Krasnodar.

Náš komentář: recept je skutečně dobrý a účinný k léčbě pohmožděnin a ran. Můžete ho používat bez obav. Jen připomenu, že není žádoucí aplikovat tento prostředek při hodně hlubokých ranách. A v první řadě je rovněž nutné (což nepřestanu opakovat) vyhledat lékaře úrazového centra, aby vás vyšetřil a vyloučil zlomeniny, poškození kloubů a vazů. Jak správně podotkla autorka dopisu, před aplikací obkladů z bylin a petroleje ošetřete ránu roztokem peroxidu vodíku a osušte čistým obvazem. Hlídejte, aby obklad nepřišel k ráně, bylo by bolestivé ho později odtrhnout.

Hypertenze (zvýšený krevní tlak)

„Jsem hypertonik už mnoho let. Za tu dobu jsem spolykala snad 3 vědra tablet, prodělala několik hypertonických krizí, kdy mi tlak skákal až na 220/120 mm rtuťového sloupce. Pokud je vám známo něco o vysokém tlaku, pak taky víte, že žádný hypertonik nemůže prožít jediný den bez tablet. Přesto však neodmítám prostředky lidového léčitelství, jemuž jsem nakloněna už od mládí. Tento recept jsem vyzkoušela na sobě a teď ho neúnavně doporučuji všem svým známým, které trápí záchvaty slabosti, velmi silné bolesti hlavy a mihotání mušek před očima. Vyzkoušejte ho i vy, třeba pomůže i vám. Nemohu říct, že se tlak zprudka normalizuje, už 10 let mi neklesá pod 140/80. Ale cévy zesílily a jejich stav se lepší. To mi potvrdili i lékaři. K přípravě léku budete potřebovat 1 bramborovou hlízu, 1 polévkovou lžici máty, 2 polévkové lžíce třezalky, 1 kávovou lžičku čištěného petroleje a 0,5 litru vody. Postupujte takto: Syrovou bramboru nastrouhejte najemno, bylinky rozmělněte. Z nastrouhané brambory vymačkejte šťávu, budeme potřebovat jenom tu, vyždímané zbytky nikoli. Třezalku a mátu zalijte petrolejem a vroucí vodou, přiklopte poklicí a nechte odstát po dobu 2 hodin na tmavém místě. Až výluh vystydne, přidejte do něj šťávu z brambory. Pak výluh užívejte jako doplněk k medikamentům, a to 2 polévkové lžíce 3krát denně 1 hodinu před jídlem nebo 2 hodiny po jídle.“

Světlana Michajlovna Cygankovová, Světlograd.

Náš komentář: autorka dopisu uvedla správný a podrobně popsany recept lidového léčivého prostředku k léčbě cév při hypertonické nemoci. Právě uvedla i to, že prostředek nenahrazuje medikamenty, ale užívá se spolu s nimi.

Vysoký tlak, nemoci srdce, nespavost, nervové napětí

„Pracuji jako učitelka ve škole už 25 let. Před pěti lety mě dokonce jmenovali zástupkyní. Má práce mě těší, ale postupem let stále více pociťuji vypětí a únavu. V poslední době pozoruji, že mě přepadla nespavost, nervy se nějak pobláznily. K tomu mi občas vyletěl krevní tlak. Zkrátka, i oblíbená práce se po letech negativně podepíše na zdraví. Když jedna moje kolegyně viděla, v jakém jsem stavu (pracuje ve školství déle než já, učí už dlouhých 40 let), poradila mi, jak se mám

lécit. Pravda, i když vášnivě horovala o zázračných účincích, já jsem přesto dlouho otálela s aplikací. Koncem čtvrtletí však problémy v naší škole i v mé hlavě dostoupily vrcholu, a tak jsem si udělala tinkturu a začala ji užívat. Představte si, že můj stav se začal postupně normalizovat. Spánek se prohloubil, takže teď už do nového rána nevstupuji jako strhaná herka, ale jako veselý odpočatý člověk. A už skoro půl roku mi ani jednou nevyletěl tlak. Sice jsem se petroleje bála, rozhodně jsem se však pro něj nerozhodla zbytečně – fantasticky mi pomohl. Chci vám napsat, jak postupovat při přípravě tinktury, aby se i vaše zdraví s přibývajícimi lety jen a jen zlepšovalo. Vezměte tedy kořen kozlíku lékařského střední velikosti, 1 kávovou lžičku šalvěje, 1 kávovou lžičku třezalky, 1 polévkovou lžici čištěného petroleje a 100 ml 40 % lékařského lihu či vodky. Bylinky dobře rozmělněte, smíchejte, přidejte petrolej, znovu dobře promíchejte a zalijte lihem. Nechte odstát po dobu 2,5 týdne. Po uplynutí této doby tinkturu přefiltrujte a tím ji připravte k použití. Každý den před spaním namočte do tinktury vatku a po 30 sekund vdechujte každou nosní dírku. Takto postupujte bez přerušování každý den po dobu 3 týdnů.“
Olga Valentina Varlamovová, Jessentuki.

Náš komentář: nelze než potvrdit, že toto je skutečně velmi kvalitní a efektivní tinktura. Je bezpečná a užitečná. Jak paní učitelka ale správně podotkla, tinktura se musí používat po dobu 3 neděl, ne déle. A pokud už jste zahájili léčbu, buďte tak hodní a nepřerušujte ji, a to ani na jediný den. Většinou se už po týdnu dostaví zlepšení. Stabilizuje se usínání a zlepšuje se spánek, který bude znovu hluboký a produktivní. Pomínou bolesti hlavy, které zpravidla vznikají z nadměrné únavy a nemožnosti důkladně si odpočinout a vyspat se. Většinou lidem, kteří užívali tento prostředek, se normalizovaly hodnoty krevního tlaku. Uvedený prostředek zlepšuje imunitu tím, že vás posiluje vůči rozličným nemocem. Tinktura vás zásobí vitalitou a energií, v důsledku čehož tonizuje celý organismus.

Uvedu ještě několik receptů pro posílení a ozdravení organismu lidí, kteří trpí nemocemi srdce.

1. Budete potřebovat 1 kávovou lžičku rozmělněných květů arniky, 1 polévkovou lžici 40 % lihu. Všechny ingredience smíchejte a nechte odstát 4 dny na slunci (tímto lékem se zásobte v létě). Poté tinkturu přecedte přes gázu a užívejte 3 týdny 3krát denně před jídlem 10 kapek ve sklenici vody.
2. Budete potřebovat: 1 kávovou lžičku květů chrpy, 1 kávovou lžičku třezalky, 1 kávovou lžičku srdečniku, 1 polévkovou lžici čištěného petroleje a 3 sklenky vody. Všechny byliny rozmělněte, přidejte k nim petrolej a zalijte vodou. Nechte odstát po dobu 10 minut, pak dejte na sporák, přiveďte k varu a vařte po dobu 20 minut na mírném ohni. Ochlaďte a přecedte. Užívejte vždy 1/4 sklenky 1krát denně půl hodiny po jídle (pokud možno vždy ve stejnou dobu). Pijte 10 dní, pak 10 dní pauza a poté začněte opět užívat. Opakujte 2krát.

Infarkt myokardu

„Loni v létě došlo k nezměrné tragédii v naší rodině. Při zemětřesení zahynul můj bratr-dvojče. Myslím, že většina z vás slyšela o neviditelném propojení dvojčat. Já o tom vím nejen z doslechu. Celý život to u nás probíhalo tak, že když jsem se rozstonala já, ochořel i on. Bylo-li jednomu z nás mizerně, ten druhý to cítil, i když nás dělila obrovská vzdálenost. Odjakživa jsme se měli bláznivě rádi. Lidé z okolí říkali našim rodičům: „To je zázrak, nebývá běžné, aby bratr a sestra tak dobře vycházeli a měli se tak rádi!“ Nezmiňuji se o tom jen tak pro nic za nic, chci, abyste pochopili, jak velká rána byla pro mě bratrova smrt. V ten den (strašný den, kdy mi řekli o zemětřesení) jsem byla přijata do nemocnice s infarktem myokardu. Stěžím se z toho vylízala, tak těžký stav není žádná legrace, ani se mi nechtělo žít. Z onoho světa mě dostal zpátky můj ošetřující lékař a dcera s vnučkou, které mi po celou dobu seděly u postele. Dlouho jsem se dávala dohromady, po propuštění z nemocnice jsem byla ještě v rehabilitační léčebně. Má drahá dcera, která se pořád stará o moje zdraví, si na internetu přečetla recept pro mou rekonvalescenci. Připravila mi odvar, o jehož složení jsem zprvu neměla tušení. Zřejmě mě nechtěla vyděsit, protože ten prostředek obsahuje petrolej. Všechno mi přiznala, teprve až se moje zdraví zlepšilo. A víte, proč to nakonec prozradila? Abych o receptu mohla povědět svým přátelům, přesněji řečeno nešťastníkům s podobným osudem, s nimiž jsem se seznámila v rehabilitační léčebně. I těm už se daří líp. Přesvědčila jsem se jak na vlastním

zdraví, tak na zdraví svých přátel, o jak účinný prostředek jde, a rozhodla jsem se, že prostřednictvím dopisu poradím širokému okruhu čtenářů, kteří trpí srdeční nedostatečností nebo prodělali infarkt myokardu. Odvar se připravuje z bylin a čištěného petroleje. Složení odvaru: 2 kávové lžičky dobromysli, 1 kávová lžička bezu, 3 kávové lžičky měsíčku, 1 kávová lžička třezalky v rozmělněné podobě, spařit 1 sklenicí vroucí vody, přidat 1 kávovou lžičku petroleje a důkladně promíchat. Poté dát na mírný oheň na 10 minut, potom odstavit a nechat vystydnout při pokojové teplotě. Vystydlý roztok se musí pečlivě přecedit přes několikrát přeloženou gázu. Získaný odvar se užívá 4krát denně 1 polévkovou lžící.“

Xenie Ivanovna Ivanovová, Volokolamsk.

Náš komentář: toto je vynikající recept, který napomáhá regeneraci sil organismu po tak těžkém stavu, jako je infarkt myokardu. Třezalka zlepšuje náladu, dodává optimismu a víry v uzdravení a šťastnou budoucnost. Měsíček a dobromysl tlumí patologické procesy v organismu, no a bez byla odjakživa léčivou rostlinou k podpoře stability srdeční funkce. Znovu zdůrazňuji, že užívání odvarů nebo jiných prostředků lidové medicíny neznamená automatické vysazení medikamentů. Dále vám chci připomenout, že odvar, což je léčivá forma rostliny, se skladuje maximálně 2 dny, a to i když je v ledničce. Není-li tento prostředek čerstvý, nelze ho použít. Nejenže by neměl očekávaný léčebný efekt, ale mohl by i uškodit. Chraňte se před stresem a fyzickou námahou, provádějte lehká speciální cvičení (léčebný tělocvik pro kardiaky probíhá ve zdravotnických zařízeních pod dohledem lékaře), častěji se pohybujte na čerstvém vzduchu a po předchozí poradě s lékařem užívejte uvedený odvar. Na základě vašeho zdravotního stavu vám lékař dá přesné instrukce, jak dlouho máte tento prostředek brát.

Infarkt, problémy se srdcem

„Nedávno jsem skončila v nemocnici v předinfarktovém stavu. Není čemu se divit, pracuji v bance, šéf je jak zuřivý pes utržený ze řetězu, bez přestání řve. A krom toho, má-li člověk pořád co do činění s cizími penězi, a že jde o pěkné sumy, ocitne se ve vleku neustálé úzkosti. Do toho přijde konec roku, dělají se velká vyúčtování a zjistí se ohromné manko. Šéf, aby ho čert vzal, na mě začal ječet a vinit mě z nezpůsobilosti a negramotnosti. I bez toho jsem se sama pořádně vyděsila. Dopadlo to tak, že moje srdce nevydrželo. Zavolali záchranku, odvezli mě do nemocnice, kde mi sdělili diagnózu – stav před infarktem. Léčili mě dobře, buďte jim za to dík! Ale uzdravila mě moje starší sestra, která žije na venkově a ví kdeco o alternativní medicíně. Co mi poradila? Potřebujete 3 polévkové lžice smrkového jehličí, 2 syrová vejce, 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžice cedrových šišek, 20 kapek lihové tinktury z třezalky, 2 litry vody. Postupujte takto: Vejce ušlehejte s petrolejem a třezalkovou tinkturou. Smrkové jehličí a cedrové šišky zalijte vroucí vodou a vařte na mírném ohni po dobu 30 minut (musí změkhnout). Pak nechte odvar vystydnout při pokojové teplotě a teprve potom do něj přidejte vejce ušlehaná s petrolejem a třezalkovou tinkturou. Kdybyste vajíčka přilili do horkého roztoku, srazila by se a všechno byste mohli leda tak vylít do záchoda. Užívejte a nestonejte.“

Jevdokije Andrejevna Karasevová, Serpuchov.

Náš komentář: užívejte prostředek po jídle. Během prvních 2 týdnů užívejte 1 kávovou lžičku 1krát denně, ve 3. a 4. týdnu 2 kávové lžičky, v 5. týdny 4 kávové lžičky. Pak je nutno postupně snižovat dávku v průběhu 5 týdnů.

Snažte se méně nervovat a pracovat, odpočívejte a častěji pobývejte na čerstvém vzduchu.

Klíště

„Jsem vášnivá houbařka a sběračka lesních plodů a prostě vůbec miluji les. Jakmile sleze sníh, už tam mířím. A to zas až do chvíle, než bude zas pod sněhem. V lese je krásně: čerstvý vzduch, nádherná příroda, příjemná vůně. Jenže i v lese na nás občas číhá nějaká nepříjemnost. O jedné

takové vám chci povědět, abyste na ni byli připraveni a věděli, jak si s ní poradit. Dá se říct, že prakticky žiji v lese, takže každého „svého doktora“ musím znát osobně. Můj dopis je o klíšťatech. Chci vás varovat, protože spousta mých známých dříve vůbec netušila, jak nebezpečný je tenhle hmyz. Jak škodí klíště? Myslím, že přesně tuhle otázku si kladete. Odpovím. Za prvé, klíště se obtížně vyndává, v těle člověka může navíc zůstat hlavička tohoto parazita, což vyvolává zánět. Za druhé, klíšťata jsou přenašeči velmi nebezpečného onemocnění – klíšťové encefalidity. Je tedy určitě lépe tomuto parazitovi se vyhnout, ale pokud už se přisál, je třeba ho velmi opatrně a pečlivě odstranit. Za tímto účelem polijte místo přisátí petrolejem, čímž klíštěti zamezíte v přístupu kyslíku, takže samo odpadne. Pak utrhnete jítrocel, rozemnete a přiložte na ranku. Doma můžete k témuž účelu použít česnek nebo brambor.

Jelena Vitaljevna Semečkinová, Pskov.

Náš komentář: autorka dopisu má naprostou pravdu, klíšťata skutečně přenášejí velmi těžkou nemoc, která zasahuje mozek – klíšťovou encefalitudu. Proto prosím klíšťata nepodceňujte. Všechna doporučení jsou správná. Za sebe jen dodám, že pokud už vás klíště kouslo, naléhavě doporučuji, abyste navštívili lékaře, a to kvůli naočkování a několikadennímu pozorování. Jen tak se stoprocentně ujistíte, že vám toto závažné onemocnění nehrozí.

Svrab

„Rozhodla jsem se napsat vám, jak jsem si vyléčila svrab. V sousedním domě (bydlím v soukromém sektoru) bydlí babička, která všechny nemoci léčí pomocí všelijakých bylinek, jílu, nitek a provázeků. Proudí k ní davy lidí, protože léčení u ní je levnější, a v mnoha ohledech i účinnější, než v nemocnici. Nějak jsem jí asi padla do oka, tak mi občas prozradila své recepty (nikomu jinému je nedala). A pak jednou můj muž někde (dodnes nemůžeme pochopit, kde a od koho) chytil svrab. Uháněla jsem k babičce, čím se natírat, aby se to co nejrychleji vyléčilo. Poradila mi, ať smíchám čišťený petrolej se slunečnicovým nebo olivovým olejem a natírám tělo tak 3 dny. Muži to pomohlo, doufám, že to pomůže i ostatním.

Julija Vladimirovna Zlotinová, Velikije Luki.

Náš komentář: tento recept se používá k boji se svrabem už několik desetiletí, ale musím ho doplnit. Pokud vám stanovili tuto diagnózu, musíte se nejen aktivně a důkladně léčit, ale vytvořit si i určitý hygienický režim, bez něhož si na uzdravení dlouho počkáte, a ke svrabu se navíc přidají komplikace. Takže: V první řadě se musíte vykoupat. Neměli byste při tom urputně třít žínkou tělo, protože byste si mohli roznést roztoče po celém jeho povrchu. Lehce otřete tělo houbou a opláchněte se pod sprchou, ale hlavu si umyjte extra. Pak tělo osušte (opravdu osušte, netřete) ručníkem, na hlavu použijte jiný ručník. Poté namažte postižená místa směsí z petroleje a oleje v poměru 1:1, vezměte si nové prádlo, čisté, převlékněte postel. To provádějte každý den. V oblečení a ložním prádle mohou přežívat svraboví roztoči, kteří vás nakazí zas a znova, i když se budete celí natírat petrolejem třeba i 10krát za hodinu. Mimochodem, zapomněla jsem vás upozornit, že při ošetřování těla musíte vynechat oblast genitálií, obličej a hlavy. K opatřením v domácnosti. Denně větrejte byt, umývejte v něm podlahu a předměty běžné denní potřeby. Prádlo perte, pokud snese vyvářku, tak vyvářejte a bezpodmínečně ho žehlete. Mějte na paměti, že svrab je infekční nemoc, což klade určité povinnosti na nemocného i jeho příbuzné. Člověk si musí být vědom, že je nakažlivý a snažit se co nejvíc omezit kontakt s okolím (mám na mysli podávání rukou, objetí a polibky). Příbuzní pak nesmí zapomínat, že jejich syn, matka nebo bratr jsou nemocní, tudíž by se měli chránit, aby nakonec neochořeli i oni sami. To neznamená, že budete prchat od svého příbuzného jako od ohniska moru, přesto je ale pořád lepší jeden nemocný v rodině než dva. Existuje ještě další recept k prevenci nakažení svrabem. Ocení ho právě ti, v jejichž rodině se nemoc vyskytla. Jak prostředek připravit?

Vezměte 400 g listu vlašovičnicku, přidejte k němu 1 polévkovou lžici čišťeného petroleje, zalijte 1 litrem vroucí vody, vše důkladně promíchejte. Dejte vařit, vařte na mírném ohni po dobu

1 hodiny. Poté odstavte a nechte odstát ještě 5 hodin na tmavém chladném místě. Pak dobře přefiltrujte přes gázu. Napustěte si vodu do půli vany (teplota vody musí být akorát – ne moc horká, ani moc studená). Nalijte do ní získaný odvar. Naložte se do vany na 15 minut, dbejte přitom, aby oblast srdce byla nad hladinou vody. Když vylezete z vany, osušte se ručníkem (pozor, abyste náhodou nesáhli po ručníku svého nemocného příbuzného). Převlékněte postel. K pacientům se svrabem: Recept, v němž je petrolej půl na půl s olejem, se používá k potírání těla. Má však jeden nedostatek – směs vyvolává poměrně často podráždění kůže. Mohu vám poradit bezpečnější variantu. Vezměte 5 g lanolínu a 5 g vazelíny a rozehejte je ve vodní lázni do tekutého stavu. Do takto získané tekutiny přidejte 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku šťávy z vlašovičnicku a 1 polévkovou lžici rozmělněného vlašovičnicku. Promíchejte, nechte pár hodin odstát. Poté použijte k potírání těla při svrabu.

Žaludeční vředy

„Jsem abstinent se žaludečními vředy, což je docela vtipná kombinace. Přesněji řečeno, jsem abstinentka, a že se mi udělají žaludeční vředy, jsem tak trochu čekala. Měla je jak moje babička z maminciny strany, tak i maminka. Ženy v naší rodině mají navíc dost neurotickou a hysterickou povahu, a jak mi vysvětlili lékaři, tendence ke stálému stresu může vést ke vzniku vředu. Když to všechno sečtu, jinak to ani nemohlo dopadnout, pochopitelně jsem onemocněla. Jak jsem to poznala? Úplně jednoduše, to mi věřte. Po jídle se u mě začaly projevovat bolesti břicha. Protože máme žaludeční vředy v rodině, hned jsem věděla, kolik uhodilo, a vyhledala gastroenterologa. Ten mi už jen potvrdil diagnózu, kterou jsem si stanovila sama. Doktoři mě začali cpát všelijakou chemií. Ne, nemohu říct o lékařích nic špatného, jen se zkrátka tak nějak víc přikláním k lidové terapii. Tím spíš, že moje babička se sama také tak léčila, léčila i mou maminku, no a teď, bohužel, jsem na radě já, abych se k těmto prostředkům uchýlila. Inu dobrá. Vždyť říkám, že jsem na vředy byla připravena.

Napsala jsem vám, abych se podělila o náš, teď už to mohu říct, speciální rodinný recept. Na rovinu ale říkám, ta nemoc není lehká, takže léčení je dlouhodobé a vícesložkové. Budete potřebovat čištěný petrolej. Dbejte přesně mých doporučení a pečlivě a puntičkářsky dodržujte všechna dávkování, jen tak docílíte dobrého výsledku. První měsíc léčby užívejte 10 kapek čištěného petroleje nalačno každý den. Poté si musíte dopřát dvouměsíční pauzu, aby si organismus zvykl a zcela se naladil na léčbu petrolejem. Pak, jak se říká, vyrazte znova do boje. První týden zase 1krát denně ráno nalačno užívejte 10 kapek čištěného petroleje, druhý týden 20 kapek, třetí 40 kapek, čtvrtý opět 20 kapek a konečně pátý týden 10 kapek.

Léčení petrolejem se musí kombinovat s léčením bylinkami. Dobrá je tato směs:

květy heřmánku, fenykl, kořen lékořice, nať dobromysli, kořen proskurníku, kořen bergenie, oddenek pýru a kořen puškvorce. Všechny byliny musí být stejné množství a všechny se musí rozmělnit. Smíchat. K přípravě výluhu vezměte 2 polévkové lžíce této směsi, zalijte 500 ml vroucí vody, vše promíchejte a nechte odstát po dobu 1 hodiny. Poté přeced'te a užívejte vždy 100 ml nalačno. Za půl hodiny si dopřejte lehkou snídani.“

Anna Nikolajevna Koreninová, Salechard.

Náš komentář: toto je poměrně starý, lety prověřený způsob léčby žaludečních vředů. Všechno je uvedeno správně, léčení petrolejem je nutno kombinovat s fytoterapií. Musím dodat jen to, že bylinná léčba, popsaná autorkou dopisu, se užívá po dobu 2–3 týdnů, poté se musí udělat dvoutýdenní přestávka a obnovit výluh.

Nabízím vám ještě další variantu. Vezměte listy jitrocele, nať přesličky rolní, nať třezalky, kořen rdesna hadího kořene, kořen kozlíku lékařského, nať heřmánku – všeho stejné množství.

Rozmělněte a pečlivě smíchejte. Postup při přípravě: 2 polévkové lžíce směsi zalijte 500 ml vroucí vody, nechte odstát 2 hodiny v teple. Užívejte takto: 100 ml ráno nalačno, pak si za 30–40 minut si dejte lehkou snídani.

Ještě několik receptů na směsi, abyste jednak mohli pokračovat v terapii při velkém vředu dlouhodobě a složení směsí přitom mohli střídát, nebo také můžete prostě užívat jen tu z uvedených kombinací bylin, která má na váš organismus nejpříznivější efekt. Tak tedy směsi:

1. Nať dvouzubce, kořen rdesna hadího, nať vlašovičnicku, březové pupeny, nať třezalky, komonice a truskavce ptačího rovným dílem. Vezměte 1,5 polévkové lžíce směsi (rozmělněné a důkladně promíchané), přidejte 5 kapek čištěného petroleje a zalijte to vše 300 ml vroucí vody. Nechte odstát po dobu 3 hodin. Přihřejte a vypijte nalačno.

2. Květy levandule, kůra krušiny olšové, nať kokošky pastuší tobolky, květenství heřmánku, nať zeměžluči, listy meduňky, kořen heřmánku rovným dílem. Rozmělněte a smíchejte. Vezměte 1,5 polévkové lžíce směsi, přidejte 5 kapek čištěného petroleje, zalijte 300 ml vroucí vody. Nechte odstát přes noc, ráno mírně přihřejte a vypijte nalačno.

Tuberkuloza

„Mám tuberkulózu. Je to těžká a vleklá nemoc a vyžaduje nemalé náklady: materiální i duševní. A to ani nemluvím o stavu organismu. Tablety, tablety, tablety... Sbohem, játra! Na shledanou, ledviny! Co naděláš, nic – prostě tuberkulóza. Dokážou ji zastavit jen koňské dávky spolykaných léků. Ale snažím se léčit, jak se říká, na plný plyn. Proto tablety kombinuji s receptem babky kořenářky. Bojuje s tuberkulózou a posiluje organismus. Upozorňuji, že se musíte řídit receptem přesně a důsledně. Nejdřív vám doporučuji, abyste si pořídili velikánskou kád', ve které si budete prostředek připravovat. Do kádě první den nakrájejte 7 citrónů, k nim na povrch přidejte 3 vejce. Uložte na tmavé chladné místo. Příští ráno opět nakrájejte a přidejte 7 citrónů a na jejich povrch zase 3 vejce. Tak postupujte po celý týden, na jehož konci musí být v kádi 49 citrónů a 21 vajec. Vše uložte na tmavé chladné místo na 24 hodin, poté nalijte do kádě 3 litry medu a půl sklenice čištěného petroleje. Pak kád' uložte do sklepa na celý měsíc. Po uplynutí této doby prostředek vysvobďte z jeho vězení a přeced'te. Užívejte po dobu 1 týdne, 1 polévkovou lžici 3krát denně půl hodiny před jídlem. Pak přerušete užívání na 2 týdny. Po této pauze obnovte užívání a pokračujte v něm 3 týdny. Takto pijte uvedenou medicínu po celý rok, dokud ji všechnu nespotřebujete.“
Petr Arkadjevič Sorokin, Tver.

Náš komentář: doporučuji, abyste se před zahájením léčení raději poradili se svým ošetřujícím lékařem. Tuberkulóza má mnoho forem, takže někdo nemůže použít uvedený prostředek, zatímco jinému může naopak velmi pomoci. Proto znovu opakuji, vše zkonzultujte se svým lékařem, jen ten vám může poradit, zda se touto metodou léčit či nikoliv.

Furunkly, nežity

„Mám takový drobný problém (schválně píšu „drobný“, protože jiná onemocnění jsou - podle mého názoru – mnohem komplikovanější a nebezpečnější). Takže, můj drobný problém se jmenuje nežity, čili, jak říkají doktoři, furunkly. Objevují se mi tak 6–7 krát do roka, jejich výskytu předchází většinou ochlazení a prochladnutí, někdy se ale vyrazí jen tak, kdy je ani nemohu s ničím spojit. Můj lékař řekl, že problém způsobila snížená imunita (mám chronickou gastritidu, která, kdoví proč, oslabuje obranné síly organismu. Nejčastěji se mi nežity objevují na ruce a šíji. Jako by nestačilo, že samy o sobě bolí, ale ještě mi nějak zvyšují teplotu a zhoršují můj stav i náladu. Nejdřív se objeví bouličky (už ty samy o sobě jsou velmi bolestivé, to mi věřte), potom se začnou zvětšovat a mohou i prasknout, přičemž z nich vytéká hnis. Pravda, úlevu zpravidla nepřinesou. Párkrát se stalo, že za několik dní přešly samy, ale nejčastěji mám snahu léčit je. A povím vám, jak. Jde o prostou, ale velmi účinnou metodu. Zdravá kůže kolem furunklů se musí mazat čištěným petrolejem. Jen musíte mít na paměti, že tuto proceduru nesmíte nadužívat. Mažte jen 1krát denně (*tj. během 24 hodin*). Pokud se u vás projeví zarudnutí, podráždění, léčbu petrolejem ukončete.“
Natalja Sergejevna Kopylovová, Tomsk.

Náš komentář: tento způsob se už dlouho používá k léčení nežitů, zvláště na venkově. Chci jen poznamenat, že v žádném případě nesmíte furunkl sami propichovat jehlou nebo ho vymačkávat. Rovněž byste ho neměli nahřívat. Podobné procedury mohou skončit žalostně, a to vznikem četných komplikací, až po tak strašnou a nebezpečnou jako je sepe.

Tuberkuloza

„Dobrý den, chci vám poradit ohledně léčby tuberkulózy pomocí petroleje. Mohu čestně prohlásit, že jsem vše vyzkoušel na sobě. Ano, pochopili jste správně, mám tuto nemoc, mám tuberkulózu. Nebudu se rozepisovat o všech projevech choroby, mohou se lišit u jednotlivých pacientů. Krom toho – nezahajujte léčbu, aniž byste měli lékařem stanovenou přesnou diagnózu. Jestliže už takovou diagnózu máte, nemá význam zabývat se všelijakými symptomy, daleko rozumnější je věnovat se způsobům léčení. Proto vám navrhuji přejít rovnou k věci. K přípravě léčivého prostředku budete potřebovat 4 kávové lžičky čistěného petroleje, 25 g propolis, 500 g medu (musí to být velmi kvalitní med, na tom značně závisí léčebný efekt), 200 g Befunginu z lékárny, 0,5 litru šťávy z aloe (pozor – nepoužívejte rostliny v prvním roce jejich života, to v sobě ještě nemá dostatek léčivých látek), 25 ml už hotové nebo v lékárně koupené tinktury pelyňku, 500 ml lékařského lihu (výhradně 96 %), 10 g rozmělněné natě vlašovičnicku a 200 g borových pupenů. A teď vysvětlím, jak všechno správně připravit. Propolis nastrouhejte hodně najemno, zalijte lihem a přidejte čistěný petrolej, pevně uzavřete víčkem a dejte do ledničky na 3 dny. Nezapomeňte, že denně, klidně i několikrát, musíte protřepat nádobu se získaným roztokem.

Po 3 dnech vyndejte lahvičku z chladničky, obsah přeced'te přes gázu a zbytky vymačkejte. Do takto získané tekutiny přidejte všechny další komponenty receptu. Vše pečlivě promíchejte a opět uložte do ledničky. Tam musíte léčivý prostředek také skladovat. Jak se léčit: užívat 3krát denně 1 polévkovou lžici půl hodiny před jídlem. Před každým užitím tinkturu dobře protřepejte.“

Igor Alexejevič Podošvin, Volsk.

Náš komentář: u mnoha terapeutických metod se nemoci léčí léčebnými kúrami s určitými, striktně danými pauzami. V případě této léčby se musí absolvovat 3 kúry. Během první kúry nedochází zpravidla k pozitivním změnám. Pak se musí udělat pauza 1 měsíc a po ní se musí podstoupit druhá léčebná kúra. A opět na 1–2 měsíce pauza, po níž následuje třetí léčebná kúra. Chci vás upozornit, že někdy se vyskytne podráždění žaludku (kvůli užívání tinktury), které se projevuje bolestí, nepříjemný pocit v epigastrální oblasti. Pokud se u vás po užití tinktury vyskytnou příznaky podráždění žaludku, zapíjejte tinkturu panákem teplého mléka nebo sklenicí nekyselé šťávy. V podstatě by to tak měli dělat všichni, aby předešli této komplikaci. A jestli vám tato koncentrovaná tinktura dráždí žaludek, zřed'te ji panákem vody. A pamatujte: během léčby v žádném případě nesmíte pít alkohol a kouřit. Alkohol a nikotin mohou velmi výrazně snížit léčivý efekt tinktury, takže k tolik očekávanému uzdravení nedojde. K léčbě tuberkulózy vám mohu poradit ještě několik receptů.

Recept č. 1. Vezměte černou ředkev, vyřežte do ní prohlubeň a do té dejte 1 kávovou lžičku medu. Po nějaké době se vyloučí šťáva, která se smísí s medem. Slijte tento roztok a přidejte do něj čistěný petrolej. Poměr roztoku ředkvové šťávy s medem vůči petroleji musí být 5: 1. Vzniklý prostředek užívejte po 1 polévkové lžici 4 krát denně po dobu 1 měsíce.

Recept č. 2. Vezměte 25 dílů beraního loje a 1 díl čistěného petroleje, důkladně promíchejte a užívejte vždy 1 polévkovou lžici 3krát denně. Léčebnou kúru může korigovat váš ošetřující lékař - ftizeolog. Někteří lidoví léčitelé říkají, že nejlepší protituberkulózní účinek má sádlo ze sysla. To se však používá na páře s petrolejem v jiném poměru. Syslí sádlo: čistěný petrolej – 20: 1.

Recept č. 3. K přípravě medicíny podle tohoto receptu budete potřebovat: 200 ml ricinového oleje, 1 list aloe, 1 polévkovou lžici čistěného petroleje, 50 ml třezalkové tinktury, 20 g čokolády.

Připravuje se takto: pomelte list aloe na masovém mlýnku a získanou hmotu vložte do smaltovaného kastrolku. Přidejte ricinový olej a petrolej, promíchejte a dejte na plotnu. Směs se

nesmí vařit. Přiveďte ji tedy k varu a okamžitě odstavte z plotny. Poté přidejte třezalkovou tinkturu a znovu promíchejte. Rozpusťte čokoládu ve vodní lázni a přilijte ji ke kašovitě směsi. Získaný prostředek nechte vychladnout při pokojové teplotě a přendejte do skleněné nádoby. Nechte odstát po dobu 1 týdne v ledniče. Po uplynutí 7 dnů je váš léčivý prostředek hotov. Užívejte ho vždy 50 g 3krát denně po dobu 1 měsíce. Poté si dopřejte měsíční pauzu a po ní léčení zopakujte.

Recept č. 4. Toto je dvousložková léčba. Skládá se z vývaru z hovězích kostí a čištěného petroleje. Příprava vývaru: vezměte silné hovězí kosti a vařte je po dobu 10 hodin na mírném ohni. Pamatujte, že vařivo nesmíte míchat, ani do něj přidávat sůl a koření. Petrolej se čistí podle zažitého schématu. 1krát denně vypijte 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, pak užijte 0,5 litru horkého vývaru. Ohřívát vývar se nedoporučuje, proto je lépe každý den si pokud možno připravovat čerstvý. Léčebná kúra trvá 2–3 měsíce. Ale opět vám důrazně doporučuji: než přistoupíte k léčení, určitě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem.

Bronchitida

„Od dětství jsem pořád trpěl bronchitidami. Jen si trochu promočím nohy, postojím v průvanu, okamžitě kašlu, tak namáhavě a trhavě, prostě hrůza. Ale kašel není to nejhorší. Strašné je, že moje plíce už se negativně změnily. Tak mi to řekl můj lékař. Řekl, že mám, jak se to jmenuje, emfyzém, a to není nic dobrého pro organismus. Ještě ke všemu kouřím, a nějak se mi nedaří přestat.

Moje žena se se mnou hádala a hádala. Zřejmě umřu s cigaretou v zubech, i když chápu, že to silně škodí zdraví. Moje žena si trochu zabručela, zavrčela a začala mi léčit bronchitidu petrolejem. Říká, je to už dost starý recept, který se už dlouho používá k léčení bronchitidy. Schéma je následující: první den musíte vypít 1 kapku čištěného petroleje (můžete ji kápnout do mléka nebo šťávy), druhý den – 2 kapky, šestý den – 6 kapek, sedmý – 7, osmý den – 8 kapek, devátý – 9, desátý den – 10 kapek, jedenáctý – 11, dvanáctý den – 12 kapek, a třináctý, poslední – 13 kapek. Užívat je musíte najednou.“

Jevgenij Borisovič Vladimír, Toljatti.

Náš komentář: o tomto receptu jsem slyšela, je vážně dobrý. Ale doporučuji vám kombinovat ho se zevním použitím petroleje. Petrolej můžete vmasírovat nebo ho použít na obklady. Masírování se provádí takto: smíchejte petrolej s rostlinným olejem v poměru 1: 3. Získanou směsí masírujte hrud'. Dělejte to jemně a zlehka. Provádějte tuto proceduru 1krát denně. A ještě lepší je postupovat takto: Jeden den masáž směsí petroleje a rostlinného oleje, druhý den hořčičné náplasti. Třetí den opět masáž, čtvrtý aplikace baněk, pátý den opět masáž. Asi vůbec nejlepší je dělat obklady. Ty ale vyhovují jen těm, kdo nemají zvýšenou citlivost na petrolej. V opačném případě může dojít k dost silnému podráždění. Obklad je většinou efektivnější než masáž. Připravuje se takto: Látka se namočí do petroleje a přiloží na hrudník, přičemž se vynechá oblast srdce. To může vést jak ke zhoršení celkového stavu, tak třeba i k srdečnímu záchvatu. Obklad se přikládá na 1–2 hodiny, ale nezapomeňte, že to nesmíte dělat vícrát než 1krát za 48 hodin.

Slabé cévy

„Už od dětství jsem věděla, že mám slabé a křehké cévy. Stačilo málo, a hned jsem měla modřinu. Tak to jde po celý život, nevzpomínám si, že by moje tělo někdy nezdobily modřiny. Pravidelně lehávám v nemocnici, kde pro mě vybírají vhodná léčiva. Lékaři říkají, že se musím bezpodmínečně léčit, protože při zvýšeném tlaku moje cévy jednoduše nevydrží a mohou prasknout, což by ve výsledku znamenalo mrtvici nebo infarkt. Proto se maximálně snažím své cévy posílit. Uvedu vám několik receptů lidové medicíny, které používám sama už několik let. První recept je vhodný jen k letní léčbě, protože k přípravě léčivého prostředku je potřeba sluníčko i čerstvé byliny. Složení prostředku je prosté: čerstvá kopřiva, třezalka, vodka a čištěný petrolej. Připravuje se takto: rozmělněte kopřivu a třezalku a naberte jich toto množství – kopřivy 5 polévkových lžic, třezalky 1 polévková lžice, promíchejte, přidejte 3 kávové lžičky čištěného petroleje a vše zalijte 350 ml vodky. Nádobu s touto hmotou postavte na 1 den na slunce, a poté na 5 dní na tmavé místo. Po uplynutí této doby prostředek promíchejte, přeced'te přes více vrstev gázy.

Užívejte po 2 kávových lžičkách 2krát denně: nalačno a před spaním. Skladujte v lednici nebo ve sklepě, nejdéle však měsíc. Po 30 dnech už se zkaží.“
Sofja Vladimirovna Morozovová, Vladivostok.

Náš komentář: není to špatný prostředek. Ale kromě cév je třeba posilovat i celý organismus. Jako komplexně posilující prostředek se petrolej používá podle tohoto schématu: nakapejte stanovený počet kapek čištěného petroleje na kousek cukru a snězte ráno 30 minut před snídaní.

Takže, první den nakapejte na kousek cukru 1 kapku čištěného petroleje, druhý den - 2, třetí den - 4, čtvrtý den zase - 4, pátý den již 8 kapek, šestý den - 8, sedmý den musíte dávku zdvojnásobit a začít kapat po 16 kapkách, osmý - 16, od devátého dne se dávka začíná snižovat, devátý den - 14 kapek, desátý den - 10 kapek, jedenáctý - 2 kapky, dvanáctý - 1 kapka.

Chronická kolitida

„Měla jsem těžký zápal plic, léčili mě dlouho a usilovně. Vypila a přežila jsem hromadu antibiotik a injekcí. V důsledku toho se vyskytl problém. Mohlo by se zdát, že nejde o nic strašného, ale neopakujte moji chybu, nestavte se k němu s klídkem a bez obav. Také jsem si myslela, že dysbakterióza je nepatrná potíže, no tak si dám hodně jogurtů s bifidobakteriemi (protože naše televize je aktivně propaguje, a dnes už každé malé dítě ví, že jogurt zbaví dysbakterií a navíc zvýší imunitu). Bohužel, dysbakterióza vedla ke vzniku kolitidy (jak mi pak vysvětlil pan doktor), ale nepřikládala jsem tomu význam, všechny symptomy trávicích poruch jsem připisovala dysbakterií. Tím pádem moje kolitida přešla pomalu, ale jistě do chronického podoby. Teď můj normální život probíhá od zhoršení ke zhoršení. Kolitida je to, když vás bolí břicho, zejména po jídle. Je to, když vás několik dní trápí zácpy prostrádané s průjmem. Normální stolici prakticky nemáte. Hodně jsem zhubla a úděsně mě týraly bolesti hlavy a nespavost. Tučná a ostrá jídla téměř nejím, mohou vyvolat zhoršení. Stává se, že zhoršení nastane po silném rozrušení nebo práci. Nemohu se ani moc dlouho opalovat na slunci (přitom dříve jsme celá rodina jezdili k moři, jezdíme i teď, ale zatímco všichni chytají bronz, já se schovávám pod slunečníkem). Myslím, že po mém líčení jste si udělali obrázek o kolitidě a o tom, jak se s ní žije. Poslední dobou jsem se začala léčit petrolejem a cítím se o něco líp, proto vám chci povědět o téhle metodě. Vždyť velmi dobře chápeme problémy i trpké pocity lidí s chronickou kolitidou. Jen nezapomeňte, že petrolej musí být vždy čištěný. Do sklenky teplé (převařené) vody přidejte 10 kapek čištěného petroleje. Tento koktejl pijte 2krát denně půl hodiny před jídlem. Ke zlepšení stavu zpravidla dochází už po 1-2 týdnech, avšak léčebná kúra trvá měsíc.“

Karina Alexandrovna Sidorovová, Urjupinsk.

Náš komentář: dobrá léčba. Užívejte petrolej vnitřně, to přináší pozitivní efekt. Ještě lepšího účinku docílíte, když budete kombinovat vnitřní užití petroleje se zevním. Zevně užívat petrolej při léčení chronické kolitidy se dá několika způsoby.

1. Připravte si tuto medicínu ze 100 g medu, 2 polévkových lžic listů šeríku, 1,5 sklenice šťávy z černé ředkve, půl sklenice vodky. Všechny ingredience spojte, důkladně promíchejte a nechte odstát po celou noc. Ráno je vaše tinktura hotová. Vtírejte ji do břicha 1–2krát denně.
2. Dejte do kastrolu na plotnu 1 sklenici rostlinného oleje, povařte ho půl hodiny na mírném ohni, poté do něj přidejte 30 g bobkového listu a nechte odstát po dobu 1,5 týdne na tmavém místě, pak přecedte přes gázu a vtírejte do oblasti břicha, kde pociťujete bolest.
3. Úplně jednoduchá je příprava tohoto prostředku k zevnímu použití při kolitidě. Smíchejte čištěný petrolej s jedlovým olejem v poměru 1: 3. Nechte odstát po dobu 24 hodin. Používejte k masáži břicha při bolestech. Nezapomeňte, že masáž se musí provádět jemně a zlehka, hned po masáži musí následovat spánek v teplé posteli.
4. Ke 100 g suchého hořčičného prášku přidejte 100 g kuchyňské soli s čištěným petrolejem a vše míchejte, dokud nezískáte kašovitou substanci. Jako u všech předchozích receptů, i zde vám doporučuji aplikovat tuto směs při bolestech břicha vyvolaných zánětlivým procesem ve střevěch.

Nervozita, nervové problémy, vzteklost

„V dětství jsem byla velmi plačtivé dítě. Jak říkala maminka, bulila jsem skoro pořád. Nic se mi nelíbilo, všechno mě rozhodilo. Jakmile nebylo po mém, hned jsem se utápěla v slzách. A v pubertě? Škola, konflikty s učiteli, první neopětovaná láska. To už mi nervy začaly definitivně vypovídat, a soužití se mnou bylo nemožné. Trýznila jsem své blízké neustálými hysterickými záchvaty, slzami, výčitkami a skandály. Stávalo se, že jsem se chystala do školy a nešťastnou náhodou si roztrhla punčocháče. Okamžitě následoval křik a příval slz: „Proč se to zas muselo stát zrovna mně, proč mám v životě jen samé problémy?“ atd. To už maminka nevydržela a začala mě ládovat jakousi směsí na nervy. A věřte nevěřte, i když jsem to pila z donucení a nebyla jsem ochotná věřit ve zlepšení, po nějaké době jsem s úžasem jsem zpozorovala, že jsem klidnější, vyrovnanější a mnohem méně pláču. Dneska je mi už 40 let, ale uvedený recept mám pořád po ruce, abych v případě stresové situace mohla uklidnit nervy. Samotný recept je poměrně jednoduchý. Vezměte 2 kávové lžičky rozmělněných sušených listů šalvěje, 1 kávovou lžičku natě vlašovičnicku a 1 polévkovou lžici čištěného (nebo obyčejného leteckého) petroleje. Spařte směs vroucí vodou, nechte ji odstát po dobu 2 hodin a užívejte 1/4 sklenice každé 4 hodiny během dne. Léčebná kúra závisí na vašich specifikách, někomu postačí pár dní, někdo se musí léčit déle. Ale je to velmi účinné.“

Jekatěrina Vasiljevna Ustinovová, Samara.

Náš komentář: k uklidnění nervů nespolehejte jen na užívání této medicíny, častěji se také stýkejte s přáteli a blízkými, chodte na čerstvý vzduch (do lesa, do parku nebo na pláž). Častěji probírejte svoje problémy s blízkými lidmi, neuzavírejte se se svým trápením a snažte se o optimistický výhled do budoucnosti. Opatrujte se, a samozřejmě i svou nervovou soustavu a psychiku.

Angína

„V dětství jsem přecho často stonala. Jak se dnes říká, měla jsem oslabenou imunitu. Ale žili jsme na venkově, kde se léčilo medem a bylinkami. Nestěžuji si, vždycky to pomohlo. V mládí jsem nějak ozdravěla. Skoro úplně jsem přestala marodit, ale ani to mě bohužel nezachránilo. Když jsem jako padesátiletá dostala angínu, velmi těžkou, s vysokou horečkou, bolestí v krku, ztrátou hlasu, léčila jsem se stejně jako kdykoli předtím. Napařovala jsem si nohy, pila horké mléko s medem, kloktala odvarem z heřmánku. Jenže lidová medicína mě jaksi neochránila před streptokokem, což je těžká nemoc, která, jak se říká, olizuje klouby a kouše srdce. Teď mi není dobře, bolí mě srdce i klouby, obtížně se pohybuji a moje někdejší mrštnost je tatam. Léčím se pomocí bylinné tinktury s petrolejem. Chystám si ji takto: Vezmu 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici květů měsíčku (calenduly), 3 polévkové lžice natě třezalky tečkované zaliji sklenkou 70 % lihu. Vše promíchám a nechám odstát na tmavém místě po dobu 2 týdnů. A moje medicína je hotová. Mažu si s ní svoje churavá místa. Pomáhá mi. Běhat jsem pochopitelně nezačala a nikdy už ani nezačnu. Ale bolest se trochu zmírňuje, a já mohu zas dělat všechno sama jako dřív: prát, oblékat se, dojít si nakoupit, a ne být na krku svým dětem a vnoučatům.“

Jelena Petrovna Orjol, Sankt Petěrburg.

Náš komentář: dopis je doslova ukázkový. Naše publikace si totiž neklade za cíl přilákat čtenáře, aby se vydali cestou lidové medicíny, naším cílem je vyléčit! Existují nemoci, která nelze léčit jen prostředky lidového léčitelství. A jejich zářným příkladem je právě angína.

Nikdo nepopírá léčivý účinek horkého mléka s medem, bylin, horkého pisku a jílu.

Ale se streptokokem si dokážou poradit jen antibiotika, proto jeho léčba zahrnuje většinou konvenční i alternativní medicínu.

Játra, žlučník, chronická cholecystitida

„Před nějakou dobou jsem zpozorovala, že když sním nakládané okurky a smažené karbanátky, začne mě nějak pobolívat v pravém boku. Potom jsem zaznamenala, že mám dost často sucho a

hořko v ústech. A nedávno jsem už dokonce zvracela, když jsem si k večeři dala opečené brambory a slanečky. Při tom mě trápila silná bolest v boku. Dokonce jsem musela zavolat záchranku. Odvezli mě do nemocnice a určili diagnózu: chronická cholecystitida bez kamenů. V nemocnici mě zaléčili, bolest odezněla, nevolnost, sucho a hořko v ústech také jako by ustaly. Propustili mě s hromadou doporučení o tom, co smím a co nesmím jíst, jak moc mám odpočívat a jako moc smím pracovat atd. Jenom mi nedokázali zaručit, že se nebude opakovat podobný příšerný záchvat. Rozhodla jsem se tedy sama pojistit pro případ obdobné situace, když to neuměla udělat naše velká medicína, která mi sdělila: „Vaše nemoc je chronická, zhoršení je nevyhnutelné, snažte se tedy co možná nejdéle prodloužit remisi (tj. období mezi záchvaty)“. No tak to ne. S tím nesouhlasím a hodlám se bojovat za své zdraví. Pokud mi nepomůže konvenční medicína, vezmu si na pomoc medicínu alternativní. Takhle léčím svůj žlučník a játra:

1. Vezmu 2 polévkové lžíce rozmělněných sušených listů vinné révy, 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici rozmělněného kořene omanu, 4 polévkové lžíce květů třezalky a to všechno zaliji 1 litrem vařící vody. Pak dám na mírný oheň na 20 minut, poté nechám odstát po dobu 2 hodin. Tento výluh piji 3krát denně 10-15 minut před jídlem, vždy 1/3 sklenice. Tak se už pár týdnů léčím, či spíš provádím prevenci.

2. Nebo tento recept, také dost dobrý a účinný. 1 kávovou lžičku kořene kopřivy zalít 400 ml vařící vody a nechat odstát po dobu 4 hodin. A z listů kopřivy a třezalky se musí udělat odvar. Dělá se takto: 1 kávová lžička *kořene* kopřivy a 1 polévková lžíce listů třezalky se zalije 400 ml vroucí vody, povaří se na mírném ohni po dobu půl hodiny, poté se zabalí do teplé deky a nechá odstát 1–1,5 hodiny. Pak se odvar a výluh smíchají, přidá se med a důkladně se vše ještě promíchá. Hotovo. Pije se 1/3 sklenice několikrát denně, maximálně však 5krát, a sice 10 minut před jídlem. Závěrem svého dopisu bych chtěla uvést, že se v léčbě neomezují jen na petrolej. Přísně se držím doporučení svého ošetřujícího lékaře ohledně diety, práce a plnohodnotného odpočinku a pravidelně provádím tubage. Proto je se mnou teď vše v pořádku a na svůj žlučník si nestěžuji.“

Antonína Valentinovna Poljakovová, Saratov.

Náš komentář: u tohoto dopisu jsem nejdříve trochu zbystrila, když autorka v úvodu kritizovala lékaře, aniž by k tomu v podstatě měla dostatečné důvody. Řekli jí naprostou pravdu. Chronické onemocnění je chronické proto, že se periodicky zhoršuje. V závěru dopisu mě však autorka nadchla svou uvážlivostí vůči komplexní léčbě. Když člověk nemá medicínské vzdělání, léčí se, nejspíš díky své intuici a životním zkušenostem, přesně tak, jak je zapotřebí. Málokdy se stává, že se jednou a napořád a velmi efektivně vyléčíte jen pomocí petroleje, jílu nebo bylin. Trvalá remise se zpravidla projeví jen u těch pacientů, kteří se léčí komplexně a ve své léčbě tedy mají farmaceutické léky, prostředky alternativní medicíny, diety, gymnastiku atd.

Špatné hojení ran

„Často mívám na pokožce všelijaká podráždění, ranky, říznutí a škrábnutí, která se bůhvíproč hojí hodně dlouho. Stačí, když se, pardon, silněji poškrábu a je to – zarudnutí a opuchliny mám zaručeny. Nemohu nepřetržitě užívat jodové tinktury a brilantovou zeleň, protože kromě sklonu k zánětům mám ještě další specifikum, a to nesmírně suchou kůži. Jistě chápete, že nemá cenu natírat lihem to, co je i beztak suché. Proto k léčení svých poranění, řezných ranek a škrábanců používám prostředky zhotovené na bázi léčivých rostlin a petroleje.

1. Vezmu 1 polévkovou lžici suchých rozmělněných okvětních lístků rmenu rolního, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje. Vše dám do smaltovaného kastrolku. Poté zaliji byliny s petrolejem 1 sklenicí vařící vody a nechám důkladně vyluhovat. Dvakrát denně, zpravidla ráno a večer, potírám postižená místa.

2. Jestliže dojde k silnému podráždění nebo se vyskytnou četné odřenininy, připravím si takovouto kaši. Vezmu 2 kávové lžičky natě vlašovičnicku, 2 kávové lžičky rozmělněné kůry krušiny a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, zaliji polovinou sklenice vařící vody a nechám vyluhovat půl hodiny. Promíchám, počkám, až kaše trochu vychladne a nanesu na postiženou pokožku na 20 minut. Poté kaši smyji teplou vodou a přiložím obvaz.

Prostředky připravené podle těchto dvou receptů se nesmí skladovat dlouho, takže se musí použít hned po zhotovení. Při svém náchylnosti k rankám a rozedření pokožky mám tudíž stále při ruce tento výluh: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky arniky, 2 kávové lžičky natě vlaštovičníku zalít polovinou sklenice vroucí vody. Vyluhovat. A když mám na ruce nebo noze nějakou ranku, přiliji výluh do lavóru se studenou vodou a vložím do něj poraněnou končetinu na 10 minut.“

Lidija Michajlovna Vasenková, Orjol.

Náš komentář: zvláštního komentáře zde není třeba, všechny recepty jsou uvedeny ve správném poměru a způsobech použití.

Hysterie, panika

„Poslední dobou mi moji přátelé, kolegové, příbuzní a dokonce ani můj milovaný muž neřeknou jinak, než hysterka. Když jsem se nad tím zamyslela, s hrůzou jsem si uvědomila, že mají v zásadě pravdu. Pokud mi něco nevyhovuje, snadno vybuchnu a začnu křičet. Jestliže mi muž slíbil, že zavolá v 17.00, a na hodinách je už 17.03, a stále nevolá, začnu se příšerně nervovat a vyšilovat. Zhrozila jsem se: „Jak se mnou někdo může vůbec žít a stýkat se, vždyť jsem hotová Medúza Gorgona a superhysterka v jednom!“ Pochopila jsem, že s tím musím hodně rychle něco udělat. Poradila jsem se se svou tetou, která se roky zabývá léčením jakýmsi bylinkami, kamínky a jílem. A zde jsou dva recepty z těch, které mi doporučila. K přípravě první medicíny potřebujete 1 polévkovou lžici rozmělněných kořenů truskavce ptačího, 1 kávovou lžičku natě vlaštovičníku a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje. Vše se promíchá a zalije 1 sklenicí vroucí vody a dá se na mírný oheň. Roztok se musí vařit půl hodiny. Pak nechte odvar vystydnout při pokojové teplotě, a je hotovo. Pijte 1 polévkovou lžici 4krát denně 15 minut před jídlem. Nebo ještě jeden prostředek, který vám může pomoci zklidnit se a uvést do pořádku svou nervovou soustavu. Vezměte 2 polévkové lžice natě smilvy písečné, 2 polévkové lžice třezalky, 1 polévkovou lžici natě vlaštovičníku a 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, zalijte 1 sklenicí vroucí vody a nechte vyluhovat na tmavém chladném místě po celou noc.

Ráno výluh postavte na plotnu a vařte na mírném ohni po dobu 15 minut. Pamatujte, že tuto medicínu nelze skladovat dlouho, maximálně 36 hodin. Užívá se půl sklenice 4krát denně 10–15 minut před jídlem.“

Viktorija Sergejevna Boldyrevová, Syzraň.

Náš komentář: nejsou to špatné recepty, ale k léčení nervové soustavy vždy doporučuji autogenní trénink, svižné procházky na čerstvém vzduchu, kontakt s blízkými a nám drahými lidmi. Není od věci najít si příjemné, uklidňující hobby. Není příliš efektivní léčit se jen petrolejem, léčba musí být komplexní.

Posílení imunity

„Často se nachladím, moje matka říká, že to je kvůli snížené imunitě, a nutí mě jíst zeleninu a ovoce, které, mimochodem, nemám zrovna v lásce. Mám snahu otužovat se a nevzdávám se! Mohu se podělit o některé rady ohledně léčení nachlazení, které (jak vím od svých známých) pronásleduje a trápí nejen mě, ale spoustu dalších lidí. Moje první rada zní: Vezměte nať máty, plody šípku, nať pelyňku, kořen lékořice, plody hlohu, květy violky trojbarevné a čištěný petrolej – vše stejným dílem. Z této směsi připravte výluh (bylinky: voda = 1: 10) a kloktejte jím při bolesti v krku, kašli, škrábání a suchosti. Můžete to provádět několikrát denně po dobu několika dní. Ještě mi zpravidla pomáhá tohle: 1 polévková lžice květů černého bezu, 1 polévková lžice květů třezalky, 1 polévková lžice kaliny a 1 kávová lžička čištěného petroleje. Zalít 1 sklenicí vařící vody, nechat vyluhovat po dobu několika hodin, přecedit a vypít horké na noc. Jakmile pocítíte první příznaky nachlazení, vypijte 1 sklenici této medicíny. Pokud ji stihnu vypít včas, tak většinou neonemocním. Tento prostředek rovněž posiluje imunitu a zlepšuje obranné síly organismu.“

Jelena Vladimirovna Sokurinová, Kursk.

Náš komentář: vidím, že autorka dopisu se často léčí pomocí čištěného petroleje a bylin, nabídnu jí tedy ještě pár podobných receptů.

1. Vezměte po 3 g květů heřmánku, natě řebříčku, kořene cikorky, listu rybízu, natě violky trojbarevné a do této bylinné směsi přidejte 5 kapek čištěného petroleje, vše zalijte sklenicí, či lépe 300 ml vroucí vody a vyluhujte 30 minut. Teplým prostředkem si vyplachujte krk při angíně.

2. Vezměte 1 kávovou lžičku pelyňku, 3 polévkové lžíce třezalky, 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, smíchejte a zalijte 300 ml 40 % lihu. Nechte odstát 10 dní na tmavém místě. Použití: 20 kapek tinktury rozpusťte ve sklenici teplé vody a vyplachujte krk 5krát denně při angíně.

TODIKAMP

Hned několik dopisů bylo věnováno léku vytvořenému na bázi petroleje – Todikampu. Proto jsem se rozhodla sloučit je do jednoho rozsáhlého dopisu.

Fibromyom

„Měla jsem fibromyom dělohy, ale s operací nespěchali, říkali mi, že se musí počkat, až začne růst. Dovedete si to představit?! Čekat, dokud ve mně něco nevyroste. To zrovna! Obrátila jsem se na jednu léčitelku, která bydlí nedaleko, a ta mi poradila toto. Namoč tampón do Todikampu a zaveď si ho na 1 minutu do vagíny večer před spaním. A ráno si udělej výplach slabým roztokem. Dělal jsem to několik po sobě jdoucích dní, za 2 měsíce jsem si nechala udělat ultrazvuk a (ó, zázrak!) růst fibromyomu se zastavil.“

Olga Vladimirovna Krylovová, Voroněž.

Náš komentář: za prvé, ráda bych se trochu zastala lékařů. Operace při fibromyomu se skutečně provádí jen za určitých podmínek, ne vždycky. Lékaři tedy nejspíš nikoli že vás nechtěli léčit, ale postupovali správně. Ohledně Todikampu musím říct, že je to efektivní prostředek. Ale ještě více léčivých účinků při léčení fibromyomu má tato procedura: Vezměte jíl, změkčete ho do konzistence těsta, obalte jednou vrstvou gázy, na takto vytvořený tampón kápněte 2 kapky Todikampu a na 2-3 hodiny vložte do vagíny. Léčebná kúra trvá 1 měsíc. Nesmíte pociťovat žádné nepříjemné vjemy (hlavně pálení). Poté udělejte pauzu a po ní kúru zopakujte. Vše by mělo probíhat pod dohledem gynekologa, který dokáže včas rozpoznat, kdy vám léčba nepomáhá, ale škodí.“

Angíny, laryngitidy, hnisavé stomatitidy

„Jak říká moje maminka, mám hnisavou pusou. Co to znamená, zeptáte se nejspíš. Odpověď je jednoduchá. Mám neustále angíny, laryngitidy, hnisavé stomatitidy atd. Je to pro mě naprostá tragédie. Zpívám, i když samozřejmě nejsem Nikolaj Baskov, ale vystupuji v našem městském divadle opery a nesmím prostě ztrácet hlas. Takže se všemožně peru se svou hnisavou pusou a našla jsem si Todikamp. Většinou se hlas vrátí po 2–3 vykloktáních.“

Alexandra Igorevna Talkovová, Saransk.

Náš komentář: dobrý prostředek, dobrý účinek. Používá se ke kloktání při tonzilitidách, laryngitidách, stomatitidě.

Hemoroidy

„Víte, mám takový, řekněme, intimní problém. Trápí mě hemoroidy. Vyzkoušela jsem nejrůznější protizánětlivé svíčky, klyzmata. Pomohlo to, ale ne výrazně. A pak jsem zkusila Todikamp a ulevilo se mi. Todikampem se člověk musí léčit podle daného schématu, jen tak přinese dlouho očekávaná léčivá účinek. Všechno vám popíšu podrobně. První den kápněte na kousek cukru 5 kapek Todikampu a snězte (2krát denně, ráno a večer). Následující den se dávka Todikampu zvýší na 6 kapek. Každý den přidávejte po 1 kapce, až dojdete k dávce 15 kapek. To trvá zhruba týden. Druhý

a třetí týden dávku neměňte, setrvejte u počtu 15 kapek. Čtvrtý týden začněte dávku Todikampu snižovat po 1 kapce denně, až dojdete k počtu 5 kapek. Většinou to opravdu zabere.“
Alina Petrovna Ryžovová, Tambov.

Náš komentář: toto schéma léčby se dá použít nejen k léčení hemoroidů. Užití petroleje a Todikampu podle této metody může pomoci **při gastritidě, cystitidě, hemoroidech** a některých dalších nemocech.

Zácpa, nafouklé břicho

„Už pár let trpím poruchou trávení: jde o zácpu, nafouklé břicho, někdy dokonce i pocit na zvracení. Úplně jsem cítila, jak mi plyny kypí ve střevech. Pomohl mi Todikamp, který jsem užívala po 2 kávových lžičkách 2krát denně po 7 dní.“

Valentina Vasiljevna Serovová, Novgorod

Náš komentář: Todikamp je skutečně účinný i při problémech s trávením a trvalou zácpou, ale musím vás upozornit, že toto je příliš velká dávka. Takhle prosím ne. Léčit se musíte takto: po dobu 1 týdne užívejte po 1 kávové lžičce Todikampu 2krát denně, ráno a večer.

Křečové žíly

„Todikamp užívám už několik let. S jeho pomocí bojuji s varikózním rozšířením žil na nohách. Bohužel jsem však nemoc zanedbala a už nebylo možno vyléčit ji ani za použití tak kvalitního a efektivního prostředku jako je Todikamp. Pravidelně provádím léčbu nohou. Po dobu 5 dní si 3krát během 24 hodin natru nohy, či, přesněji řečeno, vetru do nich Todikamp.“

Ljubov Jurjevna Potapovová, Voroněž.

Náš komentář: vyjdeme-li ze zkušenosti mnoha lidí, můžeme říci, že při prvotních stadiích varikózního rozšíření žil lze docílit praktického uzdravení.

Pokud je nemoc zanedbaná a žilám už nelze vrátit někdejší vzhled, bude Todikamp bránit alespoň vzniku trombů.

Výroba Todikampu

Po všech těch dopisech, které vypravují o léčivých účincích Todikampu, už určitě toužíte dozvědět se, jak se ten zázračný prostředek připravuje.

Takže, recept na Todikamp:

Budete potřebovat mladé zelené vlašské ořechy v počtu 10 kusů. Pomelte je na masovém strojků a zalijte sklenicí čištěného petroleje. Nechte odstát po dobu 2 týdnů ve tmě, pak ještě 40 dní na světle. Poté tekutinu přefiltrujte přes gázu poskládanou do několika vrstev. Hotový Todikamp uchovávejte v lahvi pevně uzavřené víčkem. Doba použitelnosti tohoto prostředku je 3 roky a je přísně zakázáno použít ho po uplynutí této doby.

Negativní recenze – Bronchiální astma

„Chtěla bych adresovat svůj dopis všem, kdo tak aktivně propagují léčení petrolejem. Tento typ léčení nelze doporučit každému. Mám bronchiální astma a nedávno jsem se dočetla, že petrolej mi pomůže. Umíte si vůbec představit, jaké rady udělíte? Každý alergik (a skoro všichni pacienti s bronchiálním astmatem mají alergii) má zvýšenou citlivost vůči dráždivým látkám. A co myslíte, je petrolej dráždivý nebo ne? Jistěže je! Vašimi radami a doporučeními můžete škodit, tak se nad tím zamyslete. Vždyť pod vlivem této látky může vzniknout astmatický záchvat, a člověk může i zemřít.“

Elina Radikovna Dolotovová, Toljatti.

Náš komentář: ráda bych podotkla, že jsou zaznamenány případy úspěšného léčení bronchiálního astmatu pomocí petroleje. Nelze samozřejmě mluvit o úplném uzdravení, to může slíbit jen lhář a podvodník. Bronchiální astma se nevyléčí zcela, ale pomocí některých prostředků je možné prodloužit období bez záchvatů a během nich žít naprosto normální život. Kromě toho ne všichni pacienti s bronchiálním astmatem jsou alergici. A ještě před zahájením léčby petrolejem musíte zjistit, jak moc je na něj váš organismus citlivý. Za tím účelem si potřete petrolejem loketní ohbí: pokud se objeví podráždění, nelze danou metodu použít. Můžete zkusit užít několik kapek petroleje vnitřně, a pokud i v tomto případě zaznamenáte nesnášenlivost, musíte se léčby petrolejem opět vzdát. Pokud je vše v pořádku, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem a přistupte k léčení.

Bronchiální astma se dá léčit vnitřním užíváním petroleje. Přidejte 7 kapek čištěného petroleje do sklenice vody, a váš lék je připraven. Užívejte ho po 1/3 sklenice několikrát denně ve čtyřhodinovém intervalu.

Poradte se se svým lékařem i ohledně doby trvání léčby. Nedoporučuji vám příliš dlouhou léčebnou kúru. Existuje ještě další dobrý způsob, který sám o sobě nijak zvlášť nepomůže, ale v kombinaci s konvenčními způsoby léčby má skvělé výsledky. Jedná se o masírování hrudníku a zad speciálně připravenou mastí. Skládá se z petroleje a vazelíny v poměru 1: 6. Mast se vtírá do hrudníku a zad lehkými masážními pohyby. Důležitý je směr pohybu vašich rukou – musí se pohybovat od páteře k podpaží a klíčním kostem.

Rakovina jater, cirhóza

„Před několika lety mi stanovili hrozivou diagnózu – rakovinu jater. Dlouho jsem se léčila s chronickou hepatitidou, ale zřejmě jsem to nedokázala. Má cirhóza přešla v rakovinu. Doslova během pár měsíců jsem zhubla o 20 kg. Tenkou kůží mého hubeného těla začala prostupovat zvětšená játra, která navíc ukrutně bolela. Chvilí jsem dokonce pomýšlela na sebevraždu. Však si to představte: bez naděje na život, jen s šílenou bolestí a strachem ze stále více se přibližující smrti. Lékaři řekli, že operace mi nepomůže, a z jejich očí jsem jasně vyčetla soucit a rozsudek smrti. Říct, že jsem upadla do deprese, nevystihuje situaci. Když je člověk jednou nohou v hrobě, vznikají mu v duši pocity, které nelze popsat slovy. Sláva Bohu, že už jsem ležela doma (z nemocnice mě pustili domů umřít), rozhodla jsem se, že se zkusím zachránit. Vzpomněla jsem si, že jsem kdysi dávno četla o vyléčení rakoviny pomocí petroleje. Nutno říct, že noviny, poznámky a knížky s podobným obsahem nevyhazují, ale schovávám si je. Pohrabala jsem se ve skříni, hledanou zmínku jsem našla a okamžitě se pustila do léčení. Od té doby uplynulo už 7 let, a to mi lékaři dávali nejdéle 7 neděl. Díky, petroleji!“

Nadězda Alexejevna Širokovová, Archangelsk.

Náš komentář: nesmírně mě těší, že petrolej pomohl autorce dopisu uniknout smrti. Skutečně to není ojedinělý případ vítězství nad strašlivou chorobou pomocí petroleje. Popíší vám nejrozšířenější metodu léčby rakoviny petrolejem. **Nádory se léčí kombinací výluhu rezavce šikmého (sibiřské čagy) a čištěného petroleje. Rovnou vám udělím důležitou radu, kterou musíte dodržet při přípravě rezavce šikmého.** Tuto houbu si opatříte v létě a důkladně ji usušte, ať už v troubě, peci nebo na čerstvém vzduchu. Hlavní podmínkou je, že na ni nesmí dopadat přímé sluneční paprsky. Rezavec šikmý najdete snadno. Roste v lese na starých, ale živých břízách. Na spodní straně klobouku nemá rourky, čímž se liší od jiných neléčivých hub. Snažte se sbírat čagu v čistých lesích, dál od rušných silnic, továren a vojenských rozhlasových sítí. Ideální je jarní (dubnový) sběr této houby, ale pokud jste to tou dobou nestihli, můžete ji sbírat po celý rok. Sušenou houbu rozmělněte. 1 sklenice čagy se zalije 3 sklenicemi studené (nejlépe pramenité, ale přinejmenším velmi čisté) vody a nechá se odstát na tmavém místě při pokojové teplotě po dobu 4 hodin. Poté se voda slije do sklenice a změkklá čaga se nastrouhá. Vzniklá kaše se zalije 5 sklenicemi teplé vody a nechá odstát po dobu 48 hodin. Poté se voda znovu slije a smíchá s prvním výluhem. Tento prostředek se užívá po dobu 1 měsíce, a to 3krát denně 1 sklenku půl hodiny před jídlem. Nezapomeňte, výluh si uchovává účinnost jen po 48 hodin. Čištěný petrolej se užívá hned po užití výluhu z čagy – kápněte několik kapek čištěného petroleje na kousek cukru. Petrolej v kombinaci s výluhem z čagy se užívá

po dobu 26 dní, poté se provádí třicetidenní léčení samotnou čagou, pak opět následuje kombinovaná kúra.

Kapitola 2. Náš lékař se jmenuje petrolej

Medicína (myslím tím samozřejmě doktory a profesory) se velmi skepticky staví k alternativním léčebným metodám. Ovšem na bylinky si lékaři už dávno zvykli a dokonce nepopírají jejich léčebné účinky. U takových metod, jako je léčení petrolejem, je tomu ale úplně jinak. Při tom však musíme podotknout, že nyní se na pultech lékáren začaly objevovat přípravky vyrobené na bázi petroleje. Což se, jak jistě chápete, děje se svolením a schválením oficiální medicíny. Petrolej je produkt potřebný a užitečný pro život, ale mnozí ho berou výhradně jako palivo a neodvažují se použít ho jako léčivý prostředek.

Jak ukazují pozorování a zaznamenaná svědectví ne jen normálních očitých svědků, ale i profesionálních lékařů, petrolej dokáže dělat opravdové zázraky v organismu nemocného. Zbavuje pacienta všech příznaků choroby a při jejím opětovném výskytu působí jako preventivní prostředek. O tom jste se už myslím mohli přesvědčit, jestliže jste si přečetli obrovské kvantum dopisů, v nichž se spousta lidí dělí o své zkušenosti s petrolejovou terapií. Dokonce jsou zaznamenány případy, kdy lékaři dávali ruce pryč, a petrolej, jak se říká, stavěl na nohy ty zdánlivě beznadějně nemocné pacienty.

Z historie alternativní medicíny víme, že léčba petrolejem existovala během mnoha let a v mnoha zemích, ale dochovala se v rámci malých uzavřených kolektivů – obyvatel jednoho malého sídla nebo sousedů, vždyť mnozí se báli použít k léčení to, co se „tankuje do motorů“.

Oficiálně celý svět o léčivých účincích petroleje informovala Paula Gannerová, která se dokázala zbavit rakovinných metastáz pomocí petrolejových výluhů a následně se stala zanícenou propagátorkou nového způsobu boje s věčným nepřítelem lidí. V důsledku jasných, argumenty podložených přednášek a osvětové činnosti po celé zeměkouli se jí podařilo zapálit plamínek naděje v srdcích mnoha lidí, kteří už nedoufali v uzdravení. A to teď přicházelo, nikoli však zásluhou drahých léků a vyčerpávajících procedur, jen a jen díky aplikaci petroleje. Konečně se zprávy o této metodě dostaly i do Ruska a dodaly naději všem, kdo se sami potýkají s nemocí nebo u nichž choroba postihla jejich příbuzné a blízké. Ačkoli znovu musím poznamenat, že léčení petrolejem se praktikovalo i v Rusku, nesetkalo se však s masovým ohlasem a celonárodním uznáním.

Kapitola 3. Léčivé účinky petroleje

Uvedu vám úryvky jednoho článku, v němž byl zveřejněn příběh Pauly Gannerové. Paula se vyléčila z rakoviny a stala se zanícenou propagátorkou a přívrženkyní léčby petrolejem.

„Petrolej vyléčí nemoci, které mají původ v onemocnění krve“, tvrdí Paula Gannerová. Onemocněla rakovinou, vyléčila se petrolejem a pomohla dalším nemocným. Rakovina se vyléčí i v případech, kdy jakákoli lékařská pomoc je už zbytečná. Paule Gannerové je 50 let, pomohla více než 20 tisícům nemocných, získala patent v několika zemích. Sama onemocněla rakovinou střev, přidaly se metastázy, ztratila 14 kg váhy. Operativně jí odstranili 75 cm střeva. Bolest postupovala, zasáhla konečník. Jít na další operaci, při níž by se odstranil celý úsek konečníku, už bylo pozdě: anální otvor se uzavřel, anus byl paralyzován, byla zasažena i pravá ledvina. Po 8 dnech pobytu v nemocnici byla propuštěna domů jako nevléčitelný případ. Paula ležela doma bez sebemenší naděje na uzdravení, ale najednou si vzpomněla, že vojáci z První světové války vyprávěli, jak obyvatelstvo provincie Hercegovina při různých onemocněních, indispozicích pijí petrolej, a rovněž si jim natírají tělo. Paula poprosila, aby jí sehnali destilovaný, tj. čištěný petrolej (letecký).

Jakmile ho obdržela, začala ho brát po 1 kávové lžičce nalačno. Dostavila se úleva: ustoupila slabost, po 3 dnech ustaly bolesti. Třináctého dne vstala, přestalo zvracení. Po šestitýdenní léčbě se jí vrátila chuť k jídlu, postupem času znovu nabrala svoji váhu. 11 měsíců po uzdravení Paula porodila syna, a měsíc poté začala dávat krev. Dnes je čestnou dárkyní. Lékaři konstatovali, že je ve vynikající zdravotní kondici.

P. Gannerová prohlašuje, že petrolej pomáhá, a že je nesmírně důležité, aby byl čistý (letecký). Doporučuje užívat 10 kapek na kousek cukru, všichni lidé by ho měli užívat jako prevenci, několik kávových lžiček ročně. Začíná se od 1–2 kapek přidaných do převařené vody, bere se 3krát denně po jídle.

Co je to vlastně petrolej?

Slovo petrolej neboli „kerosin“, vzniklo z latinského výrazu „keros“, což znamená „vosk“. Petrolej je uhlovodík, produkt zpracování ropy. Ropa se zpracovává krakováním (varem při teplotě zhruba 300 °C), tak vzniká průmyslově vyráběný petrolej. Jeho využití bylo až do jisté doby omezeno na oblast techniky a běžného každodenního života (petrolej je hořlavina a vynikající ředidlo při chemickém čištění – efektivně čistí těžko odstranitelné skvrny). Petrolejové lampy představovaly počátkem XX. století jediný zdroj světla v domě, a byly tudíž zcela nepostradatelné. Petrolejové vaříče se zase často používaly k přípravě jídla a ohřevu vody.

Encyklopedie říká o petroleji toto: „Petrolej (angl. kerosene, řecky keros - „vosk“) je frakce ropy, která se odlučuje zejména v rozmezí teplot 200–300 °C; používá se ke všedním účelům – k vytápění a jako pohonná hmota. V závislosti na druhu určení se vyrábí petrolej s různým frakčním složením a vlastnostmi. Petrolej ke svícení se dělá ve 2 základních typech: lehký a těžký - pyronaft. Lehký petrolej (hustota 830 kg/m³ a teplota vznícení 40 °C) se používá v domácnostech (do lamp, petrolejových vaříčů apod.); těžký petrolej (hustota kg/m³ a teplota vznícení 90 °C) je bezpečnější z hlediska vzniku požáru a používá se k osvětlení kotelen, šachet, skladů, malých lodí, majáků, bójí apod. Vyrábí se speciální druh petroleje s teplotou vznícení 40 °C používaný při flotaci černého uhlí a jako surovina pro pyrolýzu. Petrolej se dále používá k vypalování skleněných a porcelánových výrobků, vmytí součástek, k vytápění místností apod. To je tak zvaný petrolej pro technické účely. Jeho vlastnosti se jen mírně liší od vlastností jiných druhů petroleje, s výjimkou teploty vznícení (28 °C) a obsahu síry (do 1 %). Zanedbatelné je použití petroleje v podobě paliva pro traktory – traktorový petrolej. Petrolejové frakce ropy mají široké využití jako reaktivní palivo.“

Nejčistší je letecký petrolej, který prochází před použitím několikastupňovým čištěním. K léčení si proto, pokud možno, obstarajte právě tento druh petroleje. Mějte na paměti, že tato sloučenina se snadno vznítí. Proto při jejím použití dodržujte bezpečnostní opatření. Je to látka velmi užitečná, ale při neopatrném použití též dost nebezpečná.

Již poměrně dlouho se petrolej používá i k léčbě lidského organismu. Jeho použití jakožto léčivého prostředku se vysvětluje tím, že tato látka disponuje celou řadou léčivých účinků, například stimulačním, dezinfekčním a mnohými dalšími.

Speciálně upravený petrolej a různé prostředky, v nichž je obsažen, mohou pomoci při těchto onemocněních:

- 1) zhmožděninách, poraněních, namoženích a vykloubeních;
- 2) onkologických onemocněních;
- 3) zvýšené podrážděnosti a agresivitě;
- 4) nemocech z nachlazení (akutních respiračních onemocněních, chřipce, angíně);
- 5) bolestech hlavy různého původu;
- 6) otocích;
- 7) tuberkulóze;
- 8) hemoroidech;
- 9) sinusitidách;
- 10) snížení obranných sil organismu;
- 11) těžkých onemocněních plic (chronické bronchitidě, bronchiálním astmatu, tuberkulóze plic);
- 12) kožních onemocněních;
- 13) gastritidě a dalších onemocněních žaludku a dvanáctníku;
- 14) onemocněních ledvin a močové soustavy;
- 15) onemocněních krve;
- 16) radikulitidě, revmatismu, podagře;

- 17) obtížně se hojících ranách a trofických jizvách;
- 18) očistě organismu při různých onemocněních;
- 19) onemocněních vyvolaných parazitickým hmyzem, a to jak u lidí, tak i u domácích zvířat.

Petrolej se používá i jako preventivní prostředek u mnoha nemocí, dále k omlazení organismu. Vždy je třeba vzít v úvahu, že petrolej je technická látka, která není primárně určena k vnitřnímu užití, a proto je při používání tohoto prostředku nutno dbát opatrnosti a doporučení lékaře. Není na místě svévolně zvyšovat dávku přípravku nebo ho užívat častěji, protože tak může dojít k nevratnému poškození zdraví.

Nechci vás strašit, pouze upozornit, abyste byli velmi obezřetní. V USA a Kanadě bylo během posledních 50 let zaregistrováno mnoho případů úmrtí v souvislosti s aplikací petroleje. 10 % představuje náhodné spolknutí (například při odsávání paliva z palivové nádrže), 87 % mají na svědomí neúspěšné pokusy o samoléčbu, u 3 % jde o jiné důvody. Ve 30. letech 20. století se mezi dívkami a mladými ženami rozšířilo potírání obličeje petrolejem, což byl tehdy populární způsob boje s pihami. Nedělejte to. Až dnes se s jistotou ví, že tento způsob použití vede ke ztmavnutí kůže a časnému výskytu vrásek. Obyvatelé mnoha států severní a východní Afriky používají petrolej k narovnání vlasů. Lidem, kteří nenávidí své kudrny a celou bytostí touží zbavit se jich, však ani tento způsob použití nedoporučuji. Nepřináší totiž žádný efekt. Petrolej byl vždy nadmíru populární také jako prostředek proti vším. Musím vás však zklamat: nedávné vědecké výzkumy prokázaly, že 3 parazité z 5 přežijí i po aplikaci petroleje, takže nemá význam máčet si vlasy takovou páchnoucí látkou. K odstranění vší si najdete jiné způsoby. Chci se s vámi podělit o jednu hroznou historku o petroleji. Dokazuje, že petrolej může přinášet nejen užitek, ale i škodu, proto se vůči němu chovejte velmi a velmi obezřetně. V roce 1948 se sazeč francouzského časopisu „Madame X“ dozvěděl, že má být propuštěn. V textu o proplachování očí unavených četbou zaměnil olivový olej za petrolej a čaj za peroxid vodíku. 8 čtenářek, které se publikovanou radou řídily, osleplo. Sazeč byl odsouzen na 12 let, ale otrávil se petrolejem a zemřel ještě před svým nástupem do vězení.

Kapitola 4. Jak čistit petrolej

Jak jsme společně už probírali, nelze používat nečištěný petrolej, zejména vnitřně. Pokud tedy nemáte možnost sehnat letecký petrolej, (ačkoli i ten doporučuji před použitím čistit), vyčistěte normální petrolej. Můžete tak učinit těmito způsoby:

Způsob č. 1. Nalijte petrolej do půllitrové sklenice a přisypte k němu 5 polévkových lžic kuchyňské soli. Pevně uzavřete a důkladně protřepete. Poté přeced'te petrolej přes vat u přes na několikrát složenou gázu do jiné sklenice, která musí být zcela plná. Poté roztok ohřejte ve vodní lázni. K tou účelu dejte do kastrolu s podložkou naši sklenici a do téhož kastrolu nalijte dvě třetiny studené vody, přiveďte k varu a vařte na mírném ohni 1,5 hodiny. Pozor – ani sklenici, ani kastrol nepřikrývejte. Sůl zůstane na dně a petrolej bude čistý a připravený k použití. Petrolej ze dna nepoužívejte.

Způsob č. 2. Do třílitrové sklenice nalijte 1 litr petroleje a 1 litr vroucí vody. Sklenici uzavřete normálním polyetylenovým víčkem. Vezměte si rukavice nebo se vyzbrojte chňapkami, ať si nespálíte ruce, a tekutinu několikrát protřepete. Poté nechte roztok několik minut odstát. Pak hadicí odčerpajte vodu. V dělicí vrstvě tekutiny se hromadí nečistota. Nakloňte sklenici a nečistotu i s částí petroleje slijte do zvláštní nádoby k dalšímu čištění. Také ji ale můžete jednoduše vylít a nepokoušet se o její další použití. Během procedury je nutno důkladně větrat. Jinak byste se mohli otrávit petrolejovými parami nebo, což je snad ještě horší, zavinit výbuch.

Způsob č. 3. V rámci podobného čištění se petrolej filtruje: hrdlo čisté sklenice se zaváže gázou, na ni se položí kousek tmavého chleba, na který se nasype silná vrstva práškového březového dřevěného uhlí. Petrolej se důkladně ohřeje a horký se 4krát přefiltruje přes chléb s uhlím, přičemž chléb a uhlí se pokaždé vymění.

Kapitola 5. Využití petroleje v alternativní medicíně

Před zahájením léčby petrolejem si musíte ujasnit, že pozitivního léčebného efektu bez újmy na zdraví může být dosaženo jen tehdy, budete-li - krom užívání petroleje – dodržovat určitý životní styl. Vaše strava musí být plnohodnotná, složená z různých druhů zeleniny, ovoce, cereálií (produkty bohaté na bílkoviny a zejména draslík). Důležité je i maso v malém množství, vaječné žloutky, plnotučné mléko (ne čerstvě nadojené), máslo, různé kaše a zcela jistě cibule a česnek, vlašské ořechy, nejrůznější rostlinné tuky (i rybí), mléčné výrobky a včelí med. Musíte pít více mléka s přídavkem tuku a medu.

Opatrujte se, protože během léčení absolutně by jste neměl prochladnout, pobývat v průvanu, a, i když je mi jasné, že je to nemožné, dýchat znečištěný atmosferický vzduch. Musíte co nejvíce omezit kouření a požívání alkoholu. Prostě se snažit co nejvíce ulevit játrům, které i tak při očistě petrolejem dostanou pořádně „zabrat“. Také byste neměli pít kávu a silný čaj. Čaj omezte na zelený nebo slabý černý.

A dále: pokud se léčíte petrolejem, každý den určitě užívejte kalciumit (*pozn. překl. Kalciumit je starý lidový léčivý prostředek z citrónů, vajec, lipového medu a koňaku. Recept je uveden níže.*)

Doplnění minerálů – Výroba Kalciumitu

Organismus totiž naléhavě potřebuje kalcium a jiné minerály k neutralizaci kyselin a jedů vznikajících při očistě. Kalciumit si můžete připravit sami v domácích podmínkách. Vezměte 10 středně velkých zralých citrónů, 6 čerstvých bílých vajec, 300 g medu a 3/4 sklenice koňaku. Vejce naskládejte do sklenice a zalijte čerstvě vymačkanou citrónovou šťávou. Pak sklenici přikryjte gázou, omotejte tmavým pevným papírem a postavte na suché a chladné místo. Tam ji ponechte něco přes týden. Že je prostředek připraven k použití, poznáte podle toho, že vaječné skořápky se zcela rozpustily. Teď můžete přistoupit k další fázi přípravy medicíny. Rozehřejte med do tekutého stavu, nechte zchladnout a přidejte do něj směs z vajec a citrónové šťávy. Pak přilijte koňak. Hotový prostředek přelijte do tmavé lahve a skladujte na tmavém suchém a chladném místě. Užívejte 1 dezertní lžičku (*velikost mezi polévkovou a kávovou*) 3krát denně hned po jídle po celou dobu léčby petrolejem. Kalciumit se může skladovat maximálně 3 týdny. Nezapomeňte na to a v žádném případě ho nepoužívejte po uplynutí této doby, žádný užitek už nepřinese.

Kapitola 6. Pomoc při otravě petrolejem

Každý lék, je-li užit nerozumně a v nadměrném množství, může být toxický a dokáže způsobit otravu. Proto vás znovu upozorňuji, abyste vždy naprosto přesně dodržovali doporučení ohledně dávkování, frekvence užívání a délky trvání léčby. Než přistoupíte k léčení, vždy se ještě poradte se svým ošetřujícím lékařem. U každého člověka nemoc probíhá individuálně, a tak se musí v každém jednotlivém případě zvážit, zda je léčba petrolejem vhodná nebo zda bude lépe s ní ještě počkat. Toxické vlastnosti petroleje souvisejí s jeho narkotickým působením na centrální nervovou soustavu. Otravy mohou vzniknout při vdechování petroleje do dýchacích cest (když například nedodržíte bezpečnostní opatření při čištění petroleje), při jeho působení na velké úseky kůže, při vnitřním užití nečištěného petroleje nebo velkých dávek čištěného petroleje. Toxická dávka při vnitřním užití je 20–50 g. Při otravách vyvolaných nadýcháním se nízkých koncentrací petroleje bylo pozorováno psychické rozrušení až po psychózu a hysterii, závratě, nevolnost, zvracení, zrudnutí kůže, zrychlení pulsu, v těžších případech může dojít k mdlobám a křečím, které jsou většinou doprovázeny zvýšením teploty. Může nastat otrava projevující se jako tzv. benzinová pneumonie, při níž se objevují bolesti v boku, dušnost, kašel s vykašláváním rezavého hlenu, prudké zvýšení teploty. Z úst při tom vychází zřetelný pach benzínu, takže při pečlivém vyšetření a vyslechnutí postiženého lékaři většinou nemívají problém se stanovením diagnózy. Jestliže se petrolej dostane do těla spolýkáním, objeví se hojné a opakované zvracení, bolest hlavy, bolesti břicha, průjem. Někdy dokonce, úplně stejně jako při hepatitidě, zežloutne kůže, oční bělmo i ústní sliznice. Pokud jste viděli, že se někdo nadýchal petrolejových výparů, musíte dotyčného co nejrychleji vynést na čerstvý vzduch, dát mu kyslík a poskytnout umělé dýchání. Někdo z přítomných, kdo neprovádí oživování, přitom musí neodkladně zavolat záchranku. Při spolýkání petroleje se musí neprodleně vypláchnout žaludek, nasadit projímadlo, dát vypít horké mléko (váže toxiny a snižuje tak jejich nebezpečí pro organismus), přiložit ohřívací láhev na břicho. Lékaři zpravidla předepisují antibiotika, kardiovaskulární léky, kyselinu askorbovou. Je však absolutně kontraindikováno použít při tomto stavu prostředky ke stimulaci zvracení a hormony. Pokud jste se otrávil petrolejem, musíte se na dlouhou dobu zříci alkoholu. Po celou dobu rekonvalescence se snažte jíst jen snadno vstřebatelnou stravu, více odpočívat a chodit na čerstvý vzduch.

Kapitola 7. Přípravky na bázi petroleje

Výše v textu jsem se zmínila o tom, že petrolej používá v současné době konvenční medicína jako bázi pro některé preparáty. K těmto lékům patří i Todikamp. Za tento preparát vděčíme tomu, že jeho objevitel, Michail Petrovič Todika, onemocněl radikulitidou. Říká se, že pekelnou bolestí a bezmocností medicíny sužovaný Michail Petrovič pomýšlel dokonce na sebevraždu. Ale včas se zarazil, zahloubal se a vymyslel přípravek na bázi petroleje a zelených vlašských ořechů. Ponechme ale jeho úvahy stranou, pro nás je na celé věci nejdůležitější výsledek. A ten zní: po přiložení obkladu na bedra bolest poprvé za dlouhé úmorné měsíce ustoupila, a po absolvování celé léčebné kúry pominula definitivně. Mimo to si Todika všiml, že najednou přestal trpět na nachlazení, ačkoli, stejně jako dříve, pobýval dlouho na mrazu a v průvanu. Pak následovala vyléčení nejrůznějších nemocí, samozřejmě opět pomocí tohoto prostředku.

Todikův nápad se stal základem standardního, konvenční medicínou prověřeného, netoxického prostředku, který si zachoval všechny kvality původní varianty extraktu. Vyšly najevo i jeho dříve neznámé přednosti. Například se zjistilo, že Todikamp je dobrý prostředek k hojení ran.

V oblasti onkologie je Todikamp pozoruhodný tím, že dává naději na brzkou možnost boje nikoli s nádorem jako takovým, ale s příčinami, které ho vyvolaly. To znamená, že se jedná o skvělý preventivní prostředek.

A jak bychom vysvětlili vědeckou řečí, co je Todikamp? Tinktura je světlá tekutina se sedimentem, která je, jak jistě tušíte, silně cítit petrolejem. Hotový prostředek je mírně mastný a dost dobře se vstřebává při vtírání do kůže. Tinktura se používá zevně, vnitřně nebo jako kombinace obou těchto způsobů. To závisí na nemoci, kterou hodláte vyléčit.

Zevní použití se provádí v podobě roztoků pro vlhké obklady, masáže a obkladů. Pokud postižené místo začne pod obkladem pálit, musí se obklad sejmout, jinak hrozí popálení kůže. Tato procedura se zpravidla provádí pravidelně 1krát za 2 dny. Masáže pomocí petroleje se mohou dělat 2–3krát denně. Roztok pro vlhký obklad se přikládá na rány, jizvy, infiltráty, podlitiny a pohmožděné části kůže bez poškození pokožky. Obvaz s Todikampem se nesundává z rány zaschlý, jako ostatně žádný obvaz, ale namočí se, aby se nepoškodila hojením znovu vytvořená tkáň.

Vnitřně se tinktura užívá po kapkách nebo kávových lžičkách bezpodmínečně půl hodiny před jídlem. Petrolej mohou užívat vnitřně jen lidé, kteří dobře snášejí pach petroleje a nejsou alergičtí na ořechy, v opačném případě je užití tinktury kontraindikováno.

Vždy mějte na paměti, že vyléčit své neduhy můžete jen prostřednictvím pravidelných a vzájemně na sebe navazujících procedur.

Před léčbou se nutně musí vyzkoušet reakce organismu na petrolej a ořechy.

Nejlépe to provedete, když namažete kůži v loketní jamce malým množstvím přípravku. Neobjeví-li se zarudnutí ani drobná vyrážka, nemáte alergii na tyto látky.

Protože Todikamp působí na organismus mnohonásobně silněji než petrolej, musí se používat v malých dávkách. Při užívání Todikampu se velmi často projevují vedlejší účinky jako je bolest hlavy, pálení žáhy, říhání, závratě, spavost, únava a bolesti některých orgánů. Není třeba se jich lekat, protože obvykle při dalším užívání tyto projevy pominou. Pokud přetrvávají, musí se od tohoto způsobu léčení upustit. Protože Todikamp má velmi silné čisticí účinky a napomáhá vyloučit z těla spoustu toxinů a škodlivin, musí se použít všechny dostupné prostředky očisty, aby se s tím organismus dokázal rychleji vyrovnat (klystýry, detoxikace jater a ledvin, masáže, solné, jílové nebo bylinné obklady, dechová cvičení, diety, půst apod.). Jen vás prosím, nedělejte to všechno bez rozmyslu a naráz, poradte se svým lékařem, ten vám doporučí, jaké očistné metody se držet ve vašem konkrétním případě. Velmi účinně pomáhají vyhnout se zatížení organismu bylinky jako pelyněk, vratič, semena hvozdíku. Musí se užívat spolu s Todikampem 3krát denně, léčebná kúra je desetidenní s následnou desetidenní pauzou (0,5 kávové lžičky květů pelyňku nebo vratiče (případně obou) rozemleté na kávomlýnku a 0,5 kávové lžičky rozmělněného hvozdíku). Užívat v suché podobě (jako prášek) a zapíjet studenou vodou, a to před každým užitím Todikampu.

Dále vás chci upozornit na to, že Todikamp je neslučitelný s některými farmaceutickými preparáty, zejména s psychotropními. Než ho tedy začnete užívat, zjistěte si u svého lékaře, zda se můžete obejít bez vašich medikamentů. Bez svolení lékaře nesmíte léky vysadit. Todikamp sám o sobě má silné analgetické a sedativní účinky, takže při jeho užití v kombinaci s přípravky ke snížení krevního tlaku může tlak velmi prudce klesnout. To má velice negativní dopad na celý organismus, zejména při oslabeném srdečním svaly. Todikamp se nesmí kombinovat s alkoholem.

Existuje ještě další léčivý prostředek na bázi petroleje, a sice Fitodika.

Fitodika. K získání tohoto prostředku přidejte do petroleje nať pelyňku, pupeny topolů nebo břízy, česnek, myrtu, bobkovišeň, eukalyptus při přípravě mastí. Základem mastí jsou jíl nebo mastek, dětský zázp, škrob. V tomto případě se smíchá 50 g čištěného petroleje nebo Todikampu se základem masti rozředěným vodou do konzistence kysané smetany v poměru 1: 3. K zevní aplikaci se používají 1–2 kávové lžičky.

Na postižené místo se aplikuje zevně 1–2krát denně. Mast se může rovněž použít při mělce uložených nádorech. V tom případě se mast nanáší nad uložený nádor.

Za účinnější než Todikamp se považuje Todiclark. Navrhla ho americká lékařka H. Clarková. Jeho podstata spočívá v tom, že zelené ořechy se nahradí aktivnějšími a účinnějšími černými. Je dobré, užívat spolu s Todiclarkem prášek z pelyňku, hvozdíku a vratiče, obdobně, jako jsme doporučovali u Todikampu. Léčivky se obvykle užívají po 1/3 kávové lžičky, v některých případech až 0,5 kávové lžičky. Mohou se užívat před nebo po užití Todiclarku.

Pokud pacient prášek z pelyňku nebo ostatních bylin špatně snáší kvůli jejich velmi hořké chuti, může se prášek obalit chlebovou střídou. Nepříjemná chuť pak není cítit a medicínu lze klidně spolknout. Todiclark se nejčastěji užívá takto: 20 kapek 3krát denně před jídlem, délka trvání kúry – měsíc. Poté měsíční pauza. Absolvují se až 3 léčebné kúry do roka. Při opakovaných kúrách se dávka při onkologických onemocněních může zvýšit na 1 kávovou lžičku najednou, za den pak až na 3 kávové lžičky.

Pokud vše probíhá normálně, může se při 3. kúře dávka zvýšit na 1 dezertní lžičku. Objednávejte si medicínu rovnou na 3 kúry.

Kapitola 8. Použití petroleje při různých chorobách

Rakovina

Lidoví léčitelé používají petrolej v léčbě onkologických onemocnění už pěknou řádku let. Někteří lidé se domnívají, že při tomto léčení po krátkodobém zlepšení stavu za dva týdny či nejpozději za měsíc dojde k prudkému zhoršení stavu pacienta. Existují však zdokumentované případy vyléčení rakoviny pomocí petroleje. Zda budete tedy používat petrolej či nikoli, se musíte rozhodnout jen vy sami.

Zde je jeden ze zázračných případů uzdravení, o kterém jsem se už zmiňovala výše. Paule Gannerové kdysi stanovili hroznou diagnózu: rakovinu. Nemoc se vlekla dlouho, nic nepomáhalo. V průběhu nemoci Paula zhubla 14 kg. Při operaci jí odstranili část střeva, na další operaci, při níž měl být odstraněn konečník, bylo už pozdě. Po 8 dnech strávených v nemocnici byla propuštěna domů jako nevléčitelná. Lékaři jí předpověděli, že jí zbývá jen pár dní života. Když tak Paula ležela doma, vzpomněla si na příběh z dob První světové války. V Jugoslávii prý při různých indispozicích pijí petrolej a také si jím natírají tělo. Paula neměla co ztratit, a tak se rozhodla, že petrolej vyzkouší. Začala ho užívat po 1 kávové lžičce nalačno. A ulevilo se jí: ochrnutí konečníku přešlo, za 3 dny ustaly bolesti. Po několika dnech léčby petrolejem byla schopna chodit. Po šestitýdenním léčení se jí vrátila chuť k jídlu. Postupem času přibrala na svou původní hmotnost. 11 měsíců po uzdravení Paula porodila syna. Měsíc po porodu začala dávat krev. Dnes je čestnou dárkyní. Svou metodou tato odvážná žena vyléčila rakovinu, jak sama říká, několika desítkám tisíc nemocným, které oficiální medicína považovala za beznadějně případy.

A ještě několik příběhů, abyste byli „v obraze“, než se rozhodnete, zda použít petrolej nebo ne. „G.N. umírala. Před rokem si nahmatala v prsu bulku, která se zvětšovala a bolela. Bylo jí 30 let. Prso jí amputovali, ale ve vaječnicích a děloze se objevily metastázy. Začala užívat petrolej. Bolesti ustaly, tlak se normalizoval, rakovinné uzlíky zmizely.“

„P.V. měla rakovinu žaludku. Po dobu 2 týdnů užívala petrolej, 3krát denně 1 kávovou lžičku, a za 15 dní se začala cítit dobře.“

Prevence:

K preventivním účelům se petrolej pije po 1 kávové lžičce během roku. Vám již dobře známá Paula užívá každý rok po 12 po sobě jdoucích dní petrolej po 1 kávové lžičce nalačno.

Intolerance na petrolej

Bohužel, u některých lidí po užití petroleje nalačno vzniká silné podráždění žaludku. V takovém případě se v tomto léčení nesmí pokračovat.

Poradím jim, aby začali s 5–6 kapkami v kombinaci v převařenou vodou, a to 2–3krát po jídle. Léčení se musí provádět po dobu 1 měsíce. Také je možno užívat 10–15 kapek na kousku cukru. Někdy je léčení doprovázeno průjemem, což léčitelé považují za normální, pokud se tedy průjem drží v rozumném množství a mezích.

Při zhoubných onemocněních krve se doporučují léčebné metody, při nichž se léčba petrolejem snoubí s bylinami.

Recepty, které vám mohou pomoci v nelehkém boji s tak těžkým a hrozným onemocněním, jako je rakovina:

1. Potřebujete: 2 díly plodů růže májové, 1 díl kořene kopyšníku, 1 díl rozchodnice růžové, 200 ml vody, 10 kapek petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící bylinné směs zalít 200 ml horké vody, nádobu zabalit do teplé deky a nechat odstát po dobu 1 hodiny. Poté výluh přecedit přes gázu a vymačkat.

Použití: Tímto výluhem zapíjet 10 kapek petroleje ráno nalačno. Léčebná kúra trvá 3 týdny. Pauza mezi kúrami musí být alespoň 2 týdny.

2. Při zhoubných postiženích krve je vhodný i tento prostředek.

Potřebujete: 1,5 polévkové lžíce rozmělněných plodů šípku, 100 ml vroucí vody, 10 kapek čištěného petroleje, 3 polévkové lžíce květového medu.

Příprava: Šípky zalít polovinou sklenice vroucí vody a povařit na mírném ohni po dobu 10 minut. Poté pevně zazátkovat a nechat odstát 24 hodin na tmavém místě.

Pak přecedit přes gázu, pečlivě vymačkat, přidat petrolej a med. Důkladně promíchat.

Použití: Užívat po dobu 1 měsíce po večeri.

Ale nezapomínejte prosím, že pouze petrolejem, byť s přidavkem léčivých rostlin, se nelze vyléčit. Užívejte léky a podstupujte všechny léčebné kúry předepsané vaším ošetřujícím lékařem.

Psychické poruchy, zvýšený neklid

Spousta lidí se domnívá, že psychické poruchy se nemusí léčit. Přitom je vůbec nenapadne, že psychické prožívání může zapříčinit mnoho nejrůznějších nemocí. Pochopitelně, samotný petrolej tu nepomůže. Je třeba provádět autogenní trénink, možná i skupinový psychologický trénink, docházet k psychologovi (mimochoodem, to není žádná ostuda, jak si stále ještě myslí hodně našich spoluobčanů). Příznivý vliv má odpočinek v přírodě, vyjíždky na koni a péče o své bližní. Neustrňte jen na lécích, žijte plným životem a s optimismem hleďte do budoucna.

K léčení vašich nervů alternativní medicína nabízí tyto prostředky:

1. **Potřebujete:** 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku květenství dobromysli, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky spařit vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a uložit na 2 hodiny na tmavé a chladné místo. Poté výluh přecedit.

Použití: Pít 3krát denně po 1/4 sklenice, dokud na sobě nepocítíte změnu k lepšímu. Léčení by nemělo trvat déle než měsíc.

2. **Potřebujete:** 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku natě vlašovičnicku, 1 polévkovou lžící listů jitrocele, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky spařit vroucí vodou a petrolejem, nechat vyluhovat 10 minut, poté přecedit.

Použití: Popíjet po dobu 1 hodiny po malých doušcích. Tato metoda není určena k dlouhodobému systematickému léčení. Používá se k uklidnění nervové soustavy v daném konkrétním okamžiku.

3. **Potřebujete:** 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky listů řebříčku, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, nechat vyluhovat 1 hodinu, poté přecedit.

Použití: Výluh se pije 4krát denně před jídlem, vždy 1/4 sklenice.

4. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky listů šalvěje lékařské, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, nechat vyluhovat 30 minut, poté přecedit.

Použití: Užívat během dne po 1 polévkové lžici každé 3 hodiny.

5. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky květenství měsíčku, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, nechat vyluhovat po dobu 1 hodiny, poté přecedit.

Použití: Pít 4krát denně po 1/4 sklenice.

6. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky rozmělněného kořene smetánky lékařské, 1 kávovou lžičku natě vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, nechat vyluhovat po dobu 8 hodin.

Poté přecedit.

Použití: Pít 4krát denně před jídlem po 1/4 sklenice. Místo kořene smetánky lékařské je možno použít šťávu z jejích listů.

7. Potřebujete: kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici rozmělněného kořene truskavce ptačího, 1 kávovou lžičku vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vodou a petrolejem a vařit na mírném ohni po dobu 30 minut. Pak nechat odstát 15 minut, poté přecedit.

Použití: Užívat po 1 polévkové lžici 3–4krát denně 15 minut před jídlem.

8. Potřebujete: kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku šištiček chmele otáčivého, 1 kávovou lžičku oddenků a kořenů kozlíku lékařského, 1 kávovou lžičku natě pelyňku černobýlu, 1 kávovou lžičku listů máty peprné, 1 kávovou lžičku třezalky tečkované, 1 kávovou lžičku natě vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vodou a petrolejem a vařit na mírném ohni po dobu 15–20 minut. Poté nechat odstát 20 minut, přecedit.

Použití: Užívat po 0,5 sklenice výluhu ráno a večer.

9. Potřebujete: kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku kopytníku, 1 kávovou lžičku květenství smilu, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 0,5 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 3 hodiny na tmavém a chladném místě. Poté přecedit.

Použití: Vypít sklenici výluhu 4krát během dne.

10. Potřebujete: kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžice třezalky, 2 polévkové lžice natě smilu písečného, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 0,6 l vody.

Příprava: Bylinky zalít vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát na tmavém a chladném místě po dobu 12 hodin. Poté povařit 5 – 10 minut a přecedit.

Použití: Užívat 4krát denně po jídle po 1/3 sklenice.

Nemoci z nachlazení

Jako už tradičně vám navrhuji použít léčení petrolejem jako součást léčby nachlazení, která dále zahrnuje horké mléko s medem, heřmánkový čaj, napařování nohou a další prostředky alternativní, a někdy i konvenční, medicíny.

1. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 300 ml 40 % lihu nebo vodky, 1 kávovou lžičku květů třezalky, 3 polévkové lžíce květů šeríku.

Příprava: Petrolej, čerstvé květy šeríku a třezalky zalít vodkou či lihem, přikrýt pokličkou a uložit na chladné tmavé místo na týden.

Použití: Poté výluh přecedit a vtírat do těla 5–6krát denně po čas silných nemocí z nachlazení, při kašli, rýmě. Uchovávat na tmavém chladném místě.

2. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 300 ml vodky, 1 polévkovou lžici plodů jalovce, 1 polévkovou lžici květů třezalky.

Příprava: Nachystat petrolej, rozmělněný jalovec a třezalku. Pak smíchat s vodkou a nechat odstát 3–4 týdny na tmavém chladném místě. Až bude tinktura hotová, přecedit ji.

Použití: Používat k masírování těla při silném nachlazení.

3. Potřebuje: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce lipového květu, 1 polévkovou lžici třezalky, 1 polévkovou lžici podbělu lékařského, 800 ml vody, 1 polévkovou lžici medu.

Příprava: Suroviny rozmělnit a pečlivě smíchat, zalít vroucí vodou a vyluhovat 1 hodinu. Poté přivést k varu a ponechat na plotně ještě tak 2–3 minuty.

Pak odvar nechat vychladnout, přecedit a přelít do skleněné nádoby.

Použití: Pít na noc vždy 0,5 sklenky tohoto odvaru, a to po dobu týdne.

4. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 300 ml převařené vody, 1 kávovou lžičku soli, 1 kávovou lžičku jedlé sody, 1 g jódomé tinktury, 3 g třezalkové lihové tinktury.

Příprava: Smíchat petrolej, teplou vodu s obsahem v ní rozpuštěné soli a sody, k tomu přidat jód a pár kapek třezalkové tinktury, vše důkladně promíchat.

Použití: Kloktat několikrát denně při nemocech z nachlazení, zejména při zánětlivých onemocněních krku.

5. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 3 polévkové lžíce květů třezalky, 1 polévkovou lžici eukalyptu, 2 polévkové lžíce lipového květu, 200 ml vodky.

Příprava: Ingredience rozmělnit, zalít vodkou, vyluhovat 14 dní na tmavém chladném místě.

Tinkтуру přecedit a použít při počínající chřipce následujícím způsobem. Do 0,5 sklenice teplé vody přidat 10–20 kapek tinktury, důkladně rozmíchat do úplného rozpuštění a vypít na ex.

Použití: Užívat 2–3krát denně před jídlem.

6. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 4 polévkové lžíce květů třezalky, 1 polévkovou lžici květů heřmánku pravého, 600 ml vody.

Příprava: Bylinnou směs zalít vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a vyluhovat 20–30 minut.

Použití: Užívat po 1/3 sklenky odvaru při chřipce 2krát denně 4 dny po sobě.

7. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici květů černého bezu, 1 polévkovou lžici kaliny, 1 polévkovou lžici květů třezalky, 500 ml vody.

Příprava: Smíchat rozmělněné rostliny, zalít vroucí vodou a petrolejem. Vařit na mírném ohni 15–20 minut, poté nechat vychladnout a přecedit.

Použití: Při počínající chřipce užívat na noc sklenku odvaru.

Tento prostředek vám pomůže vypořádat se s nemocí v samém jejím počátku a nedovolí, aby se choroba rozvinula. Mimo to se může používat k prevenci nemocí z nachlazení, protože zvyšuje imunitu a má antibakteriální účinky.

8. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici listů kopřivy, 2 polévkové lžíce třezalky, 200 ml čerstvé zelné šťávy, 1 sklenku vodky.

Příprava: Do vodky přidat rozmělněné kopřivy a třezalku, vše řádně promíchat. Bílé hlávkové zelí nasekat a vymačkat šťávu. Získanou zelnou šťávu přidat do lihové tinktury spolu s petrolejem. Tinkтуру nechat odstát 20 dní, nádoba s ní musí být přikrytá pokličkou. Po uplynutí této doby vymačkat zbytek a tinkturu přecedit přes dvojitou vrstvu gázy.

Použití: Při chřipce a teplotě nad 38°C natírat celé tělo. Pak se zabalit do prostěradla namočeného do této lihové tinktury a navrch se ještě přikrýt něčím teplým. Prostěradlo sundat, když se začnete potit. Tato tinktura výborně snižuje teplotu.

Angína

1. Potřebujete: 3 g kořene puškorce, 3 g kořene proskurníku, 3 g kořene arálie, 3 g výhonků rojovníku, 3 g březových pupenů, 3 g listů brusnice, 3 g bezové kůry, 300 ml vroucí vody, 5 kapek čištěného petroleje.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat během dne, dokud se všechn výluh nespotebuje.

2. Potřebujete: 3 g kořene kozlíku lékařského, 3 g natě kakostu, 3 g rdesna hadího kořene, 3 g kořene omanu, 3 g natě dobromysli, 3 g natě třezalky, 3 g bezové kůry, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vařící vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

3. Potřebujete: 3 g květů měsíčku, 3 g kůry kaliny, 3 g květů jetele, 3 g plodů klikvy, 3 g listů kopřivy, 3 g kořene parchy, 3 g lněného semínka, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

4. Potřebujete: 3 g lipového květu, 3 g listů maliníku, 3 g podbělové natě, 3 g natě plicníku, 3 g plodů nebo jehličí jalovce, 3 g natě máty, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

5. Potřebujete: 3 g kořene smetánky, 3 g natě kokošky pastuší tobolky, 3 g květů vratiče, 3 g listů jitrocele, 3 g natě pelyňku, 3 g natě srdečníku, 3 g kořene rozchodnice růžové, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vřelé vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

6. Potřebujete: 3 g květů heřmánku, 3 g listů rybízu, 3 g natě řebříčku, 3 g natě violky trojbarevné, 3 g kořene cikorky, 3 g natě tymiánu, 3 g natě vlčince, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

7. Potřebujete: 3 g natě vlašovičnicku, 3 g plodů šípku, 3 g listů eukalyptu, 3 g natě hluchavky, 3 g natě tymiánu, 3 g kořene lékořice, 3 g borových pupenů, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

8. Potřebujete: 3 g kořene puškvorce, 3 g natě dvouzubce, 3 g natě řebříčku, 3 g květů heřmánku, 3 g natě tymiánu, 3 g borových pupenů, 3 g natě máty, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

9. Potřebujete: 3 g natě máty peprné, 3 g plodů šípku, 3 g plodů hlohu, 3 g natě violky trojbarevné, 3 g natě pelyňku, 3 g natě srdečnicku, 3 g kořene lékořice, 5 kapek čištěného petroleje, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Vše spařit 300 ml vroucí vody, nechat odstát půl hodiny, pak ohřát ve vodní lázni po dobu 5–7 minut. Přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Použití: Kloktat 4–5krát denně.

Tyto výluhy se mohou pít. Ke zlepšení chuti do nich lze přidat med, cukr, marmeláda.

K zesílení účinku se do výluhu může přidat čerstvá nebo konzervovaná šťáva z klikvy, červeného rybízu, brusinek, kaliny.

Ke kloktání se mohou použít lékárenské lihové tinktury měsíčku, eukalyptu. Přidávají se v množství 1–2 kávové lžičky na 100 ml získaného prostředku.

Při fytoterapii dochází ke zlepšení po 2–3 dnech pravidelného užívání bylin. Dříve než začnete užívat některou směs, rozhodně se seznamte s kontraindikacemi vůči užívání bylin, které jsou v ní obsaženy.

10. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku pelyňku, 3 polévkové lžíce třezalky, 300 ml 40 % lihu.

Příprava: Natě rozmělnit, dát do skleněné lahve, zalít lihem a petrolejem. Nechat odstát po dobu 7 dní na chladném tmavém místě, poté přecedit, přefiltrovat. Při angíně na 1 sklenku převařené vody přidat 30 kapek lihové bylinné tinktury.

Použití: Kloktejte 5–6krát denně, dokud se neuzdravíte.

Žaludeční a dvanáctníkové vředy

První 4 týdny užívat 10 kapek čištěného petroleje ráno nalačno na kousku cukru. Pak udělat pauzu 2 měsíce a provést léčebnou kúru takto:

1. týden – stejně jako při první kúře;
2. týden – 20 kapek čištěného petroleje ráno nalačno;
3. týden – 40 kapek čištěného petroleje ráno nalačno;
4. týden – 20 kapek čištěného petroleje ráno nalačno;
5. týden – 10 kapek čištěného petroleje ráno nalačno.

Zde je několik receptů, jak kombinovat léčení petrolejem s fytoterapií.

Užívat během dne **100 – 50 ml** půl hodiny před jídlem. K vylepšení chuti je možno přidat med, ideálně lipový. Léčebná kúra trvá 3–4 měsíce. Po absolvování některé z navržených kúr následuje pauza 10–14 dní; pak se musí změnit složení bylinné směsi a pokračovat v léčení.

V léčení bylinnými směsmi pokračovat 12–18 měsíců, poté přejít na preventivní užívání na jaře a na podzim - vždy 2 měsíce za použití jednoho z uvedených receptů.

1. Potřebujete: květenství heřmánku, plody fenyklu, kořen proskurníku, oddenky pýru, kořen lékořice, kořen puškvorce, kořen bergenie, nať dobromysli – všeho rovným dílem, 500 ml vroucí vody, 10 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 2 polévkové lžíce směsi spařit vroucí vodou, přidat čištěný petrolej. Vyluhovat nejméně 1 hodinu.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

2. Potřebujete: kořen rdesna hadího kořene, listy jitrocele, nať přesličky rolní, nať třezalky, kořen kozlíku lékařského, nať heřmánku – všeho stejným dílem, 500 ml vroucí vody, 10 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 2 polévkové lžíce směsi spařit vroucí vodou, přidat 10 kapek čištěného petroleje. Nechat odstát alespoň 1 hodinu.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

3. Potřebujete: nať dvouzubce, vlašovičnicku, třezalky, jitrocele, březových pupenů, kořene rdesna hadího kořene, nať rdesna červivce, nať komonice - všeho rovným dílem, 300 ml vroucí vody, 5 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 1,5 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej.

Nechat odstát v uzavřené nádobě půl hodiny, přihrát.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

4. Potřebujete: nať kokošky pastuší tobolky, nať zeměžluči, kůru krušiny olšové, listy meduňky, květenství heřmánku, květy levandule, kořen pampelišky – všeho stejný díl, 300 ml vroucí vody, 5 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 1,5 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej. Nechat odstát v uzavřené nádobě půl hodiny, přihrát.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

5. Potřebujete: kořen omanu, pampelišky, cikorky, nať pastuší tobolky, dubovou kůru, nať dobromysli, nať třezalky, nať zeměžluči – všeho rovným dílem, 300 ml vroucí vody, 5 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 1,5 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat 5 kapek čištěného petroleje.

Nechat odstát v uzavřené nádobě půl hodiny, přihrát.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

6. Potřebujete: lněné semínko, kořen proskurníku, stélku cetrárie (puklérky islandské), květy měsíčku, listy vrbovky, kůru kaliny, listy kopřivy, list kontryhelu – všeho stejným dílem, 300 ml vroucí vody, 5 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 1,5 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej. Nechat odstát v uzavřené nádobě 1 hodinu, poté ohřívat ve vodní lázni po dobu 10 minut.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

7. Potřebujete: kořen proskurníku, oddenky pýru, kořen lékořice, květy třezalky, nať řebříčku, nať podbělu, nať máty, kořen pampelišky, nať jmelí - všeho stejně, 300 ml vroucí vody, 8 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 2 polévkové lžice směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej. Nechat odstát v uzavřené nádobě 1 hodinu, poté ohřívat ve vodní lázni po dobu 10 minut.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

8. Potřebujete: kořen lékořice, kořen proskurníku, nať vlašovičnicku, nať kokošky pastuší tobolky, květy vratiče, listy jitrocele, nať pelyňku, nať srdečnicku, květy heřmánku - všeho rovným dílem, 300 ml vroucí vody, 8 kapek čištěného petroleje.

Příprava: 2 polévkové lžice směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej.

Vařit ve vodní lázni po dobu 15 minut, nechat vyluhovat 1 hodinu.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

9. Potřebujete: oddenky s kořeny kozlíku lékařského, oddenky puškvorce, listy vachty, nať zeměžluči, plody kmínu, plody anýzu, květy heřmánku, listy máty, nať řebříčku - všeho rovným dílem, 200 ml vroucí vody, 3 kapky čištěného petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat 3 kapky čištěného petroleje. Vařit ve vodní lázni po dobu 15 minut, nechat vyluhovat 1 hodinu.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

10. Potřebujete: kořen lékořice, kořen proskurníku, květy heřmánku, plody fenyklu, oddenky pýru, nať vlašovičnicku, list eukalyptu, nať hluchavky, list brusnice borůvky - všeho rovným dílem, 200 ml vroucí vody, 3 kapky čištěného petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej.

Povařit ve vodní lázni po dobu 10 minut, po zchladnutí přecedit.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

11. Potřebujete: kořen kostivalu lékařského, kořen proskurníku, kořen lékořice, listy meduňky, listy máty, nať tymiánu, čagu, list rybízu – všeho rovným dílem, 200 ml vroucí vody, 3 kapky čištěného petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej.

Povařit ve vodní lázni po dobu 10 minut, po zchladnutí přecedit.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

12. Potřebujete: kořen puškvorce, čagu, rdesno hadí kořen, květy tužebníku, nať řebříčku, nať třezalky, nať pelyňku, nať vlašovičnicku – všeho stejným dílem, 200 ml vroucí vody, 3 kapky čištěného petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej. Nechat odstát alespoň 2 hodiny.

Použití: Vypít nalačno všechn získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

13. Potřebujete: list kopřivy, list kontryhelu, plody šípku, nať vlašovičnicku, nať šalvěže, list eukalyptu, nať hluchavky, 200 ml vroucí vody, 3 kapky čištěného petroleje.

Příprava: 1 polévkovou lžící směsi spařit vroucí vodou, přidat petrolej. Nechat odstát nejméně 2 hodiny.

Použití: Vypít nalačno všechen získaný výluh 30 minut před jídlem 1krát denně.

14. Potřebujete: 1 kávovou lžičku petroleje, 2 polévkové lžíce natě třezalky, 2 polévkové lžíce jitrocele, 2 polévkové lžíce natě protěže, 2 polévkové lžíce natě zeměžluči, 1 list máty, 2 polévkové lžíce natě truskavce ptačího, 1 polévkovou lžící oddenků puškvorce, 2 polévkové lžíce plodů kmínu, 2 kávové lžičky natě řebříčku, 500 ml vroucí vody.

Příprava: Všechny bylinky spařit vroucí vodou s petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 12 hodin. Odvar přecedit.

Použití: Pít při gastritidách se zvýšenou aciditou, a sice 1/3 sklenky 4krát denně 1 hodinu po jídle. U pacientů s vředovým onemocněním dochází při fytoterapii ke zlepšení stavu po 2–3 týdnech pravidelného užívání bylin. Trvalého efektu lze však dosáhnout jen v případě dlouhodobého a pravidelného užívání bylin (8 – 12 měsíců a déle).

Ulcerózní kolitida

1. Potřebujete: 50 ml čištěného petroleje, 150 ml jedlového oleje.

Příprava: čištěný petrolej a jedlový olej smíchat v poměru 1: 3.

Použití: Nanést směs na projekci postiženého místa slabými krouživými pohyby; nesmí se příliš mačkat. Takto, lehkými doteky rukou, masírovat 10–15 minut. Procedura se provádí denně na noc; po ní je pak nutno spát teplou přikrývkou, a to i v případě, že je horko.

2. Příprava: Smíchat 100 g soli a 100 g sušené hořčice, přidat čištěný petrolej, aby vznikla směs o konzistenci husté smetany.

Použití: Získanou mast vtírat do bolestivých míst na noc.

Nemoci jater a žlučníku

1. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžící třezalky, 3 polévkovou lžící březových listů, 2 kávové lžičky kuchyňské soli, 500 ml vody.

Příprava: Rozmělněnou třezalku a pokrájené čerstvě utržené březové listy roztlouci v hmoždíři, spařit vařící vodou, přidat trochu kuchyňské soli a petrolej a vše pečlivě rozmíchat do úplného rozpuštění soli. Přivést k varu a vařit pod pokličkou 20–30 minut na mírném ohni. Poté odvar přecedit.

Použití: Užívat jako léčivý čaj, a to 0,5 sklenky 3krát denně půl hodiny po jídle. Délka léčebné kúry je 2–3 týdny bez přestávek. Čaj napomáhá vylučování žluči, po nějaké době užívání se značně zlepší stav nemocného při funkční poruše žlučníku.

2. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 3 polévkové lžíce čerstvé natě třezalky, 300 ml olivového oleje, 100 ml červeného vína.

Příprava: Rozmělněnou třezalku smíchat s olivovým olejem a petrolejem, přidat červené víno a nechat odstát na chladném místě 7 dní, poté povařit na silném ohni po dobu 40–50 minut, nechat vychladnout na pokojovou teplotu, za pravidelného protřepávání znovu nechat odstát cca měsíc. Po uplynutí této doby přecedit.

Použití: přefiltrovaný olej užívat při onemocněních jater a při žlučových kamenech, a sice po 1 kávové lžičce denně po dobu 3 měsíců přesně 3krát denně 15 minut po jídle. Třezalkový olej,

připravený podle výše uvedeného receptu, napomáhá zlepšení činnosti jater a zamezuje vzniku žlučových kamenů.

3. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce kořene cikorky, 1 polévkovou lžící třezalky, 1 kávovou lžičku pelyňku, cukr nebo med, 500 ml vody.

Příprava: Bylinnou směs zalít vroucí vodou a petrolejem, nádobu s tekutinou zabalit do deky a nechat odstát 20–30 minut. Do přecezeného bylinného výluhu přidat cukr nebo med podle chuti a důkladně promíchat.

Použití: Bezpodmínečně užívat horký. Výluh doporučujeme pít při žlučových kamenech po 0,5 sklenice 3krát denně 30–40 minut před jídlem.

4. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžící listů máty peprné, 2 polévkové lžíce natě truskavce ptačího, 1 polévkovou lžící květů třezalky, 300 ml vody.

Příprava: rostliny rozmělnit, zalít vodou o pokojové teplotě a petrolej a povařit ve vodní lázni po dobu 10 minut. Poté výluh odstavit na 20 minut a po uplynutí této doby přecedit.

Použití: Užívat 3 polévkové lžíce 4krát denně při zánětlivých onemocněních jater.

5. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku květů smilu, 1 kávovou lžičku třezalky, 250 ml vody.

Příprava: Bylinnou směs zalít teplou vodou a petrolejem. Přikrytou nádobu s tekutinou nechat odstát 7–8 hodin, ideálně přes noc. Poté výluh přivést k varu a přecedit.

Použití: Užívat po 0,5 sklenice jako čaj, přisladit podle chuti lipovým medem nebo cukrem. První týden je třeba užívat výluh nejvýše 6–7krát za den v malém množství, druhý týden nejvýše 3krát za den. Po 2 týdnech léčení přerušit. Za 3–4 měsíce zopakovat kúru v téže posloupnosti. Během této léčby se musí dodržovat přísná dieta: nejíst nic slaného, ostrého a smaženého.

6. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce listů vinné révy, 4 polévkové lžíce květů třezalky, 1 polévkovou lžící kořene omanu, 1 l vody.

Příprava: Všechny složky v rozmělněné podobě smíchat navzájem. Pak zalít vroucí vodou a petrolejem, povařit 15–20 minut, nechat odstát, přecedit.

Použití: Pít 0,5 sklenky 3krát denně 20 minut před jídlem. Pokud se nepodaří vypít prostředek před jídlem, je třeba užít ho v intervalech mezi jednotlivými jídly, nikdy ne po jídle, jinak se metoda mine účinkem.

7. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžící listů kopřivy, 1 kávovou lžičku kořenů kopřivy, 1 polévkovou lžící listů třezalky, 800 ml vody, cukr či lipový med.

Příprava: Suché rozmělněné kořeny kopřivy se spaří vroucí vodou a petrolejem, nádoba se přikryje pokličkou a nechá odstát 3–4 hodiny. Této doby využít k přípravě odvaru z listů kopřivy a třezalky. Ty zalít vroucí vodou, povařit na mírném ohni po dobu 20–25 minut, vyluhovat zhruba 1 hodinu, přecedit přes vrstvu gázy. Přecezený výluh i odvar nechat vychladnout na pokojovou teplotu, přisladit medem nebo cukrem.

Použití: Užívat 1/3 sklenky 2–5krát denně podle závažnosti onemocnění, 10 minut před jídlem. Je dobré užívat tento léčivý čaj při špatné činnosti jater, k podpoře vylučování žluči.

8. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžící višňových listů, 1 polévkovou lžící květů třezalky, 3 sklenky mléka.

Příprava: Višňové listy a třezalku zalít horkým mlékem s petrolejem, přivést k varu a nechat na mírném ohni asi 30–40 minut. Poté odstavit, nechat vychladnout, přecedit a přefiltrovat (přes několik vrstev gázy).

Použití: Pít 2 polévkové lžíce 3krát denně 40 minut po jídle, naposledy užít před spaním. Trvání kúry je 1–2 měsíce. Odvar významně pomáhá při onemocněních jater.

9. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 malou řepu, 4 polévkové lžíce lihové třezalkové tinktury, 4 l vody.

Příprava: Řepu opláchneme, očistíme, nakrájíme nadrobno a dáme do menšího kastrolu. Zalijeme vodou a petrolejem, přivedeme k varu, vaříme, dokud řepa nezměkne. Rozvařenou hmotu vyjmeme z odvaru, samotný odvar přecedíme, přidáme do něj lihovou třezalkovou tinkturu a dobře promícháme.

Použití: Užívat 1/3 sklenky denně při zánětech a bolestech jater a žlučníku, vždy 30-40 minut před jídlem.

10. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 3 kávové lžičky semen anýzu, 4 kávové lžičky třezalky, 1 polévkovou lžici listů máty, 400 ml vody.

Příprava: Semena anýzu důkladně roztlučeme v hmoždíři a smícháme s rozmělněnou třezalkou a listy máty. Vše spaříme vroucí vodou s petrolejem, přikryjeme pokličkou a necháme odstát 30 minut. Poté směs přecedíme.

Použití: Takto získanou dávku užíváme po malých doušcích 3krát denně a zapijíme malým množstvím studené vody. Výluh lze užívat s cukrem jako čaj po tučném jídle, a rovněž před požitím tučného a pálivého jídla. Může se užívat i k prevenci onemocnění jater, zejména v případě genetických dispozic k nim.

11. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici třezalky, 1 polévkovou lžici rozmělněné kůry krušiny, 1 kávovou lžičku kopřivy, 500 ml vody.

Příprava: natě a kůru zalít vroucí vodou a petrolejem, přiklopit pokličkou a vyluhovat 10 minut. Poté odvar přecedit.

Použití: Užívat 0,5 sklenky 3krát denně.

12. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce třezalky, 4 polévkové lžíce rozmělněné kůry kaliny, 500 ml vody.

Příprava: Třezalku a kůru zalít studenou vodou a petrolejem a vařit na slabém ohni po dobu 30–40 minut. Poté odvar přecedit.

Použití: Užívat 1/3 polévkové lžíce 3krát denně asi 20–30 minut před jídlem.

13. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici rozmělněné natě třezalky, 1 polévkovou lžici řebříčku, 300 ml vody.

Příprava: Bylinky rozmělnit, spařit vařící vodou a petrolejem, přiklopit pokličkou a nechat odstát 1 hodinu. Po uplynutí této doby výluh přecedit.

Použití: Užívat 1/3 polévkové lžíce 3krát denně 15-20 minut před jídlem.

Pedikulóza

1. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku natě třezalky tečkované, 1 kávovou lžičku kořene pampelišky, 1 kávovou lžičku květenství smilu, 1 kávovou lžičku heřmánku pravého, 1 kávovou lžičku natě zeměžluči, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: Ingredience smíchat, zalít vařící vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a vyluhovat 20 minut na tmavém chladném místě. Poté výluh přecedit.

Použití: Užívat 0,5 sklenky ráno a večer.

2. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku listů břízy bradavičnaté, 1 kávovou lžičku plodů jalovce, 1 kávovou lžičku natě truskavce ptačího, 1 kávovou lžičku natě pelyňku, 1 kávovou lžičku natě zeměžluči, 1 kávovou lžičku listů vlašovičnicku, 1 kávovou lžičku natě řebříčku, 1 l vody.

Příprava: Ingredience smíchat, zalít vodou a petrolejem a vařit po dobu 20–25 minut, potom nechat odstát 15 minut, přecedit.

Použití: Užívat ráno a večer 3 polévkové lžíce.

3. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku listů máty peprné, 1 kávovou lžičku natě řepíku lékařského, 1 kávovou lžičku natě řebříčku, 1 kávovou lžičku natě zeměděmu lékařského, kávovou lžičku natě violky trojbarevné, 1 kávovou lžičku oddenků puškvorce, 1 kávovou lžičku natě vlašovičnicku, 500 ml vody.

Příprava: Ingredience zalít vodou a petrolejem a vařit po dobu 20–25 minut. Poté odvar nechat odstát 30–40 minut na tmavém chladném místě. Po uplynutí této doby odvar přecedit.

Použití: Směs užívat večer, vždy po 2 polévkových lžících.

4. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici kůry krušiny, 1 polévkovou lžici kořene cikorky, 1 polévkovou lžici kořene smetánky lékařské, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: byliny smíchat, zalít vodou a petrolejem, dát na plotnu a vařit po dobu 25–30 minut, poté přecedit.

Použití: Užívat večer po 3 polévkových lžících.

Revmatismus

1. Potřebujete: 200 g soli, 100 g sušené hořčice, 100 ml čištěného petroleje.

Příprava: Sůl smíchat s hořčicí, přidat čištěný petrolej, vytvořit hmotu konzistence kysané smetany.

Použití: Na noc tuto mast vtírat do postižených míst. Ráno zbytky masti pečlivě smýt.

2. K léčení revmatismu **namočit kousek látky do čištěného petroleje**, přiložit na nemocnou část těla a shora omotat ručníkem. Po nějaké době se v tomto místě objeví silné pálení. Doba trvání léčebné seance se pohybuje od 30 minut do 2 hodin. Pokud je pálení příliš silné, obvaz nutno povolit a před i po jeho sejmutí namazat kůži vazelínou.

3. Churavá místa natírat **solí rozpuštěnou v medu, vodce nebo petroleji**.

4. K masáží při léčení revmatismu je účelnější používat **lihovo-petrolejovou tinkturu**.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 5 polévkovou lžici třezalky, 100 ml 40 % lihu.

Příprava: Byliny rozmělnit, zalít lihem a petrolejem, pevně uzavřít zátkou a nechat odstát po dobu 2 týdnů na tmavém chladném místě.

5. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce natě třezalky, 3 polévkové lžíce květů šeríku, 200 ml lékařského 76 % lihu.

Příprava: Ingredience rozmělnit, zalít lihem a petrolejem, pevně uzavřít zátkou a nechat odstát po dobu 3–4 týdnů. Poté tinkturu přefiltrovat a znovu nechat odstát 7 dní. Po této době tinkturu znovu přefiltrovat. Teprve pak je připravena k použití.

Použití: Použít k natírání churavých kloubů.

6. Slušný účinek má tinktura připravená z natě třezalky tečkované, řebříčku obecného a měsíčku v kombinaci s petrolejem.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 3 polévkové lžíce sušené rozmělněné natě třezalky tečkované, 2 polévkové lžíce natě řebříčku obecného, 1 polévkovou lžici měsíčku, 200 ml lékařského 76 % lihu.

Příprava: Ingredience zalít lihem a petrolejem a nechat odstát 2 týdny.

Hotovou tinkturou natírat nemocné klouby.

7. Při léčení polyartritidy obstojně pomáhá mast v níže uvedeném složení.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce třezalky, 1 polévkovou lžici řebříčku, 1 polévkovou lžici šalvěje, 30 g vazelinového oleje nebo vazelíny.

Příprava: Ingredience rozmělnit a smíchat s vazelinovým olejem a petrolejem. Vznikne homogenní vazká hmota. Takto získaná mast se uchovává na chladném tmavém místě.

Použití: Použít k namazání postižených kloubů.

Radikulitida

1. **Potřebujete:** 250 g slunečnicového oleje, 10 lusků červené papriky, 50 ml čištěného petroleje.

Příprava: Smíchat olej, petrolej a rozmělněnou červenou papriku. Nechat odstát v teple 10 dní, přecedit.

Použití: Vtírat směs do bolestivých bodů. Ráno obléci teplé prádlo.

2. Do postižených míst opatrně **vmasírovat nečištěný petrolej** ve směsi s vazelínou v poměru 1: 5. Proceduru opakovat 2krát denně. Po masáži zahalít postižené místo předem nahřátou vlněnou látkou (ohřát žehličkou nebo na kamnech).

3. Při trýznivých ústřelech páteře (lumbagu, lumbalgi) se osvědčilo přiložit proužek látky, **nasáklý nečištěným petrolejem s jedlovým olejem v poměru 1: 3**, podél páteře, přikryt polyetylénem, a na půl hodiny ulehnout pod deku. V případě silných bolestí opakovat proceduru až 3krát denně.

Onemocnění plic při jejich zasažení TBC

1. **Potřebujete:** 0,5 l aloe – šťávu nebo dužinu pomletou na masovém strojku, 25 g propolisu, 0,5 l líhu 70 %, 0,5 kg včelího medu, 200 g borových pupenů, 200 g Befunginu (lékárenského), 25 ml výluhu z pelyňku, 10 g sušené natě vlašovičnicku, 2 polévkové lžíce čištěného petroleje.

Příprava: Propolis nastrohat najemno a zalít lihem smíchaným s petrolejem, sklenici uzavřít a uložit do ledničky na 72 hodin. Denně protřepávat. Přecedit přes kapron (*umělé vlákno*), zlehka vymačkat. Všechny ostatní složky dát do smaltované nádoby, promíchat dřevěnou lžicí, přendat do sklenice a skladovat v ledničce. Před užitím promíchat dřevěnou lžicí.

Použití: Užívat 3krát denně 1 polévkovou lžicí 30–40 minut před jídlem.

Zapíjet 50 ml převařeného mléka pokojové teploty nebo 200 ml ovocné či zeleninové šťávy.

Pokud se na počátku léčby zjistí, že tato medicína dráždí žaludek, je nutno ji zředit převařenou vodou pokojové teploty na výsledné množství 100 ml.

U pacientů, kteří se léčí tímto prostředkem, je během léčby kontraindikováno kouření i pití alkoholických nápojů, včetně piva.

Po dokončení první léčebné kúry nedochází v průběhu nemoci k prudkému zlomu. Za 3–4 týdny je třeba absolvovat druhou kúru, třetí pak za 1–2 měsíce, v závislosti na tom, jak se člověk cítí.

2. Následující prostředek se používá při bronchitidě a silném kašli.

Potřebujete: 400 g včelího medu, 300 g šťávy z aloe, 700 g vína (třeba Kagoru nebo dobrého červeného suchého vína), 20 g čištěného petroleje.

Příprava: Aloe nezalévat po dobu 5 dnů, listy ořezat a uložit na 72 hodin do ledničky, pak vymačkat 300 g šťávy. Všechny komponenty dát do smaltované nádoby, promíchat dřevěnou lžicí, přendat do dvoulitrové sklenice. Uzavřenou sklenici uložit do nejspodnější přihrádky ledničky a ponechat ji tam 5 dní.

Použití: Poté užívat 3krát denně 30 minut před jídlem po 1 polévkové lžici. Před každým užitím promíchat.

3. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 400 ml odvaru třezalky, 50 g včelího medu, 1 citron.

Příprava: Citrón nakrájet na menší kousky. Med rozehrát a smíchat s citronem. Přilít mírně ohřátý odvar třezalky a petrolej a vše řádně promíchat.

Použití: Směs užívat 3krát denně po 1 polévkové lžici při jídle, pak nutně vypít 1–2 sklenky velmi teplé vody. Výsledek bude viditelný už 10. den užívání. Používá se při jakémkoli vleklém neproduktivním kašli.

4. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 5 polévkových lžic třezalky, 4 polévkové lžice srdečnicku, 2 polévkové lžice listů jitrocele, 800 ml vody, cukr nebo med.

Příprava: Ingredience rozmělnit, spařit vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a vyluhovat 20 minut. Když výluh vychladne, přecedit přes gázu.

Použití: Užívat výluh 2krát denně po 100 ml, ideálně by měl být ohřátý.

Do výluhu přidat med či cukr podle chuti. Léčebná kúra trvá 2–3 měsíce. Používá se při bronchitidách, pneumoniích k usnadnění ztíženého dýchání.

5. Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 3 polévkové lžice omanu, 1 polévkovou lžici třezalky, 500 ml vody, 1 sklenku olivového oleje, 2 sklenky lipového medu.

Příprava: Suroviny promíchat, zalít vařící vodou a povařit 20–30 minut. Poté vychladit a přecedit. Hustý med rozehrát do tekutého stavu ve vodní lázni, spojit s horkým olivovým olejem. Jakmile bude připraven bylinný odvar, přilít do něj med smíchaný s olivovým olejem a petrolejem, řádně rozmíchat. Takto získanou směs nechat 2 týdny na chladném tmavém místě, nejlépe v ledničce v nejspodnější přihrádce.

Použití: Před použitím pořádně protřepat a užívat po 1 kávové lžičce 3–5krát denně 30 minut před jídlem. Směs se používá při vleklé tuberkulóze a zápalu plic. Léčebná kúra trvá 10–15 dní.

Rány, pohmožděny, nemoci kůže

1. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 2 polévkové lžice natě vlašovičnicku, 250 ml vody.

Příprava: Nat' rozmělnit, spařit vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 2 hodiny. Potom přecedit.

Použití: Postižené místo potírat tampónem namočeným do výluhu. Provádět 2krát denně po celý týden.

2. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici třezalky, 300 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, spařit vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 12 hodin. Po uplynutí této doby výluh přecedit.

Použití: Ubrousek namočený do výluhu přiložit na postižené místo na 30 minut.

3. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici květů rmenu rolního, 300 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, zalít vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 1 hodinu. Poté výluh přecedit a nechat vychladnout na pokojovou teplotu.

Použití: Vatový tampón namočit do výluhu a opatrně jím potřít poraněné místo. Proceduru je nutno provádět 2krát denně, ráno a večer. Používá se při dermatózách, ekzémech.

4. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici květů měsíčku, 250 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, zalít vroucí vodou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát

3 hodiny. Poté výluh přecedit.

Použití: Do hotového výluhu namočit ubrousek a přiložit na zanícené místo na 1 hodinu.

Procedura by se měla provádět před spaním. Pokud se u vás projeví nepříjemné pocity, obklad sundejte a příště ho přikládejte nejdéle na 30 minut. Používá se při psoriáze.

5. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 3 kávovou lžičku vlaštovičnicku, 1 středně velkou řepu.

Příprava: Řepu omyjte, očistěte a nastrouhejte najemno. Pak smíchejte s rozmělněnou natí vlaštovičnicku a petrolejem a vyčkejte, dokud směs nepustí šťávu.

Použití: Nanést na postižené místo trochu připravené směsi a zafixovat obvazem. Tuto proceduru provádět na noc. Používá se při ekzému a psoriáze.

6. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 1 kuchyňskou cibuli, 1 polévkovou lžící natě vlaštovičnicku.

Příprava: Cibuli oloupat, nastrouhat najemno, přidat k ní rozmělněnou nat' vlaštovičnicku a petrolej a vše promíchat, až se vytvoří homogenní hmota.

Použití: Nanést na postižené místo trochu připravené směsi a nechat působit 15 minut. Poté omýt ránu teplou vodou a přiložit sterilní obvaz. Používá se při mokvajícím ekzému.

7. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 2 kávovou lžičku natě vlaštovičnicku, 2 kávové lžičky kůry kaliny, 250 ml vody.

Příprava: Ingredience rozmělnit, spařit vařící vodou a petrolejem a nechat odstát 30 minut. Pak výluh přecedit.

Použití: Získanou kaši nanést na postižené místo na 15–20 minut.

Poté smyjte teplou vodou a přiložte obvaz. Směs podporuje rychlé zúžení cév a hojení ran.

8. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 3 kávové lžičky natě vlaštovičnicku, 2 kávové lžičky lipových listů, 200 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, promíchat, zalít vřelou vodou a petrolejem a nechat odstát 30 minut. Poté výluh přecedit.

Použití: Připravenou kaši natírat postižená místa při hnisavých onemocněních kůže.

9. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 25 g na prášek rozdrcené natě vlaštovičnicku, 2 kávové lžičky rozmělněných čerstvých jitrocelových listů, 50 ml vody.

Příprava: Rozmělněné listy jitrocele smíchat s vlaštovičnickem, přidat malé množství teplé vody a petrolej, aby vznikla kašovitá směs.

Použití: Nanést malé množství směsi na kousek obvazu, přiložit ho k ráně a zafixovat obinadlem na 2–3 hodiny. Tento prostředek napomáhá dezinfekci a rychlému hojení postiženého místa.

10. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 1 polévkovou lžící natě vlaštovičnicku, 200 ml 40 % lihu.

Příprava: Nat' rozmělnit, zalít lihem a petrolejem, pevně uzavřít zátkou a nechat odstát 7 dní na tmavém chladném místě.

Použití: Potírat tinkturou churavé místo (např. pohmožděninu, aby nevznikl otok).

11. Potřebujete: 1 polévkovou lžící čištěného petroleje, 2 kávové lžičky natě vlaštovičnicku, 1/5 kávové lžičky 40 % lihu nebo vodky, 2 kávové lžičky natě arniky.

Příprava: Suroviny rozmělnit, přelít vřelou vodou a petrolejem a nechat odstát 30 minut.

Poté přidat do výluhu líh a vše promíchat.

Použití: Do umývadla či lavóru nalít trochu studené vody, přidat do ní připravený výluh v poměru 10: 1 a vložit do lázně na 10 minut postižené místo (pokud se jedná o končetinu).

Používá se při pohmožděninách.

12. Pokud se při pohmoždění objevila krvácející rána, musí se vydezinfikovat antiseptickým prostředkem. Poté přikládat studené obklady přímo na pohmožděné místo. V lidové medicíně se v tomto případě používají výluhy natě vlašovičnicku a pelyňku v lihu a petroleji.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 3 kávovou lžičku vlašovičnicku, 1,5 kávovou lžičku pelyňku, 0,5 kávové lžičky vodky nebo 40 % lihu.

Příprava: Všechny výše uvedené komponenty zalít vřelou vodou a petrolejem a nechat odstát po dobu 2 hodin.

Použití: Namočit ve výluhu ubrousek a přiložit na postižená místa. Ubrousek musí být stále navlhčený.

13. Čerstvé rány se tradičně zasypávaly práškem připraveným ze směsi natě vlašovičnicku a kopřivy, smíchané s petrolejem.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 3 kávové lžičky natě vlašovičnicku, 2–4 kávové lžičky kopřivy.

Příprava: Ingredience rozmělnit na prášek, smočit petrolejem.

Použití: Přiložit směs na ránu a ponechat 10 minut. Poté ránu omýt teplou vodou, mírně přibarvenou hypermanganem, a přiložit obvaz.

14. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce rozmělněné natě třezalky, 500 ml vody.

Příprava: Ingredience zalít vodou a petrolejem a tuto směs vařit 15–20 minut.

Pak se tekutina nechá odstát po dobu 3–4 hodin.

Použití: Takto připravenou směsí se dělají studené obklady a přikládají se na postižené části kůže. Doporučená doba trvání této kúry je 1 týden.

15. Studený obklad na (ne příliš silně) krvácející ránu pomůže zastavit krvácení. Navíc má i analgetický a antiseptický účinek.

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 polévkové lžíce natě třezalky, několik plodů brusnice brusinky, 2 polévkové lžíce natě řebříčku, 300 ml vroucí vody.

Příprava: Řebříček a třezalku spařit vodou, nechat odstát půl hodiny.

Brusinky povařit v malém množství vody 10 minut. Brusinkovou dužinu rozmačkat dřevěnou lžící, přidat petrolej.

Použití: Kousek gázy namočit do výluhu třezalky a řebříčku, poté na ni položit brusinkovou kaši a hotový obklad přiložit na ránu na 40 minut.

16. Tento recept lze doporučit k léčení abscesů a k co nejrychlejšímu hojení ran.

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici natě třezalky, 1 polévkovou lžici květů komonice, 1 polévkovou lžici natě řebříčku, 300 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, zalít vodou a petrolejem a vařit po dobu 30 minut. Poté nechat odstát směs ještě 10 minut.

Použití: Vzniklou kaši dát na gázu a tu přiložit na poraněnou plochu.

Masti

17. Příprava mastí je trochu složitější, protože součástí jejich složení musí být speciální báze, jejíž množství značně přesahuje procentní skladbu všech ostatních komponent. Nejčastěji to bývá vazelína a vazelínový olej, ale používá se i lanolín, máslo, vepřové sádlo, škvařený hovězí lůj, včelí vosk, vorvaňovina a další. Pokud jsou k dispozici všechny potřebné komponenty, lze připravit masti i v domácích podmínkách. Níže uvedená mast se dá dobře použít k léčení furunklů a jizev.

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 2 kávové lžičky natě řebříčku, 2 kávové lžičky natě třezalky, 20 g vazelíny.

Příprava: Suroviny rozmělnit, spařit vřelou vodou a petrolejem tak, aby vznikla kašovitá hmota. Přikrýt pokličkou, nechat odstát po dobu 10 minut. Poté přidat do takto získané směsi vazelinu a vše důkladně promíchat.

Použití: Hotová mast se nanáší přímo na postižené části kůže.

18. Můžete použít ještě jednu mast, která se snadno připraví v domácích podmínkách.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici květů měsíčku, 1 polévkovou lžici natě řebříčku, 1 polévkovou lžici natě třezalky, 1 polévkovou lžici květů heřmánku, 1 polévkovou lžici chmelových šišek, 250 ml vody.

Příprava: 1 polévkovou lžici bylinné směsi zalít vroucí vodou a petrolejem a vařit ve vodní lázni po dobu 15 minut. Poté přecedit.

Použití: Vyždímáním se získá teplá kašovitá léčivá hmota, která se nanese na 20 minut na postižené části kůže. Poté se opláchne zbylým odvarem.

19. K léčbě zanedbaných furunklů vám pomůže následující mast.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 2 polévkovou lžici natě třezalky, 3 polévkovou lžici listů aloe, 1 polévkovou lžici listů řebříčku, 1 žloutek, 1 polévkovou lžici medu a 1 kávovou lžičku rostlinného oleje, 100 ml vroucí vody.

Příprava: Bylinnou směs zalít vroucí vodou tak, aby vznikla kaše, přidat petrolej, nechat odstát 10–15 minut. Vychladlou směs smíchat se žloutkem, medem a rostlinným olejem.

Použití: Pomocí vatového tampónu nanést mast na postiženou plochu a tam ji ponechat po dobu 5 – 10 minut. Tampón nesmí vyschnout. Po uplynutí této doby smýt mast teplou vodou.

Recepty na léčbu některých onemocnění, při nichž může mít petrolej léčivý účinek

1. Tinktura s třezalkou a arnikou

Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 kávovou lžičku květů arniky, 1 polévkovou lžici natě třezalky, 300 ml 40% lihu.

Příprava: Ingredience rozmělnit, zalít lihem a petrolejem a nechat odstát 3–4 dny na slunci. Po uplynutí této doby přecedit tinkturu přes dvojí vrstvu gázy.

Použití: Užívat tinkturu v množství 10 kapek na 1 sklenici vody 3krát denně před jídlem.

Doba trvání kúry je 2–3 týdny. Tuto tinkturu užívejte při stenokardii, kardioskleróze.

2. Směs z brambor a máty

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1 brambor, 2 polévkové lžíce třezalky, 1 polévkovou lžici máty, 500 ml vody.

Příprava: Suroviny rozmělnit, zalít vroucí vadou a petrolejem, přikrýt pokličkou a nechat odstát 2 hodiny na tmavém a chladném místě. Poté přecedit. Syrový brambor menší velikosti pomlít na masovém strojku. Šťávu vymačkat. Do vychladlého výluhu přidat bramborovou šťávu, vše pečlivě promíchat.

Použití: Směs užívat po 2 polévkových lžících 3–4krát denně hodinu před jídlem nebo 2–3 hodiny po jídle Používá se při hypertonii I. a II. stupně, při ateroskleróze mozkových cév.

3. Odvar z chrpy s třezalkou a srdečníkem

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čištěného petroleje, 1/2 polévkovou lžici chrpových květů, 1/2 polévkové lžíce třezalky, 1 kávovou lžičku srdečníku, 600 ml vody.

Příprava: Sušené květy chrpy a třezalky zavařit horkou vodou a petrolejem, nechat odstát 10 minut, poté postavit kastrol na prudký oheň. Jakmile voda začne vřít, ztlumit oheň na mírný a na něm vařit ještě 20 minut. Vychladlý odvar přecedit.

Použití: Užívat 1/3 sklenky 1krát denně 30 minut po jídle.

Délka trvání kúry je 10 dní, poté 10 dní pauza, pak léčbu opět obnovit. To opakovat ještě 2krát. Po absolvování kúry určitě pocítíte zlepšení. Odvar se užívá při vegetativní vaskulární dystonii srdečního typu.

4. Bylinný odvar

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čistěného petroleje, 1 polévkovou lžici natě třezalky, 1 polévkovou lžici květů ???аптечной, 1 polévkovou lžici natě ??? полевого, 500 ml vody.

Příprava: Byliny zalít vroucí vodou a petrolejem, nechat odstát 20 minut, přecedit.

Použití: Používá se při tachykardii. K dosažení výsledku se musí vypít všechn takto získaný výluh v průběhu 1 dne postupně, ideální je pít tekutinu velmi pomalu a během pití ji vždy na několik sekund podržet v ústech.

Léčebná kúra trvá 7 – 10 dní. Nejvhodnější doba pro užívání odvaru je před jídlem a ráno nalačno.

5. Tinktura z třezalky, šalvěje a kořene kozlíku lékařského

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čistěného petroleje, 1 kořen kozlíku lékařského, 1 kávovou lžičku třezalky, 1 kávovou lžičku šalvěje, 100 ml 40 % lihu.

Příprava: Kořen kozlíku lékařského, nať třezalky a šalvěje rozmělnit a nechat vyluhovat 16–18 dní v lihu a petroleji. Hotovou tinkturu přefiltrovat.

Použití: Večer před spaním namočit v tinktuře vatový tampón a vdechovat střídavě každou nosní dírkou, vždy 30 sekund. Proceduru provádět po dobu 2–3 týdnů, přestávky během léčby nejsou nutné.

Po 7 dnech se vám významnělepší spánek, zmizí bolesti hlavy, možná se také normalizuje krevní tlak. Obzvlášť vhodné je užívat tuto tinkturu při zvýšeném krevním tlaku.

6. Odvar z bobulí a bylin

Potřebujete: 1 kávovou lžičku petroleje, 3 kávové lžičky květů měsíčku lékařského, 2 kávové lžičky květů dobromysli, 1 kávovou lžičku bobulí černého bezu, 1 kávovou lžičku natě třezalky, 300 ml vody.

Příprava: Měsíček, dobromysl, bez a třezalku zalít vroucí vodou a petrolejem, vařit 10 minut, poté vychladit. Vychladlý výluh přecedit 2krát přes gázu.

Použití: Užívat studené po 1 polévkové lžici 2krát denně při srdeční nedostatečnosti, po prodělaném infarktu myokardu.

7. Tinktura s tymiánem a třezalkou

Potřebujete: 1 kávovou lžičku čistěného petroleje, 300 ml 40 % lihu, 500 ml mrkvové šťávy, 200 g cukru, 3 polévkové lžice natě tymiánu, 2 polévkové lžice natě třezalky.

Příprava: Spojit všechny komponenty, promíchat, nechat odstát na chladném místě po dobu 72 hodin v pevně uzavřené nádobě. Poté surovinu vymačkat a tinkturu přecedit.

Použití: Užívat po 30 ml 2krát denně 40 minut před jídlem. Tinktura má uklidňující účinek, odstraňuje spasmus mozkových cév, posiluje nervovou soustavu. Může se užívat maximálně 2krát týdně.

8. Tinktura s třezalkou a kopřivou

Potřebujete: 2 kávové lžičky čistěného petroleje, 5 polévkové lžice listů čerstvé kopřivy, 1 polévkovou lžici natě třezalky, 350 ml vodky.

Příprava: Kopřivu a třezalku rozmělnit, přidat k nim vodku a petrolej a přelít do skleněné nádoby. Zavřít, první den nechat odstát na slunci, poté přemístit na 5 dní do tmy. Hotovou tinkturu přecedit a přefiltrovat.

Použití: Užívat 1 kávovou lžičku nalačno a 1 kávovou lžičku před spaním. Tinktura se musí skladovat v lednici a ne déle než měsíc. Užívá se při hypertenzi.

Svrab

1. Potřebujete: 1 polévkovou lžici čištěného petroleje, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 5 g lanolínu, 5 g vazelíny, 1 kávovou lžičku šťávy vlašovičnicku.

Příprava: Vazelín a lanolín rozpustit ve vodní lázni. Přidat rozmělněný vlašovičnick, vlašovičnickovou šťávu a petrolej, vše řádně promíchat, aby vznikla homogenní vazká hmota.

Použití: Takto získanou mast nanést na postižená místa.

2. K prevenci svrabu a kožní TBC lze doporučit speciální koupel z vlašovičnicku.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 400 g listů vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: Vlašovičnick zalít vodou a petrolejem a vařit na mírném ohni 1 hodinu. Pak nechat odstát odvar 4–5 hodin na tmavém chladném místě.

Po uplynutí této doby odvar přefiltrovat a nalít do vany.

Použití: Doporučuje se setrvat v koupeli 10–15 minut.

3. Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 1 polévkovou lžici dubové kůry, 1 polévkovou lžici natě dobromysli, 1 polévkovou lžici oddenků puškvorce, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici květenství řebříčku obecného, 2 polévkové lžíce borových větviček s jehličím, 1 polévkovou lžici natě dvouzubce, 1 polévkovou lžici natě violky trojbarevné, 1 polévkovou lžici listů černého rybízu, 50 g pšeničných otrub, 50 g zrn naklíčeného žita.

Příprava: Všechny výše uvedené složky smíchat, dát do látkového sáčku, sáček vložit do kastrolu s vodou a petrolejem a nechat povařit po dobu 30 minut.

Použití: Po uplynutí této doby odvar vylít do vany a zředit teplou vodou.

4. Uvedu ještě jeden recept k léčbě téhož onemocnění. Je zrovna tak účinný jako recept č. 3.

Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 1 polévkovou lžici listů dobromysli, 1 polévkovou lžici listů ořešáku královského, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici senných strusek, 1 polévkovou lžici natě tymiánu, 1 polévkovou lžici natě dvouzubce, 1 polévkovou lžici listů violky trojbarevné, 1 l vody.

Příprava: Výše uvedené ingredience zalít vodou a petrolejem a vařit na mírném ohni po dobu 30 minut od počátku varu.

Použití: Po dovaření odvar přecedit a nalít do vany.

5. Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 1 polévkovou lžici roztlučených plodů šípku, 1 polévkovou lžici kořenů pampelišky lékařské, 1 polévkovou lžici kukuřičných čnělek, 1 polévkovou lžici výhonků přesličky rolní, 1 polévkovou lžici květenství smilu písečného, 1 polévkovou lžici okvětních lístků bílé růže, 1 polévkovou lžici listů vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici plodů jahodníku obecného (lesních jahod), 1 polévkovou lžici květenství heřmánku pravého, 1 polévkovou lžici roztlučených plodů jalovce obecného, 1 polévkovou lžici natě protěže lesní, 1 polévkovou lžici listů břízy bělokoré, 1 polévkovou lžici semínek kopru, 1 polévkovou lžici nadzemní části celé rostliny měsíčku, 1 l vody.

Příprava: Všechny komponenty promíchat, zalít vodou a petrolejem a vařit na mírném ohni po dobu 30 minut.

Použití: přecedit a nalít do vany s teplou vodou.

6. Potřebujete: 2 polévkové lžíce petroleje, 5 polévkových lžic listů a vršků stonků šalvěje, 5 polévkových lžic kořenů plicníku, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 5 polévkových lžic listů černého rybízu, 5 polévkových lžic natě tymiánu, 5 polévkových lžic dubové kůry, 3 polévkové lžíce květenství heřmánku lékařského, 15 polévkových lžic borového jehličí, 10 polévkových lžic kořenů lopuchu, 10 polévkových lžic listů ořešáku královského, 10 polévkových lžic natě dvouzubce, 10 polévkových lžic oddenků puškvorce, 500 g pšeničných otrub, 250 g zrn naklíčeného žita, 5 l vody.

Příprava: Všechny složky promíchat, zalít vodou a petrolejem, vařit na slabém ohni v přiklopené nádobě po dobu 30 minut.

Použití: Po vychladnutí odvar přecedit a vlít do vany s teplou vodou.

7. Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 2 polévkové lžíce natě truskavce ptačího, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 polévkovou lžici kořene pampelišky lékařské, 1 polévkovou lžici kukuřičných čnělek, 1 polévkovou lžici natě třezalky tečkované, 1 polévkovou lžici natě violky trojbarevné, 1 kávovou lžičku semen koriandru, 1 kávovou lžičku semen anýzu, 1 l vody.

Příprava: Smíchat výše uvedené ingredience, zalít vroucí vodou a petrolejem, přiklopit pokličkou a nechat odstát 2–3 hodiny na tmavém chladném místě.

Použití: Hotový odvar přecedit a nalít do vany s vodou.

8. Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 1 polévkovou lžici květů bezu, 1 polévkovou lžici kořene lékořice, 1 polévkovou lžici natě violky trojbarevné, 1 polévkovou lžici plodů fenyklu, 1 polévkovou lžici listů břízy bílé, 1 polévkovou lžici kůry krušiny, 1 polévkovou lžici natě vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: Všechny výše uvedené ingredience rozmělnit, zalít vodou a petrolejem a vařit na slabém ohni po dobu 10 minut od počátku varu.

Použití: Po uplynutí této doby odvar přecedit, vychladit a nalít do vany s teplou vodou.

9. Potřebujete: 1 polévkovou lžici petroleje, 4 polévkové lžíce listů a kůry s kořeny ořešáku královského, 4 polévkové lžíce kořene mochny husí, 3 polévkové lžíce kořene prangosu, 2 polévkové lžíce natě vlašovičnicku, 1 l vody.

Příprava: Všechny složky rozmělnit, smíchat, zalít vroucí vodou a petrolejem a vařit na slabém ohni po dobu 20 minut.

Použití: Poté odvar přecedit a nalít do vany s vodou o teplotě 36–37 °C. Léčebná kúra trvá 12–14 dní.

Všechny uvedené recepty jsem převzala z knihy o léčení petrolejem v jejich původním znění. Nic jsem k nim nedopsala a nic jsem z nich nevyškrtla. Tímto mi dovoluňte rozloučit se s vámi, buďte zdraví a žijte dlouho a šťastně.

Závěr

Na závěr bych vám, moji vážení čtenáři, ráda řekla, že celá alternativní medicína i léčení petrolejem jsou velmi účinné prostředky v boji s nemocemi.

Jen musíte mít na paměti, že před zahájením jakékoli léčby je vždy nutné poradit se se svým ošetřujícím lékařem, prověřit u vašeho organismu citlivost na petrolej a obrnit se trpělivostí.

V žádném případě neporušujte doporučení odborníků, nezvyšujte dávku léku, frekvenci jeho užívání a délku trvání kúry. Chraňte sebe a své zdraví! Myslím, že je nesmírně smutné ublížit si ve snaze o uzdravení. Mám pravdu? Tak to jsme se shodli.

Mnoho úspěchů ve všech vašich činnostech, pevné zdraví a dlouhověkost! Přeji vám, abyste nikdy nemarodili. A pokud by k tomu, nedej Bože, snad došlo, pak vám přeji brzké a úplné uzdravení díky lidové medicíně. A nakonec vám chci připomenout, že ne všechno léčení přísluší léčitelům. Jsou nemoci, které musí léčit lékaři. Pamatujte, že konvenční a alternativní (lidová) medicína nejsou konkurenti, ale spojenci bojující společně za vaše zdraví.

